

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

Erläuterungen zur Kreisbestenliste der Freiluftsaison 2020, die von vielen coronabedingten Wettkampfabgaben, aber dennoch auch von einigen sehr guten Einzelleistungen geprägt war:

- Die Jahresbestenliste erscheint wie im Vorjahr nur in der „undurchlässigen“ Version: Die Resultate sind allein den jeweiligen Altersklassen der Athleten zugeordnet. Dabei gibt es auch eine Übersicht der erzielten Leistungen in allen Seniorenklassen bis zu einer bestimmten Leistungsgrenze.
- Straßenlauf-Resultate sind - wie immer - wegen der Chancengleichheit nur berücksichtigt, wenn sie auf amtlich vermessenen Strecken (Liste des DLV mit allen bestenlistenreifen Strecken im Bundesgebiet) erzielt wurden. Bei einigen Veranstaltungen sind zwar die längeren Distanzen, nicht aber die 5 km nach Verbandsrichtlinien vermessen.
- Generell wurden nur Leistungen von Athleten berücksichtigt, die für FLVW-Leichtathletikvereine aus dem Kreisgebiet an den Start gehen.
- Belegbare Korrekturen und konstruktive Kritik sind willkommen. Meine Adresse: [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de)
- Eine baldige Rückkehr in den gewohnten Trainings- und Wettkampfbetrieb wünscht für die Saison 2021

Gunnar Feicht

KR = Kreisrekord    WestfR = Westfalenrekord

### Männer (Hauptklasse M20)

#### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,47	Klemme, Julian	1999	-- VfB Fichte Bielefeld	
	11,45	Krüger, Fynn	1998	SV Brackwede	26.08. Bielefeld
	12,98	Zinram, Patrick	1994	SV Brackwede	26.08. Bielefeld

#### 200 m Lauf

23,03	1,1	Krüger, Fynn	1998	SV Brackwede	26.08. Bielefeld
26,41	0,9	Zinram, Patrick	1994	SV Brackwede	26.08. Bielefeld

#### 3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:00,45	Weldemichael, Robiel	1992	-- SV Brackwede	
	9:26,96	Geisemeier, Jan	1996	LC Solbad Ravensberg	28.08. Melle
	9:28,34	Nikulla, Jan	1998	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	11:39,96	Wörmann, Markus	1991	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld

#### 5000 m Lauf

Bestl. 2019:	16:09,3	Harder, Tom	1997	-- SV Brackwede	
	15:43,70	Bochert, Florian	2000	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	15:46,28	Kerkmann, Jan	1991	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	15:47,36	Hiermayr, Jens	1992	TuS Eintracht Bielefeld	21.08. Borgholzhausen
	16:17,04	Harder, Tom	1997	SV Brackwede	21.08. Borgholzhausen
	16:33,55	Geisemeier, Jan	1996	LC Solbad Ravensberg	21.08. Borgholzhausen
	16:36,39	Esbach, Tobias	1995	SV Brackwede	17.07. BI-Brackwede
	16:46,29	Güths, Marius	1991	SV Brackwede	21.08. Borgholzhausen
	17:25,00	Nikulla, Jan	1998	TSVE 1890 Bielefeld	21.08. Borgholzhausen
	17:46,91	Borchers, Max	1994	TSVE 1890 Bielefeld	21.08. Borgholzhausen

#### 5 km Str.

Bestl. 2019:	17:12	Hiermayr, Jens	1992	-- TuS Eintracht Bielefeld	
	16:29	Kerkmann, Jan	1991	TSVE 1890 Bielefeld	27.09. Moers

#### 10 km Str.

Bestl. 2019:	32:05	Weldemichael, Robiel	1992	-- SV Brackwede	
	39:20	Steinböhrer, Leon	1996	SV Brackwede	01.03. Leverkusen

#### 50 km Str.

Bestl. 2019:	3:00:27	Kerkmann, Jan			
	2:59:05 <b>KR</b>	Kerkmann, Jan	1991	TSVE 1890 Bielefeld	25.01. Rodgau

