

**LC Solbad Ravensberg**  
**5.000 m Stadion - Meeting**  
**am 5.07.2013 in Borgholzhausen - Ravensberger Stadion**

---

## Ergebnisliste

---

### Wettkampfübersicht

[Männer](#)  
[Männliche Jugend U18](#)  
[Männliche Jugend U16](#)  
[Männliche Jugend U14](#)  
[Männliche Kinder U12](#)  
[Männliche Kinder U10](#)  
[Weibliche Jugend U18](#)  
[Weibliche Jugend U16](#)  
[Weibliche Jugend U14](#)  
[Weibliche Kinder U12](#)  
[Weibliche Kinder U10](#)

---

### Männer

<b>800 m Männer</b>				5.07.2013
Finale				
1.	701 Tyrie, Matthew	1985 WE	SV SW Sende	2:26,08 min.
2.	409 Oppermann, Achim	1958 NI	OTB Osnabrück	2:29,51 min.
3.	490 Wernekenschnieder, Martin	1984 WE	Victoria Clarholz	2:46,81 min.

---

### Männliche Jugend U18

<b>800 m MJ U18</b>				5.07.2013
Finale				
1.	453 Schmidtke, Robert	1997 WE	LC Solbad Ravensberg	2:10,87 min.
2.	471 Böwer, Lars	1996 NI	OTB Osnabrück	2:10,93 min.

---

### Männliche Jugend U16

<b>800 m MJ U16</b>				5.07.2013
Finale				
1.	461 Zschau, Niklas	1998 WE	Bielefelder TG	2:27,27 min.

---

### Männliche Jugend U14

<b>800 m MJ U14</b>				5.07.2013
Finale				
1.	437 Kempmann, Neilan	2001 WE	TSVE 1890 Bielefeld	2:29,89 min.
2.	438 Schmitz, Robin	2001 WE	TSVE 1890 Bielefeld	2:50,74 min.
3.	491 Thieß, Aaron	2001 WE	LC Solbad Ravensberg	2:50,81 min.
4.	493 Schürmann, Jonas	2000 WE	LC Solbad Ravensberg	2:55,58 min.
5.	434 Fink, Massimo	2001 WE	LC Solbad Ravensberg	2:58,23 min.

---

### Männliche Kinder U12

<b>800 m MK U12</b>				5.07.2013
Finale				
1.	435 Krüger, Mathis	2002 WE	SV Brackwede	2:43,84 min.
2.	499 Schiller, Tarik	2003 WE	LC Solbad Ravensberg	2:45,32 min.
3.	497 Timmerhans, Lasse	2003 WE	SV Brackwede	2:46,67 min.
4.	700 Kapp, Aurelius	2002 WE	LC Solbad Ravensberg	2:53,05 min.
5.	498 Riepe, Lukas	2003 WE	LC Solbad Ravensberg	3:10,72 min.
6.	431 Gräsner, Simon	2003 WE	LC Solbad Ravensberg	3:13,19 min.
7.	494 Constabel, Ian	2002 WE	LC Solbad Ravensberg	3:18,95 min.

---

### Männliche Kinder U10

<b>800 m MK U10</b>				5.07.2013
Finale				
1.	411 Langkopf, Paul	2004 NI	SC Melle 03	2:51,83 min.
2.	403 Rempe, Jannis	2004 WE	PSV Bielefeld	2:56,29 min.
3.	412 Stahnke, Henri	2004 WE	TV Werther	3:01,65 min.
4.	704 Herden, Johs	2005 WE	TuS Solbad Ravensberg	3:07,65 min.
5.	482 Ulland, Jonas	2005 WE	LG EMS-SC Füchtorf	3:19,84 min.
6.	483 Renemeier, Marian	2004 WE	LG EMS-SC Füchtorf	3:20,53 min.

---

### Weibliche Jugend U18

<b>800 m WJ U18</b>				5.07.2013
1.	417 Geisemeier, Nina	1996 WE	LC Solbad Ravensberg	3:17,05 min.

## Weibliche Jugend U16

### 800 m WJ U16

5.07.2013

#### Finale

1.	475 Weike, Lea	1999 WE	TuS Eintracht Minden	2:22,99 min.
2.	476 Weike, Nele	1999 WE	TuS Eintracht Minden	2:23,75 min.
3.	470 Erdmann, Katharina	1999 WE	TSVE 1890 Bielefeld	2:41,58 min.
4.	442 Weyland, Isabelle	1999 WE	1. TriTeam Gütersloh	2:56,37 min.

