



Leichtathletik Team Challenge



Leichtathletik Team Challenge 2014

für Kinder-Teams der Jahrgänge U10 und U12

und **30-Meter-Sprint-Cup 2014**

des FLVW-Kreises Bielefeld

am 30. August 2014 im Stadion Rußheide, Bielefeld

Beginn 14:00 Uhr

Der Kreis-Leichtathletik-Ausschuss Bielefeld lädt herzlich zur Teilnahme am „**Leichtathletik Team Challenge 2014**“ und zum „**30-Meter-Sprint-Cup**“ ein. Teilnehmen können Kindermannschaften der Altersklassen U10 (Jahrgänge 2006/2005) und U12 (Jahrgänge 2004/2003). Gefragt sind Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Ausdauer und Teamgeist.

Leichtathletik Team Challenge 2014

Zu einer Mannschaft gehören 4 Jungen und 4 Mädchen. In 6 verschiedenen Disziplinen kommen jeweils 3 Jungen und 3 Mädchen zum Einsatz. Pro gemeldeter Mannschaft ist ein Kampfrichter (auch Jugendlicher) zu stellen.

30-Meter-Sprint-Cup 2014 - Wer ist die/der Schnellste in Bielefeld ?

Zusätzlich zum Mannschaftswettkampf können sich die Kinder einem Schnelligkeitstest über 30 Meter (Lichtschranke) stellen. Den schnellsten Sprintern winken Pokale !!

Ausschreibungsbedingungen

Veranstalter: Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen Kreis Bielefeld

Bestimmungen: Die Veranstaltung ist offen für den Leichtathletikkreis Bielefeld und für alle anderen ostwestfälischen Kreise. Die Wettbewerbe dienen der Talentsichtung und Förderung, werden ausserhalb der Wettkampfbestimmungen (IWR, DLO) durchgeführt und bedürfen keiner amtlichen Aufsicht. Die erbrachten Leistungen können nicht für Bestenlisten verwendet werden.

Austragungsort: Stadion Rußheide, Mühlenstrasse 121, 33607 Bielefeld

Teilnahme: **Leichtathletik Team Challenge 2014**

An der Veranstaltung nehmen Mannschaften (Vereine + Schulen) teil. Zu einer Mannschaft gehören 4 Jungen und 4 Mädchen. In 6 verschiedenen Disziplinen kommen jeweils 3 Jungen und 3 Mädchen zum Einsatz.

30-Meter-Sprint-Cup 2014

Zusätzlich zum Mannschaftswettkampf wird ein 30-Meter Sprint durch die Lichtschranke angeboten. Daran können alle Kinder der Jahrgänge U12 und U10 teilnehmen.

Kampfrichter: Pro gemeldeter Mannschaft ist ein Kampfrichter (auch Jugendlicher) zu stellen !



Leichtathletik Team Challenge

Wertung:

Die Wertung erfolgt über die Platzziffer in den einzelnen Disziplinen. Die Mannschaft mit der geringsten Platzziffer in der Addition aller 6 Wettkämpfe (Optimum: 6 Punkte) wird Sieger.

Im Sprint-Cup erfolgt eine Einzelwertung ausserhalb der Mannschaftswertung.

Hinweise: Die Wettbewerbe der Altersklassen U12 + U10 gehören nach der DLO (Anhang 5) nur zum Teil zur reinen Kinder-Leichtathletik. Die Ergebnisse können nicht in die Bestenlisten eingehen. Die Wettbewerbe werden deshalb als „Förderwettkämpfe“ betrachtet.

Disziplinen Team Challenge 2014	
40-Meter Pendelstaffel (Hindernissprint-Pendelstaffel)	Ball-Transportlauf (8 Minuten Ausdauerwettkampf)
Zonenweitsprung (Weitsprung aus der Zone)	Hochsprung (Schersprung)
Einwurf (mit Basketball aus dem Stand)	Zonenweitwurf (mit Flatterbällen)

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer der jeweiligen Mannschaften erhalten Urkunden. Die schnellsten Sprinter im Sprint-Cup erhalten Pokale.

Meldungen: Die Meldefristen können den Veranstaltungsausschreibungen entnommen werden. Aus organisatorischen Gründen empfiehlt sich eine fristgerechte Meldung.

Meldeadresse: Meldungen erfolgen bitte per Email an feicht@flvw-bielefeld.de

Friedrich Puhlmann Fon: 0521-61870 Email: puhlmann@flvw-bielefeld.de

Gunnar Feicht Fon: 05203-6105 Email: feicht@flvw-bielefeld.de

Katja Wenske Fon: 017662931507 Email: wenske@flvw-bielefeld.de

Guido Kaulmann Fon: 017634081245 Email: kaulmann@flvw-bielefeld.de

Organisations-Beiträge: **Die Teilnahme ist KOSTENLOS!** Es werden keine Organisationsgebühren erhoben.