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### Weitsprung

Bestl. 2019:	6,86	Krüger, Fynn	1998	-- SV Brackwede		
6,60	0,5	Krüger, Fynn	1998	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld

### Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019:	49,70	Burgmann, Jonas	1998	-- VfB Fichte Bielefeld		
48,72		Burgmann, Jonas	1998	VfB Fichte Bielefeld	26.09.	Oelde
32,83		Kilian, Finn	2000	VfB Fichte Bielefeld	19.09.	Hannover

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2019:	48,77	Burgmann, Jonas	1998	-- VfB Fichte Bielefeld		
47,24		Kilian, Finn	2000	VfB Fichte Bielefeld	19.09.	Hannover

### Frauen (Hauptklasse W20)

#### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,16	Grenda, Kathrin	1999	-- TSVE 1890 Bielefeld		
11,88	1,7	Grenda, Kathrin	1999	TSVE 1890 Bielefeld	25.07.	Zeven

#### 1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:35,46	Weike, Lea	1999	-- SV Brackwede		
4:40,99		Weike, Nele	1999	SV Brackwede	15.08.	Dortmund

#### 3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:52,59	Weike, Lea	1999	-- SV Brackwede		
9:46,00		Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	11.07.	Dortmund
10:03,81		Weike, Nele	1999	SV Brackwede	11.07.	Dortmund
10:27,22		Habighorst, Carla	1999	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle
11:20,34		Kloppe, Katharina	1996	LC Solbad Ravensberg	31.10.	Bielefeld
12:08,05		Geisemeier, Janna	1996	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle
12:25,58		Nahen, Alina	2000	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld

#### 5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:12,48	Strate, Stephanie	1991	-- SV Brackwede		
16:46,39		Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
17:11,95		Weike, Nele	1999	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
18:44,3		Habighorst, Carla	1999	LC Solbad Ravensberg	02.10.	SH-Stukenbrock
19:23,25		Kloppe, Katharina	1996	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
19:30,73		Götza, Marlena	1993	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld
19:53,15		Bergmann, Lea	1991	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
19:53,23		Weike, Lea	1999	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
19:58,49		Serafinowski, Nadine	1991	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
21:30,4		Geisemeier, Janna	1996	LC Solbad Ravensberg	02.10.	SH-Stukenbrock

#### 10 km Str.

Bestl. 2019:	35:17	Strate, Stephanie	1991	-- SV Brackwede		
34:50 <b>KR</b>		Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	01.03.	Leverkusen

#### Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:18:03	Strate, Stephanie	1991	-- SV Brackwede		
1:18:15		Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	13.09.	Frankfurt

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### Weitsprung

Bestl. 2019:	4,84	Rahman, Nadine	1994	-- TSVE 1890 Bielefeld		
4,48	0,6	Wessel-Berning, Lea	1999	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	7,23	Donicht, Inga	1999	-- VfB Fichte Bielefeld		
7,66		Wessel-Berning, Lea	1999	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg

### Speerwurf 600 g

24,26		Wessel-Berning, Lea	1999	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
-------	--	---------------------	------	---------------	--------	----------

### Männliche Jugend U20

#### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,03	Sievert, Alexander	2001	-- VfB Fichte Bielefeld		
11,39	0,8	Meier, Magnus	2002	TSVE 1890 Bielefeld	25.07.	Zeven
11,89	1,1	Krüger, Mathis	2002	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
12,28	1,6	Bunte, Dominik	2001	SV Ubbedissen	26.08.	Bielefeld
12,32	1,3	Kampling, Thomas	2002	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld

\* mit unzulässigem Rückenwind:

11,19	3,3	Meier, Magnus	2002	TSVE 1890 Bielefeld	25.07.	Zeven
-------	-----	---------------	------	---------------------	--------	-------

#### 200 m Lauf

23,08	0,7	Meier, Magnus	2002	TSVE 1890 Bielefeld	25.07.	Zeven
23,58	1,1	Krüger, Mathis	2002	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
25,22	1,1	Kampling, Thomas	2002	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld

#### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:00,86	Gößling, Jos	2001	-- SV Brackwede		
2:06,67		Schmitz, Robin	2001	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen

#### 1000 m Lauf

2:50,84		Schmitz, Robin	2001	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
---------	--	----------------	------	---------------------	--------	-----------

### Weitsprung

Bestl. 2019:	6,02	Sievert, Alexander	2001	-- VfB Fichte Bielefeld		
5,95	-1,0	Krüger, Mathis	2002	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld
5,72	-0,2	Bunte, Dominik	2001	SV Ubbedissen	05.09.	Bielefeld

### Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2019:	30,13	Sievert, Alexander	2001	-- VfB Fichte Bielefeld		
27,87		Sievert, Alexander	2001	VfB Fichte Bielefeld	19.09.	Hannover

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2019:	46,89	Sievert, Alexander	2001	-- VfB Fichte Bielefeld		
49,62		Sievert, Alexander	2001	VfB Fichte Bielefeld	19.09.	Hannover
35,37		Bunte, Dominik	2001	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg

### Männliche Jugend U18

#### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	11,14	Li, Tom	2003	-- TSVE 1890 Bielefeld		
11,15	1,4	Li, Tom	2003	TSVE 1890 Bielefeld	15.08.	Dortmund

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### noch 100 m Lauf

12,00	1,4	Blome, Lasse-Jorma	2003	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
12,06	1,4	Wlassow, Wladimir	2003	Bielefelder TG	26.08.	Bielefeld
13,26	1,9	Schimon, Tim	2004	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld

\* mit unzulässigem Rückenwind:

11,14	2,7	Li, Tom	2003	TSVE 1890 Bielefeld	20.06.	Bremen
13,11	2,4	Schimon, Tim	2004	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld

### 200 m Lauf

Bestl. 2019:	23,32	Meier, Magnus	2002	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	23,50	Li, Tom	2003	TSVE 1890 Bielefeld	20.06.	Bremen
	24,57	Halfar, Tristan	2004	VfB Fichte Bielefeld	13.09.	Hagen

### 400 m Lauf

Bestl. 2019:	51,54	Timmerhans, Lasse	2003	-- SV Brackwede		
	52,60	Blome, Lasse-Jorma	2003	SV Brackwede	13.09.	Hagen

### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	1:57,67	Timmerhans, Lasse	2003	-- SV Brackwede		
	2:00,03	Timmerhans, Lasse	2003	SV Brackwede	12.09.	Hagen
	2:00,18	Färber, Jenning	2004	SV Brackwede	12.09.	Hagen
	2:15,51	Bullermann, Alexander	2003	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

### 3000 m Lauf

	13:24,37	Mondorf, Carlo	2004	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	13:41,31	Nickel, Leon	2003	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld

## Jugend M15

### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,42	Klingbeil, Felix	2004	-- SV Brackwede		
	12,63	Topolewski, Luca	2005	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	12,86	Skotzke, Mirko	2005	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	13,05	Dievernich, Emil	2005	Bielefelder TG	14.08.	Iserlohn

### 300 m Lauf

Bestl. 2019:	39,59	Färber, Jenning	2004	-- SV Brackwede		
	40,75	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.
	45,51	Bartling, Lukas	2005	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.

### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:05,37	Färber, Jenning	2004	-- SV Brackwede		
	1:59,32 <b>KR</b>	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	12.09.	Hagen
	2:21,33	Bartling, Lukas	2005	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle

### 3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:50,88	Knoll, Anton	2004	-- SV Brackwede		
	9:19,16 <b>KR</b>	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

### Speerwurf 600 g

42,63		Skotzke, Mirko	2005	VfB Fichte Bielefeld	13.09.	Hagen
-------	--	----------------	------	----------------------	--------	-------

