



Newsletter August 2024

„Kapitänsregelung“ jetzt in allen Spielklassen

Bei der am 14. Juli zu Ende gegangenen Europameisterschaft der UEFA ist sie auf große Zustimmung gestoßen, nun wird sie auch in Deutschland zum Saisonbeginn einheitlich in allen Spielklassen eingeführt: die Anweisung, dass sich nur der Mannschaftskapitän an den Schiedsrichter oder die Schiedsrichterin wenden darf, um eine wichtige Entscheidung erklärt zu bekommen. Die Kapitäne sind zudem dafür verantwortlich, dass ihre Mitspieler die Unparteiischen respektieren, Abstand halten und sie nicht bedrängen. Ein Spieler, der die Rolle seines Kapitäns ignoriert, beim Referee reklamiert oder sich respektlos verhält, wird verwarnt.

[Im Video: So funktioniert die "Kapitänsregelung" - Fußball und Leichtathletik-Verband Westfalen \(FLVW\)](#)

Förderung durch „Initiative Ballgefühl“

Die neu gegründete Initiative „Ballgefühl“ hat ein einzigartiges Projekt ins Leben gerufen, bei dem Kunst die Fußballbasis unterstützt. Durch den Verkauf von fünf Skulpturen mit dem Titel „Fußballliebe“ werden insgesamt 100.000 Euro gesammelt, um Fußballvereine in Nordrhein-Westfalen (NRW) zu unterstützen. Die Erlöse werden auf 20 Vereine verteilt, die jeweils 5.000 Euro erhalten. Bewerbungen sind bis zum 1. Oktober 2024 möglich.

[Kunst unterstützt Fußballbasis: Chancen für Fußballvereine in NRW - Fußball und Leichtathletik-Verband Westfalen \(FLVW\)](#)

Sport trifft Gesundheit

Für Samstag, 7. September, ladender Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) und der Gesundheitspartner, die AOK NordWest, zum dritten Gesundheitskongress in das Sport Centrum Kaiserau ein. Bei der ganztägigen, kostenlosen Veranstaltung mit dem Motto „Sport trifft Gesundheit“ steht in diesem Jahr das Thema Kinder -und Jugendgesundheit im Fokus. Dabei geht es vor allem um mentale und körperliche Gesundheit im Kontext Sport, Alltag und Familie. Auf alle Interessierten wartet ein spannendes Programm mit namhaftem Referenten sowie vielfältigen Workshops beispielsweise:

Kinderernährung,
Kognitive Förderung,
Kita/Schule/Verein –Kooperationen und Spielabzeichen,
Spielerisch Sozialkompetenz fördern,
Verletzungsprävention,
Elternarbeit im (Fußball-)Verein

Die Anmeldung zur Teilnahme ist ab sofort unter:

[Gesundheitskongress 2024 - Sport trifft Gesundheit \(sport-trifft-gesundheit.de\)](https://sport-trifft-gesundheit.de)

Sportehrenamt überrascht!

Nach den Sommerferien startet die nächste Runde. Der Landessportbund NRW verteilt 2024 dreimal 500 Überraschungspakete an verdiente Ehrenamtliche, die von ihren Vereinen nominiert werden. Das sind doppelt so viele wie im vergangenen Jahr. Die Pakete sind wieder mit vielen wertigen und nachhaltigen Goodies gefüllt. Jetzt neu: Unser Kooperationspartner West Lottosponsert in diesem Jahr hochwertige Hoodies für jede*n Geehrte*n. Die Nominierungen für die zweite Runde starten am 26. August genau hier. Und wie zuvor kann jeder im LSB organisierte Verein ein Überraschungspaket ordern und eine wunderbare, gefühlvolle Übergabe realisieren. Auch Vereine, die bereits in der Vergangenheit an der Aktion teilgenommen haben, sind herzlich eingeladen, sich erneut zu beteiligen. Denn: Jeder Verein darf bei jeder Runde #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT! Weitere Ehrenamtliche nominieren! Die Vergabe geschieht wieder nach dem Windhund-Prinzip –seid also schnell!