## Weibliche Jugend U14

### 800 m WJ U14

5.07.2013

#### Finale

1.	457 Braun, Verena	2001 WE	Bielefelder TG	2:33,59 min.
2.	458 Unruhe, Nina	2001 WE	Bielefelder TG	2:52,22 min.
3.	705 Struck, Johanna	2000 WE	TV Werther	3:02,72 min.
4.	440 Theermann, Jule	2001 WE	Bielefelder TG	3:21,86 min.

## Weibliche Kinder U12

### 800 m WK U12

5.07.2013

#### Finale

1.	406 Haubrock, Lara	2003 WE	TSVE 1890 Bielefeld	2:46,21 min.
2.	496 Hoffmann, Jule	2003 WE	LG-GT Team Clarholz	2:50,15 min.
3.	495 Amsbeck, Maya	2003 WE	LG-GT Team Clarholz	2:53,34 min.
4.	430 Bode, Anna	2003 WE	LC Solbad Ravensberg	2:59,57 min.
5.	466 Root, Melissa	2003 WE	SpVg Versmold	3:00,39 min.
6.	404 Czerny, Isabella	2002 WE	TSVE 1890 Bielefeld	3:00,87 min.
7.	463 Block, Anna Paulina	2003 WE	SpVg Versmold	3:43,92 min.

## Weibliche Kinder U10

### 800 m WK U10

5.07.2013

#### Finale

1.	433 Bruhns, Malin	2004 WE	LC Solbad Ravensberg	3:02,68 min.
2.	432 Riepe, Katharina	2005 WE	LC Solbad Ravensberg	3:16,91 min.
3.	416 Strothmann, Sarah	2005 WE	LC Solbad Ravensberg	3:19,17 min.
4.	467 Pohlmann, Franziska	2005 WE	SpVg Versmold	3:32,51 min.
5.	418 Drees, Ida	2005 WE	LC Solbad Ravensberg	3:38,05 min.

Erstellt mit COSA WIN 2.4.2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: [RenzieSoft@aol.com](mailto:RenzieSoft@aol.com) Home-Page: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)

Lizenz für: WE/0508 LC Solbad Ravensberg

**LC Solbad Ravensberg**  
**5.000 m Stadion - Meeting**  
**am 5.07.2013 in Borgholzhausen - Ravensberger Stadion**

---

## Ergebnisliste

---

### Wettbewerbübersicht

[Prolog 1.500 m](#)  
[5.000 m 1. Lauf](#)  
[5.000 m 2. Lauf](#)  
[5.000 m Gesamtlauf](#)

---

### Prolog 1.500 m

Prolog 1.500 m

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. Mä	473 Böhm, Jan-Niklas	1988 OTB Osnabrück	4:07,00
2.	/2. Mä	474 Lauenstein, Philipp	1990 OTB Osnabrück	4:07,70
3.	/3. Mä	472 Hüpel, Marius	1991 OTB Osnabrück	4:08,19
4.	/1. U18	414 Geisemeier, Jan	1996 LC Solbad Ravensberg	4:37,90
5.	/2. U18	492 Kinner, Dominik	1997 LC Solbad Ravensberg	4:44,95
6.	/4. Mä	703 Andreas Wolf, Christopher	1987 LC Solbad Ravensberg	5:43,67
7.	/1. M70	422 Wishart, John	1943 SV SW Sende	5:52,95

Prolog 1.500 m

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W15	448 Kohlhase, Sophie	1998 TuS Jöllenbeck	5:12,20
2.	/1. U20	485 Rannacher, Michelle	1994 DJK Gütersloh	5:21,40
3.	/1. U18	486 Schöning, Lara	1996 DJK Gütersloh	5:24,85
4.	/1. W40	489 Lüdorff, Siemke	1970 LC Solbad Ravensberg	5:26,92
5.	/2. U18	413 Geisemeier, Janna	1996 LC Solbad Ravensberg	5:56,45