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### Jugend M14

#### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,81	Topolewski, Luca	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
	12,66	Anstötz, Nils	2006	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
	13,20	Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	13,65	Gsänger, Levin	2006	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
* mit unzulässigem Rückenwind:						
	12,50	Anstötz, Nilz	2006	SV Brackwede	13.09.	Hagen
	12,91	Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	13,59	Gsänger, Levin	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld

#### 300 m Lauf

41,90		Anstötz, Nils	2006	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
-------	--	---------------	------	--------------	--------	----------------

### Jugend M13

#### 75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,06	Sautner, Anthony	2006	-- PSV Bielefeld		
	10,46	Regtmeier, Niklas	2007	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	11,73	Bals, Louis	2007	SV Ubbedissen	26.08.	Bielefeld
* mit unzulässigem Rückenwind:						
	11,71	Bals, Loius	2007	SV Ubbedissen	26.08.	Bielefeld

#### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:27,94	Pottmann, Luke	2006	-- SV Brackwede		
	2:22,93	Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	19.09.	Halle/Westf.

#### 1000 m Lauf

2:57,99		Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld
---------	--	---------------------	------	--------------	--------	-----------

#### 2000 m Lauf

6:56,83		Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	28.08.	Melle
---------	--	---------------------	------	--------------	--------	-------

#### 5000 m Lauf

19:53,67		Nickel, Nils	2007	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
----------	--	--------------	------	---------------------	--------	-----------

#### Weitsprung

Bestl. 2019:	4,65	Sautner, Anthony	2006	-- PSV Bielefeld		
	3,99	Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld

### Jugend M12

#### 75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,89	Feidicker, Cedrik	2007	-- SV Brackwede		
	10,67	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest
	10,81	Rüthemann, Jan	2008	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	10,84	Bretschneider, Ben	2008	SV Ubbedissen	26.08.	Bielefeld
	11,0	Wolff, Fionn	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	11,55	Kopp, Sebastian	2008	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	11,69	Libor, Thorben	2008	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
	11,6	Mende, Fabio	2009	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	12,02	Vormann, Jonathan	2009	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### noch 75 m Lauf

12,0	-1,8	Czerny, Cedric	2009	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
12,30	1,7	Maximov, Artur	2008	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
12,3	-1,8	Schürmann, Pepe	2009	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:27,79	Bährenwaldt, Tim	2007	-- SV Brackwede		
2:40,23		Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.

### 60 m Hürden 0.762m

10,50	0,1	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest
-------	-----	-----------------	------	----------------------	--------	-------

### Hochsprung

Bestl. 2019:	1,33	Regtmeier, Niklas	2007	-- PSV Bielefeld		
1,44		Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest

### Stabhochsprung

2,93 <b>WestfR/KR</b>		Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Halver
-----------------------	--	-----------------	------	----------------------	--------	--------

### Weitsprung

Bestl. 2019:	4,22	Feidicker, Cedrik	2007	-- SV Brackwede		
4,51	0,7	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest
3,79		Libor, Thorben	2008	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
3,78	-0,7	Kopp, Sebastian	2008	VfB Fichte Bielefeld	05.09.	Bielefeld

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	23,85	Hommel, Lukas Henry	2007	-- PSV Bielefeld		
22,28		Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest

### Block S/S

2225 <b>KR</b>	75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest
	10,67(+0,8)-10,50(+0,1)-4,51(+0,7)-1,44-22,28					

### Kinder M11

#### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:46,60	Heienbrok, Till	2008	-- LC Solbad Ravensberg		
2:58,97		Mende, Fabio	2009	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

### Senioren M30

#### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	13,05	Reiß, Mario	1985	-- SV Brackwede		
12,96	-0,1	Redecker, Matthias	1988	VfB Fichte Bielefeld	05.09.	Gladbeck

#### 200 m Lauf

26,88	-2,6	Redecker, Matthias	1988	VfB Fichte Bielefeld	05.09.	Gladbeck
-------	------	--------------------	------	----------------------	--------	----------

#### 3000 m Lauf

Bestl. 2019:	8:45,31	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
8:54,06		Janicki, Adam	1988	SV Brackwede	11.07.	Dortmund