Junge Menschen einbinden–J-Team gründen

J-TEAMS sind ein Engagement Format für alle Jugendliche bis 27 Jahre, die sich im Sport engagieren und ihre Ideen und Visionen umsetzen wollen! Die J-TEAMS bieten Euch die Möglichkeit, sich freiwillig mit anderen jungen Leuten im Verein, in der Sportjugend im Stadt -oder Kreissportbund oder im Fachverband Projekte zu realisieren auch ohne für mehrere Jahre ein Amt zu übernehmen. Ihr wollt bei euch einen Trendsporttag veranstalten, einen Jugendraum einrichten, ein Turnier organisieren oder ihr habt eine richtig super Idee für ein anderes Projekt? Dann ist ein J-TEAM genau das richtige für Euch! Ihr arbeitet projektorientiert, flexibel und partizipativ: #Sportehrenamt–Sei dabei. Die Sportjugend im Landessportbund NRW fördert die Gründung und Arbeit von J-TEAMS sowie die Umsetzung von J-TEAM-Projekten. Mehr Infos:

[J-TEAM gründen – Starterpaket erhalten | Sportjugend Nordrhein-Westfalen](#)

Fördermöglichkeiten–„Zeigen, was geht“

Ihr Sportverein setzt sich für die Reduzierung von Kunststoffabfällen ein? Entsprechende Projekte, Maßnahmen und Ideen liegen vor oder werden bereits erfolgreich umgesetzt? Dann könnte das Förderprogramm „Zeigen, was geht“ der Röchling Stiftung interessant sein. Die Frist für das mehrstufige Bewerbungsverfahren läuft bis zum 30. September 2024 und die Förderung beträgt bis zu 100.000 Euro. Mit dem Programm möchte die Röchling Stiftung wirkungsvolle Initiativen und Projekte unterstützen, die Menschen ganz praktisch dazu befähigen, ihr eigenes Lebens- und Arbeitsumfeld ressourcenschonend zu gestalten und im Besonderen Kunststoffabfall zu vermeiden, wo es möglich und sinnvoll ist. Hierbei geht es uns nicht ausschließlich um das individuelle Handeln von Konsumentinnen und Konsumenten. Auch jegliche Gemeinschaften und zivilgesellschaftliche Organisationen–von der Nachbarschaft über den Verein bis hin zum Team am Arbeitsplatz–sehen wir als Zielgruppender in diesem Programm geförderten Projekte.

[Förderprogramm – Röchling Stiftung \(roechling-stiftung.de\)](https://roechling-stiftung.de)

Förderprojekt Europa-Schecks

Mit der Landesinitiative „Europa-Schecks“ unterstützt die Landesregierung NRW herausragende Projekte europäischen

Engagements, die sich in vielfältiger Weise für die europäischen Werte in NRW einsetzen, den Europagedanken in der Zivilgesellschaft und kommunalen Familie stärken und den Menschen die unterschiedlichen Facetten einer lebendigen Demokratie näher bringen. Wir ermutigen Akteure wie Vereine, Schulen und Kommunen und viele mehr, sich für und mit Menschen aus Nordrhein-Westfalen zu engagieren–sowohl lokal als auch grenzüberschreitend. Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, mit kleineren, aber auch größeren Projekten an der Landesinitiative teilzunehmen und sich um eine Unterstützung von bis zu 25.000 Euro zu bewerben.

[Landesinitiative Europa-Schecks | Bund.Europa.Internationales.Medien \(mbeim.nrw\)](#)

FLVW-Liveschalte

Das beliebte Online-Schulungsformat ist ein durchgängiges Angebot. Bis Mitte November sind bereits weitere „Wohnzimmerkonferenzen“ für die praktische Vereinsarbeit terminiert– ist für alle interessierten Vereinsvertreter*innen ab sofort kostenlos möglich! Das Themenspektrum ist wie gewohnt breit gefächert. Die Expertinnen und Experten des Fußball -und Leichtathletik-Verbandes Westfalen (FLVW) geben den Vereinen wertvolle Tipps für den Vereinsalltag. Und das Beste: Die Seminare sind kostenlos. Durch das kompakte und auf jeweils eine Stunde konzipierte Online-Format fallen keine langwierigen Fahrten zu Präsenz-Veranstaltungen an. Trotz der Kompaktheit haben alle Teilnehmer*innen bei der FLVW-Liveschalte die Möglichkeit, in der „Nachspielzeit“

gezielt individuelle Fragen an die Referentinnen und Referenten zu richten. Hier die nächsten Termine nach der Sommerpause:

Mittwoch, 28. August:

Ehrungsveranstaltungen und Wertschätzung im Verein

Mittwoch, 30. Oktober:

Elf Rechtsfragen für die Vereinsarbeit.

[FLVW-Liveschalte: Alle Themen und Termine für das Online-Schulungsformat - Fußball und Leichtathletik-Verband Westfalen \(FLVW\)](#)

Lebensretter sein – Kostenlose Reanimationsschulung

In Deutschland versterben jährlich circa 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod. Auch deshalb, weil Laien als Ersthelfer*innen vor Ort häufig nur unzureichend reanimieren oder aus Angst vor Fehlern lieber gar nichts machen. Das muss dringend geändert werden! Deshalb zum Saisonstart eine kostenlose Reanimationsschulung buchen. Dazu haben der Deutsche Fußball-Bund (DFB) und die Deutsche Herzstiftung (DHS) im Herbst 2015 das Gemeinschaftsprojekt „LEBENSRETTEN SEIN“ gestartet: ein Projekt, im Rahmen dessen kostenlose Laien-Reanimationsschulungen für Fußballer*innen auch im Fußball -und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) angeboten werden.