---

### 5.000 m 1. Lauf

5.000 m 1. Lauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M50	478 Kienecker, Bodo	1963 LSF Münster	18:54,30
2.	/1. M45	451 Harambasic, Mijo	1964 LC Solbad Ravensberg	19:45,43
3.	/1. M55	456 Holtkötter, Michael	1956 LSF Münster	19:53,49
4.	/1. M40	410 Langkopf, Heinrich	1971 SC Melle 03	21:17,49
5.	/2. M45	446 Beck, Holger	1968 LC Solbad Ravensberg	21:20,32
6.	/1. M70	425 Anwander, Karl-Friedrich	1942 LC Solbad Ravensberg	22:11,54
7.	/1. Mä	702 Andreas Wolf, Christopher	1987 LC Solbad Ravensberg	23:44,85
8.	/1. M60	423 Erfurth, Gerd-Ulrich	1950 TG Herford	24:18,12
9.	/1. M35	480 Schang, Manuel	1978 ASG Teutoburger Wald	24:46,88
10.	/1. M80	488 Bunte, Harry	1932 LC Solbad Ravensberg	27:21,59

5.000 m 1. Lauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W45	426 Engels, Sabine	1968 LC Solbad Ravensberg	19:23,72
2.	/1. W65	444 Holtkötter, Anne	1947 LSF Münster	19:53,49
3.	/1. W40	481 Fernandez, Steffi	1969 TSVE 1890 Bielefeld	20:44,82
4.	/1. W60	428 Niemann, Marianne	1953 LC Solbad Ravensberg	21:23,83
5.	/1. W50	449 Potthoff, Doris	1961 LC Solbad Ravensberg	22:36,01
6.	/2. W40	427 Böhme, Mechthild	1969 LC Solbad Ravensberg	23:19,55
7.	/2. W45	424 Mohns-Akkermann, Beatrice	1965 LC Solbad Ravensberg	24:39,47

---

### 5.000 m 2. Lauf

5.000 m 2. Lauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. U20	420 Petros, Amanal	1995 TSVE 1890 Bielefeld	14:40,48
2.	/1. M30	487 Knoepke, Daniel	1982 Ejot Team TV Buschhütten	16:38,10
3.	/1. M35	450 Remus, Elmar	1978 LC Solbad Ravensberg	16:57,29
4.	/2. U20	408 Kerkmann, Tim	1995 TSVE 1890 Bielefeld	17:18,01
5.	/1. M40	407 Perez, Kersten	1971 TuS Eintracht Bielefeld	17:30,98
6.	/1. M50	477 Vehlewald, Wolfgang	1960 TuS Eintracht Minden	17:55,52
7.	/2. M40	443 Becker, Boris	1972 SV Hamburg	19:46,11
8.	/2. M35	479 Schang, André	1977 Hytteplan Sport	20:00,04
9.	/3. M40	441 Marten, René	1971 ATSV Espelkamp	20:24,69
10.	/1. Mä	708 Brüggeshemke, Simon	1992 LC Solbad Ravensberg	22:05,91

5.000 m 2. Lauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W40	452 Wilcox-Heidner, Victoria	1973 LC Solbad Ravensberg	19:17,92
----	---------	------------------------------	---------------------------	----------

---

### 5.000 m Gesamtlauf

5.000 m Gesamtlauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. U20	420 Petros, Amanal	1995 TSVE 1890 Bielefeld	14:40,48
----	---------	--------------------	--------------------------	----------

2.	/1. M30	487 Knoepke, Daniel	1982 Ejot Team TV Buschhütten	16:38,10
3.	/1. M35	450 Remus, Elmar	1978 LC Solbad Ravensberg	16:57,29
4.	/2. U20	408 Kerkmann, Tim	1995 TSVE 1890 Bielefeld	17:18,01
5.	/1. M40	407 Perez, Kersten	1971 TuS Eintracht Bielefeld	17:30,98
6.	/1. M50	477 Vehlewald, Wolfgang	1960 TuS Eintracht Minden	17:55,52
7.	/2. M50	478 Kienecker, Bodo	1963 LSF Münster	18:54,30
8.	/1. M45	451 Harambasic, Mijo	1964 LC Solbad Ravensberg	19:45,43
9.	/2. M40	443 Becker, Boris	1972 SV Hamburg	19:46,11
10.	/1. M55	456 Holtkötter, Michael	1956 LSF Münster	19:53,49
11.	/2. M35	479 Schang, André	1977 Hytteplan Sport	20:00,04
12.	/3. M40	441 Marten, René	1971 ATSV Espelkamp	20:24,69
13.	/4. M40	410 Langkopf, Heinrich	1971 SC Melle 03	21:17,49
14.	/2. M45	446 Beck, Holger	1968 LC Solbad Ravensberg	21:20,32
15.	/1. Mä	708 Brüggeshemke, Simon	1992 LC Solbad Ravensberg	22:05,91
16.	/1. M70	425 Anwander, Karl-Friedrich	1942 LC Solbad Ravensberg	22:11,54
17.	/2. Mä	702 Andreas Wolf, Christopher	1987 LC Solbad Ravensberg	23:44,85
18.	/1. M60	423 Erfurth, Gerd-Ulrich	1950 TG Herford	24:18,12
19.	/3. M35	480 Schang, Manuel	1978 ASG Teutoburger Wald	24:46,88
20.	/1. M80	488 Bunte, Harry	1932 LC Solbad Ravensberg	27:21,59