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019:	15:13,48	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
	15:39,15	Janicki, Adam	1988	SV Brackwede	17.07.	BI-Brackwede
	15:44,98	Boehme, Patrick	1988	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	17:21,73	Ludwig, Max	1989	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld
	18:35,86	Ettrich, Timo	1987	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

### 10000 m Lauf

Bestl. 2019:	35:53,14	Neuß, Frederic	1986	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	34:38,51	Eßbach, Tobias	1990	SV Brackwede	24.10.	Gütersloh
	38:38,87	Stiegemeyer, Mario	1989	LC Solbad Ravensberg	24.10.	Gütersloh

### 10 km Str.

Bestl. 2019:	32:02	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
	34:49	Danelak, Pierre	1987	SV Brackwede	01.03.	Leverkusen

### Hochsprung

Bestl. 2019:	1,95	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	1,75	Redecker, Matthias	1988	VfB Fichte Bielefeld	05.09.	Gladbeck

### Senioren M35

### 5000 m Lauf

	17:18,4	Willuhn, Henry	1985	TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	SH-Stukenbrock
	18:05,08	Pfaffendorf, Julian	1985	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	19:39,40	Svoboda, Frank	1982	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen

### Senioren M40

### 3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:22,45	Assmann, Ingo	1979	-- LC Solbad Ravensberg		
	11:25,34	Schwarz, Jan	1979	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	11:30,23	Assmann, Ingo	1979	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:57,2	Assmann, Ingo	1979	-- LC Solbad Ravensberg		
	15:00,83	Sansar, Elias	1980	TuS Eintracht Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen
	19:47,80	Block, Hans	1977	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	20:54,51	Osimok, Johann	1980	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
(Startlizenz für TSV Schloß Neuhaus:						
	16:45,14	Pöhlker, Nils	1976	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen)

### Senioren M45

### 1000 m Lauf

	2:59,14	Mußgnug, Oliver	1974	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
--	---------	-----------------	------	---------------------	--------	-----------

### 1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:58,84	Sprehe, Rainer	1971	-- TuS Eintracht Bielefeld		
	5:58,84	Funke, Timm	1975	VfB Fichte Bielefeld	22.08.	Zella-Mehlis

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### 3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:42,92	Sprehe, Rainer	1971	--	TuS Eintracht Bielefeld		
	11:07,99	Radtke, Holger	1973		TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	11:24,71	Milonas, Georg	1971		TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen
	12:19,19	Fleer, Heiko	1974		TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019:	19:16,3	Milonas, Georg	1971	--	TSVE 1890 Bielefeld		
	18:06,89	Mußnug, Oliver	1974		TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	19:45,1	Friedrichs, Lars	1975		TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	SH-Stukenbrock
	19:49,3	Milonas, Georg	1971		TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	SH-Stukenbrock

### 10000 m Lauf

41:01,41	Milonas, Georg	1971		TSVE 1890 Bielefeld	24.10.	Gütersloh
----------	----------------	------	--	---------------------	--------	-----------

### 10 km Str.

Bestl. 2019:	35:36	Rolfes, Volkmar	1970	--	TuS Eintracht Bielefeld		
	36:11	Krüger, Thorsten	1975		SV Brackwede	01.03.	Leverkusen
	39:41	Sprehe, Rainer	1971		TSVE 1890 Bielefeld	12.01.	Bönen

### Stabhochsprung

3,40	Funke, Timm	1975		VfB Fichte Bielefeld	26.09.	Oelde
------	-------------	------	--	----------------------	--------	-------

### Weitsprung

4,36	-0,8	Funke, Timm	1975		VfB Fichte Bielefeld	22.08.	Zella-Mehlis
------	------	-------------	------	--	----------------------	--------	--------------

### Diskuswurf 2 kg

28,52	Funke, Timm	1975		VfB Fichte Bielefeld	22.08.	Zella-Mehlis
-------	-------------	------	--	----------------------	--------	--------------