Anlagen: Das Stadion verfügt über Kunststoffbeläge. Spikes sind zugelassen mit einer Dornenlänge von bis zu maximal 6 mm. Zugelassen sind ebenfalls Hochsprung- und Speerwurf-Spikes mit einer Dornenlänge von maximal 9 mm.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

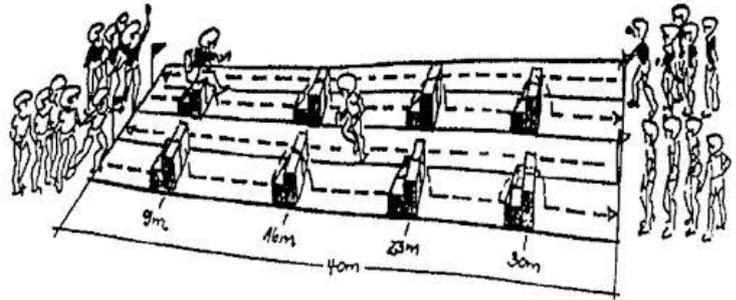
Hinweise: Jedes Team wird von einem Teamleiter angeführt. Die Mannschaften haben sich spätestens 10 Minuten vor Wettkampfbeginn bei der ersten Wettkampfstätte einzufinden.

Sprints: Sämtliche Sprints werden als Zeitendläufe durchgeführt!

Wettbewerbe innerhalb des Leichtathletik Team Challenge

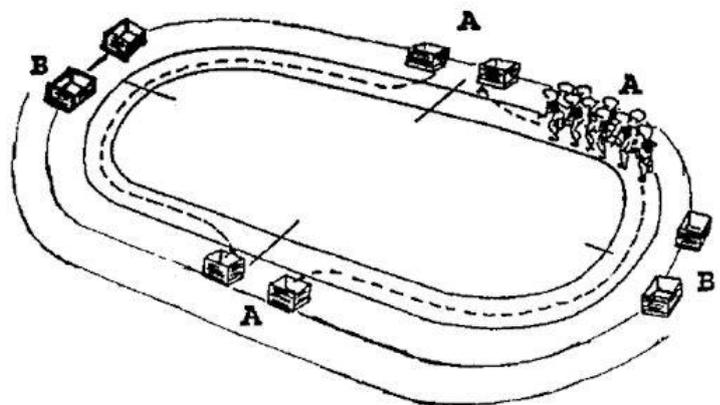
1. Wettkampf: 40 Meter Pendelstaffel

Hierbei handelt es sich um einen Hürdensprint und Flachsprint bei maximaler Geschwindigkeit. Gelaufen werden soll auf dem Hinweg ein 40 Meter Hindernissprint über z.B. Bananenkartons. Auf dem Rückweg soll ein 40 Meter Flachsprint in Form einer Pendelstaffel erfolgen. Hierbei wird dem nachfolgenden Läufer ein Staffelstab übergeben.



2. Wettkampf: Ball-Transportlauf

Hierbei handelt es sich um einen 8 Minuten Ausdauerlauf. Die teilnehmenden Mannschaften werden auf einer Rundbahn in gleichem Abstand voneinander aufgestellt. Gelaufen wird über einen Zeitraum von 8 Minuten. Der Läufer startet mit einem Tennisball in der Hand. An der zweiten Station der Mannschaft (Entfernung der Rundbahn = 200 Meter) wird der Ball im ersten Karton (farbig markiert) abgelegt.



Der Läufer nimmt aus dem zweiten Karton (nicht farbig markiert) einen neuen Ball auf und läuft auf der Stadionbahn weiter bis zur ersten Station der Mannschaft. Sieger ist die Mannschaft, die innerhalb von 8 Minuten die meisten Bälle gesammelt hat.

3. Wettkampf: Zonen-Weitsprung

Die Mannschaft stellt sich ca. 12 Meter vor der Absprungzone auf. Jeder Teilnehmer versucht über die erste Zone zu springen (2.40 m für U12, 2.10 m für U10). Die nächsten Zonen liegen jeweils 20 cm weiter entfernt. Für jede übersprungene Zone gibt es einen Punkt. Im gesamten Wettkampf darf ein Fehlversuch (z.B. Übertreten der Absprungzone) wiederholt werden.



4. Wettkampf: Hochsprung (Schersprungtechnik)

Die Mannschaftsteilnehmer springen sowohl mit links, als auch mit rechts und müssen die Hochsprunglatte mit der Schersprungtechnik (Landing auf dem Schwungbein) überwinden. Für jede übersprungene Höhe gibt es einen Punkt (geplante Einstiegshöhe 70 cm für U10, 80 cm für U12, danach jeweils 5 cm Steigerung).



Leichtathletik Team Challenge

5. Wettkampf: Einwurf mit dem Basketball

Die Mannschaftsteilnehmer werfen einen Basketball (U10 Mini-Basketball) aus dem Stand und sollen Zonen überwinden. Die erste Zone beginnt nach 4 Metern. Die nachfolgenden Zonen (5 m, 6 m, 7 m usw.) liegen jeweils einen Meter weiter entfernt. Für jedes Überwinden der Zone gibt es einen Punkt.



6. Wettkampf: Zonenweitwurf (mit Flatterbällen)

Die Mannschaftsteilnehmer werfen Flatterbälle (Tennisbälle mit einem Flatterband) und müssen Zonen treffen. 1. Zone (10 m für U10, 13 m für U12). 2. Zone (13 m für U10, 16 m für U12) usw., weitere Zonen im Abstand von 3 Meter. Punktevergabe: Fällt der Ball z.B. in Zone 3, erhält das Team 3 Punkte usw.. Jeder Mannschaftsteilnehmer hat 3 Versuche.