#### 5.000 m Gesamtlauflauf

#### Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W40	452 Wilcox-Heidner, Victoria	1973 LC Solbad Ravensberg	19:17,92
2.	/1. W45	426 Engels, Sabine	1968 LC Solbad Ravensberg	19:23,72
3.	/1. W65	444 Holtkötter, Anne	1947 LSF Münster	19:53,49
4.	/2. W40	481 Fernandez, Steffi	1969 TSVE 1890 Bielefeld	20:44,82
5.	/1. W60	428 Niemann, Marianne	1953 LC Solbad Ravensberg	21:23,83
6.	/1. W50	449 Potthoff, Doris	1961 LC Solbad Ravensberg	22:36,01
7.	/3. W40	427 Böhme, Mechthild	1969 LC Solbad Ravensberg	23:19,55
8.	/2. W45	424 Mohns-Akkermann, Beatrice	1965 LC Solbad Ravensberg	24:39,47

---

Erstellt mit COSA WIN 2.4.2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt  
eMail: [RenzieSoft@aol.com](mailto:RenzieSoft@aol.com) Home-PAGE: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)  
Lizenz für: WE/0508 LC Solbad Ravensberg

---

**LC Solbad Ravensberg**  
**5.000 m Stadion - Meeting**  
**am 5.07.2013 in Borgholzhausen - Ravensberger Stadion**  
**Kreismeisterschaft Bielefeld 800 m**

## Ergebnisliste

### Wettkampfübersicht

[Männliche Jugend U18](#)  
[Weibliche Jugend U18](#)  
[Weibliche Kinder U10](#)  
[Weibliche Kinder U12](#)  
[Männliche Kinder U10](#)  
[Männliche Kinder U12](#)  
[Männliche Jugend U14](#)  
[Männliche Jugend U16](#)  
[Weibliche Jugend U14](#)  
[Weibliche Jugend U16](#)

### Männliche Jugend U18

<b>800 m MJ U18</b>	5.07.2013
Finale	
1. 453 Schmidtke, Robert	1997 WE LC Solbad Ravensberg 2:10,87 min.

### Männliche Jugend U16

<b>800 m MJ U16</b>	5.07.2013
Finale	
1. 461 Zschau, Niklas	1998 WE Bielefelder TG 2:27,27 min.

### Männliche Jugend U14

<b>800 m MJ U14</b>	5.07.2013
Finale	
1. 437 Kempmann, Neilan	2001 WE TSVE 1890 Bielefeld 2:29,89 min.
2. 438 Schmitz, Robin	2001 WE TSVE 1890 Bielefeld 2:50,74 min.
3. 491 Thieß, Aaron	2001 WE LC Solbad Ravensberg 2:50,81 min.
4. 493 Schürmann, Jonas	2000 WE LC Solbad Ravensberg 2:55,58 min.
5. 434 Fink, Massimo	2001 WE LC Solbad Ravensberg 2:58,23 min.

### Männliche Kinder U12

<b>800 m MK U12</b>	5.07.2013
Finale	
1. 435 Krüger, Mathis	2002 WE SV Brackwede 2:43,84 min.
2. 499 Schiller, Tarik	2003 WE LC Solbad Ravensberg 2:45,32 min.
3. 497 Timmerhans, Lasse	2003 WE SV Brackwede 2:46,67 min.
4. 700 Kapp, Aurelius	2002 WE LC Solbad Ravensberg 2:53,05 min.
5. 498 Riepe, Lukas	2003 WE LC Solbad Ravensberg 3:10,72 min.
6. 431 Gräsner, Simon	2003 WE LC Solbad Ravensberg 3:13,19 min.
7. 494 Constabel, Ian	2002 WE LC Solbad Ravensberg 3:18,95 min.