### Speerwurf 800 g

35,74	Funke, Timm	1975		VfB Fichte Bielefeld	22.08.	Zella-Mehlis
-------	-------------	------	--	----------------------	--------	--------------

## Senioren M50

### 1500 m Lauf

4:43,92	Bruhns, Arnd	1969		LC Solbad Ravensberg	22.07.	Melle
---------	--------------	------	--	----------------------	--------	-------

### 3000 m Lauf

10:00,12	Bruhns, Arnd	1969		LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
----------	--------------	------	--	----------------------	--------	----------------

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:40,56	Bruhns, Arnd	1969	--	LC Solbad Ravensberg		
	17:15,77	Bruhns, Arnd	1969		LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle
	17:38,77	Pieper, Boris	1969		SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
	17:46,34	Strothmann, Dirk	1969		LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	18:26,86	Nickel, Thomas	1966		TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	21:53,90	Prenneis, Christian	1969		TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld

## Senioren M55

### 3000 m Lauf

12:05,63	Rohregger, Robert	1964		TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen
----------	-------------------	------	--	---------------------	--------	----------------

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019:	18:43,64	Zobel-Schmidt, Martin	1960	-- SV Brackwede	
	19:20,43	Schneider, Christoph	1965	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	19:41,6	Henselmann, Frank	1965	TuS Eintracht Bielefeld	02.10. SH-Stukenbrock
	20:03,07	Anselmetti, Dario	1963	LSF Münster	21.08. Borgholzhausen
	20:28,53	Schmidt, Volker	1963	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	20:32,9	Plate, Christof	1961	TuS Wadersloh	02.10. SH-Stukenbrock
	23:24,91	Reese, Axel	1965	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	23:26,09	Althoff, Bernd	1965	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld

### Senioren M60

### 5000 m Lauf

	19:09,45	Zobel-Schmidt, Martin	1960	SV Brackwede	21.08. Borgholzhausen
--	----------	-----------------------	------	--------------	-----------------------

### 10 km Str.

Bestl. 2019:	41:23	Schlüter, Gerhard	1955	-- TV Werther	
	40:04	Bossow, Christian	1960	TSVE 1890 Bielefeld	26.01. Hamm

### Hochsprung

	1,48	Rahlmann, Helmut	1960	TV Werther 04	05.09. Bielefeld
--	------	------------------	------	---------------	------------------

### Dreisprung

	9,13	0,5	Rahlmann, Helmut	1960	TV Werther 04	05.09. Bielefeld
--	------	-----	------------------	------	---------------	------------------

### Senioren M65

### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	15,04	Zinram, Wilfried	1951	-- SV Brackwede		
	14,95	-0,4	Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	18.07. Minden
	17,09	1,7	Hartke, Günther	1953	TuS Ravensberg	22.07. Melle

### 200 m Lauf

	31,44	0,0	Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	18.07. Minden
--	-------	-----	------------------	------	--------------	---------------

### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:50,55	Zinram, Wilfried	1951	-- SV Brackwede	
	2:51,41	Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	21.08. Borgholzhausen

### 1000 m Lauf

	3:35,83	Morgenroth, Uwe	1954	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	3:45,05	Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	31.10. Bielefeld

### 3000 m Lauf

Bestl. 2019:	12:50,10	Zinram, Wilfried	1951	-- SV Brackwede	
	12:10,39	Schmiedeskamp, Bernt	1954	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld

### 5000 m Lauf

	19:34,28	Schlüter, Gerhard	1955	TV Werther 04	31.10. Bielefeld
	21:29,66	Schmiedeskamp, Bernt	1954	TSVE 1890 Bielefeld	21.08. Borgholzhausen
	23:10,22	Morgenroth, Uwe	1954	TSVE 1890 Bielefeld	21.08. Borgholzhausen

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

10000 m Lauf  
44:14,48                      Schmiedeskamp, Bernt                      1954    TSVE 1890 Bielefeld                      24.10.   Gütersloh