[„Lebensretter sein“ – Kostenlose Reanimationsschulung für alle Vereine - Fußball und Leichtathletik-Verband Westfalen \(FLVW\)](#)



Newsletter August 2024 (Ergänzung)

Förderprogramm „2000x1000 für das Engagement“: Jetzt zügig bewerben...

Das Förderprogramm „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ ist ein wesentlicher Baustein der im Jahre 2021 gestarteten „Engagement-Strategie“ der Landesregierung. Das Thema der diesjährigen Förderperiode lautet: „Miteinander engagiert – Du+Wir=Eins. Nordrhein-Westfalen gegen Einsamkeit“. Gefördert werden Projekte, die sich an von Einsamkeit betroffenen oder bedrohten Personen richten oder für das Thema Einsamkeit sensibilisieren. Eine Antragstellung ist seit dem 19. August 2024 möglich. Aber Achtung: Sobald die Fördermittel erschöpft sind, wird die Möglichkeit zur Antragsstellung geschlossen! Deshalb bewirbt Euch für das Programm zeitnah!

LINK zu weiteren Informationen und Antragstellung:

[Förderprogramm »2.000](#)

[0 x 1.000 Euro für das Engagement« | Engagiert NRW \(engagiert-in-nrw.de\)](#)

LINK zum Förderportal: [engagementfoerderung.nrw Online-Antragsverfahren Login](#)

Förderprogramm „Ehrenamt gewinnen. Engagement Binden. Zivilgesellschaft stärken.“ Bewerbungsphase 2024 läuft noch ...

Ihr habt eine großartige Idee, um mehr Ehrenamtliche für eure Initiative(n) zu gewinnen? Ihr möchtet nun endlich mal diese Fortbildung machen und eure Vereinsarbeit auf sichere Füße stellen? Ihr möchtet das Engagement Eurer Ehrenamtlichen anerkennen und unterstützen? Dafür braucht ihr nicht viel, aber ganz ohne Geld geht es auch nicht! Mit dem Förderprogramm „Ehrenamt gewinnen. Engagement Binden. Zivilgesellschaft stärken.“ für strukturschwache und ländliche Räume möchte die DSEE Euch bei diesem Unterfangen unterstützen und damit Ehrenamtlichen das Leben leichter machen. Im Klartext bedeutet das: Ehrenamtlich getragene Vereine können eine Projektförderung von bis zu **2.500 Euro** beantragen. Die DSEE übernimmt bis zu 90 Prozent der Gesamtausgaben des Projekts – wobei der Eigenanteil (10%) aber auch als Eigenleistung ehrenamtlich erbrachter Tätigkeiten eingebracht werden kann. Also: Bewerbt Euch! Die Bewerbungsphase für 2024 läuft (nur) noch ein paar Wochen ...

LINK zu weiteren Informationen und

Antragstellung: [Mikroförderprogramm - Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt \(deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de\)](https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de)

Leadership-Programm für Frauen im Sport: Jetzt bewerben - Fußball und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW)

Die Erfolgsgeschichte geht weiter: Auch im kommenden Jahr bietet der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) ein Leadership-Programm für Frauen im Sport an. Zwischen Februar und November 2025 werden interessierte Frauen an drei Terminen im SportCentrum Kaiserau auf Führungsrollen im Sport (Verein, Kreis oder Verband) vorbereitet. Die Anmeldung ist ab sofort **bis zum 10. Oktober** via <https://flvw.de/de/leadership-programme> möglich.

Qualifizierungsangebot speziell für Frauen: Sonderlehrgang zur B-Lizenz

Bereits zum dritten Mal wird **ab Juni 2025** ein **B-Lizenz-Lehrgang** speziell für **Frauen** angeboten. Hierfür wird eine C-Lizenz mit einem halben Jahr Trainererfahrung sowie ein Aufnahmetest vorausgesetzt.

Aufgrund eines befristeten Förderbetrages ("Frühbucher-Rabatt der FLVW-Frauenförderung") reduziert sich die Lehrgangsgebühr bei einer Anmeldung bis zum 30.09.2024 auf 1.150 Euro. Ab dem 01.10.2024 ist die reguläre Gebühr in Höhe von 1.500 Euro fällig.

- **Modul 1:** 09.-11.06.25
- **Modul 2:** 25.-27.08.25
- **Modul 3:** 15.-17.09.25
- **Modul 4:** 15.-17.10.25
- **Prüfung:** 10.-12.11.25

Die Anmeldung erfolgt im [FLVW-Veranstaltungskalender auf DFBnet.org.](#)