### Männliche Kinder U10

<b>800 m MK U10</b>	5.07.2013
Finale	
1. 403 Rempe, Jannis	2004 WE PSV Bielefeld 2:56,29 min.
2. 412 Stahnke, Henri	2004 WE TV Werther 3:01,65 min.
3. 704 Herden, Johs	2005 WE TuS Solbad Ravensberg 3:07,65 min.

### Weibliche Jugend U18

<b>800 m WJ U18</b>	5.07.2013
1. 417 Geisemeier, Nina	1996 WE LC Solbad Ravensberg 3:17,05 min.

### Weibliche Jugend U16

<b>800 m WJ U16</b>	5.07.2013
Finale	
1. 470 Erdmann, Katharina	1999 WE TSVE 1890 Bielefeld 2:41,58 min.

### Weibliche Jugend U14

<b>800 m WJ U14</b>	5.07.2013
Finale	
1. 457 Braun, Verena	2001 WE Bielefelder TG 2:33,59 min.

2.	458 Unruhe, Nina	2001 WE	Bielefelder TG	2:52,22 min.
3.	705 Struck, Johanna	2000 WE	TV Werther	3:02,72 min.
4.	440 Theermann, Jule	2001 WE	Bielefelder TG	3:21,86 min.

---

## Weibliche Kinder U12

### 800 m WK U12

5.07.2013

Finale

1.	406 Haubrock, Lara	2003 WE	TSVE 1890 Bielefeld	2:46,21 min.
2.	430 Bode, Anna	2003 WE	LC Solbad Ravensberg	2:59,57 min.
3.	466 Root, Melissa	2003 WE	SpVg Versmold	3:00,39 min.
4.	404 Czerny, Isabella	2002 WE	TSVE 1890 Bielefeld	3:00,87 min.
5.	463 Block, Anna Paulina	2003 WE	SpVg Versmold	3:43,92 min.

---

## Weibliche Kinder U10

### 800 m WK U10

5.07.2013

Finale

1.	433 Bruhns, Malin	2004 WE	LC Solbad Ravensberg	3:02,68 min.
2.	432 Riepe, Katharina	2005 WE	LC Solbad Ravensberg	3:16,91 min.
3.	416 Strothmann, Sarah	2005 WE	LC Solbad Ravensberg	3:19,17 min.
4.	467 Pohlmann, Franziska	2005 WE	SpVg Versmold	3:32,51 min.
5.	418 Drees, Ida	2005 WE	LC Solbad Ravensberg	3:38,05 min.

---

Erstellt mit COSA WIN 2.4.2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: [RenzieSoft@aol.com](mailto:RenzieSoft@aol.com) Home-Page: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)

Lizenz für: WE/0508 LC Solbad Ravensberg

---

---

**LC Solbad Ravensberg**  
**5.000 m Stadion - Meeting**  
**am 5.07.2013 in Borgholzhausen - Ravensberger Stadion**  
**Kreismeisterschaft Bielefeld 1500m**

---

## Ergebnisliste

---

### Wettbewerbübersicht

[Prolog 1.500 m](#)  
[5.000 m 1. Lauf](#)  
[5.000 m 2. Lauf](#)  
[5.000 m Gesamtlauf](#)  
[5.000 m Gesamtlauf](#)

---

### Prolog 1.500 m

Prolog 1.500 m

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. U18	414 Geisemeier, Jan	1996 LC Solbad Ravensberg	4:37,90
2.	/2. U18	492 Kinner, Dominik	1997 LC Solbad Ravensberg	4:44,95

Prolog 1.500 m

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W15	448 Kohlhase, Sophie	1998 TuS Jöllenbeck	5:12,20
2.	/1. W40	489 Lüdorff, Siemke	1970 LC Solbad Ravensberg	5:26,92
3.	/1. U18	413 Geisemeier, Janna	1996 LC Solbad Ravensberg	5:56,45

---

Erstellt mit COSA WIN 2.4.2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt  
eMail: [RenzieSoft@aol.com](mailto:RenzieSoft@aol.com) Home-PAGE: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)  
Lizenz für: WE/0508 LC Solbad Ravensberg

---

**LC Solbad Ravensberg**  
**5.000 m Stadion - Meeting**  
**am 5.07.2013 in Borgholzhausen - Ravensberger Stadion**  
**Kreismeisterschaft Bielefeld 5000m**

## Ergebnisliste

### Wettbewerbübersicht

[Prolog 1.500 m](#)  
[5.000 m 1. Lauf](#)  
[5.000 m 2. Lauf](#)  
[5.000 m Gesamtlauflauf](#)

### 5.000 m 1. Lauf

5.000 m 1. Lauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M45	451 Harambasic, Mijo	1964 LC Solbad Ravensberg	19:45,43
2.	/2. M45	446 Beck, Holger	1968 LC Solbad Ravensberg	21:20,32
3.	/1. M70	425 Anwander, Karl-Friedrich	1942 LC Solbad Ravensberg	22:11,54
4.	/1. Mä	702 Andreas Wolf, Christopher	1987 LC Solbad Ravensberg	23:44,85
5.	/1. M80	488 Bunte, Harry	1932 LC Solbad Ravensberg	27:21,59

5.000 m 1. Lauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W45	426 Engels, Sabine	1968 LC Solbad Ravensberg	19:23,72
2.	/1. W40	481 Fernandez, Steffi	1969 TSVE 1890 Bielefeld	20:44,82
3.	/1. W60	428 Niemann, Marianne	1953 LC Solbad Ravensberg	21:23,83
4.	/1. W50	449 Potthoff, Doris	1961 LC Solbad Ravensberg	22:36,01
5.	/2. W40	427 Böhme, Mechthild	1969 LC Solbad Ravensberg	23:19,55
6.	/2. W45	424 Mohns-Akkermann, Beatrice	1965 LC Solbad Ravensberg	24:39,47

### 5.000 m 2. Lauf

5.000 m 2. Lauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. U20	420 Petros, Amanal	1995 TSVE 1890 Bielefeld	14:40,48
2.	/1. M35	450 Remus, Elmar	1978 LC Solbad Ravensberg	16:57,29
3.	/2. U20	408 Kerkmann, Tim	1995 TSVE 1890 Bielefeld	17:18,01
4.	/1. M40	407 Perez, Kersten	1971 TuS Eintracht Bielefeld	17:30,98
5.	/1. Mä	708 Brüggeshemke, Simon	1992 LC Solbad Ravensberg	22:05,91

5.000 m 2. Lauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W40	452 Wilcox-Heidner, Victoria	1973 LC Solbad Ravensberg	19:17,92
----	---------	------------------------------	---------------------------	----------

### 5.000 m Gesamtlauflauf

5.000 m Gesamtlauflauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. U20	420 Petros, Amanal	1995 TSVE 1890 Bielefeld	14:40,48
2.	/1. M35	450 Remus, Elmar	1978 LC Solbad Ravensberg	16:57,29
3.	/2. U20	408 Kerkmann, Tim	1995 TSVE 1890 Bielefeld	17:18,01
4.	/1. M40	407 Perez, Kersten	1971 TuS Eintracht Bielefeld	17:30,98
5.	/1. M45	451 Harambasic, Mijo	1964 LC Solbad Ravensberg	19:45,43
6.	/2. M45	446 Beck, Holger	1968 LC Solbad Ravensberg	21:20,32
7.	/1. Mä	708 Brüggeshemke, Simon	1992 LC Solbad Ravensberg	22:05,91
8.	/1. M70	425 Anwander, Karl-Friedrich	1942 LC Solbad Ravensberg	22:11,54
9.	/2. Mä	702 Andreas Wolf, Christopher	1987 LC Solbad Ravensberg	23:44,85
10.	/1. M80	488 Bunte, Harry	1932 LC Solbad Ravensberg	27:21,59

5.000 m Gesamtlauflauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W40	452 Wilcox-Heidner, Victoria	1973 LC Solbad Ravensberg	19:17,92
2.	/1. W45	426 Engels, Sabine	1968 LC Solbad Ravensberg	19:23,72
3.	/2. W40	481 Fernandez, Steffi	1969 TSVE 1890 Bielefeld	20:44,82
4.	/1. W60	428 Niemann, Marianne	1953 LC Solbad Ravensberg	21:23,83
5.	/1. W50	449 Potthoff, Doris	1961 LC Solbad Ravensberg	22:36,01
6.	/3. W40	427 Böhme, Mechthild	1969 LC Solbad Ravensberg	23:19,55
7.	/2. W45	424 Mohns-Akkermann, Beatrice	1965 LC Solbad Ravensberg	24:39,47