### Dreisprung

Bestl. 2019:                      8,57                      Lipinski, Gerd                      1952    -- TV Werther  
8,71                      0,7                      Engelmann, Rainer                      1954    TV Werther 04                      05.09.   Bielefeld

### Weibliche Jugend U20

#### 100 m Lauf

Bestl. 2019:                      13,16                      Braun, Verena                      2001    -- Bielefelder TG  
13,76                      -0,3                      Braun, Verena                      2001    Bielefelder TG                      19.09.   Warburg  
13,79                      0,2                      Röthemeier, Carolin                      2001    SV Ubbedissen                      30.08.   Blomberg  
14,08                      2,0                      Strosin, Sarah                      2002    PSV Bielefeld                      26.08.   Bielefeld  
14,39                      0,2                      Blaeser, Marlene                      2001    SV Ubbedissen                      30.08.   Blomberg  
14,94                      2,0                      Fecke, Lucy                      2001    SV Ubbedissen                      26.08.   Bielefeld

\* mit unzulässigem Rückenwind:

13,62                      3,4                      Wessel-Berning, Merle                      2002    SV Ubbedissen                      26.08.   Bielefeld

#### 200 m Lauf

Bestl. 2019:                      27,53                      Braun, Verena                      2001    -- Bielefelder TG  
27,63                      0,4                      Röthemeier, Carolin                      2001    SV Ubbedissen                      30.08.   Blomberg  
29,72                      1,5                      Wessel-Berning, Merle                      2002    SV Ubbedissen                      26.08.   Bielefeld

#### 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:                      17,79                      Röthemeier, Carolin                      2001    -- SV Ubbedissen  
18,03                      0,3                      Röthemeier, Carolin                      2001    SV Ubbedissen                      10.07.   Blomberg

#### Hochsprung

Bestl. 2019:                      1,48                      Röthemeier, Carolin                      2001    -- SV Ubbedissen  
1,42                                           Röthemeier, Carolin                      2001    SV Ubbedissen                      10.07.   Blomberg

#### Weitsprung

Bestl. 2019:                      5,25                      Braun, Verena                      2001    -- Bielefelder TG  
5,02                      0,7                      Braun, Verena                      2001    Bielefelder TG                      05.09.   Bielefeld  
4,54                      0,2                      Blaeser, Marlene                      2001    SV Ubbedissen                      05.09.   Bielefeld

#### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:                      9,87                      Fecke, Lucy                      2001    -- SV Ubbedissen  
9,48                                           Fecke, Lucy                      2001    SV Ubbedissen                      30.08.   Blomberg  
7,78                                           Braun, Verena                      2001    Bielefelder TG                      19.09.   Warburg

#### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:                      28,49                      Fecke, Lucy                      2001    -- SV Ubbedissen  
26,75                                           Fecke, Lucy                      2001    SV Ubbedissen                      30.08.   Blomberg

### Weibliche Jugend U18

#### 100 m Lauf

Bestl. 2019:                      13,85                      Frank, Katharina                      2003    -- TSVE 1890 Bielefeld  
13,58                      0,0                      Siebelhoff, Anne                      2003    TSVE 1890 Bielefeld                      20.06.   Bremen

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

200 m Lauf						
28,54	0,3	Siebelhoff, Anne	2003	TSVE 1890 Bielefeld	20.06.	Bremen
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:33,16	Ströning, Ann-Christin	2002	-- TSVE 1890 Bielefeld		
2:33,66		Pieper, Ylva	2004	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
1500 m Lauf						
4:43,02		Bruhns, Malin	2004	LC Solbad Ravensberg	22.07.	Melle
3000 m Lauf						
10:12,81		Bruhns, Malin	2004	LC Solbad Ravensberg	15.08.	Dortmund

### Jugend W15

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	13,67	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
13,41	-1,1	Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
13,59	-1,1	Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
14,03	-1,7	Hauck, Pauline	2005	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
14,49	0,7	Meyer, Frida	2005	Bielefelder TG	26.08.	Bielefeld
* mit unzulässigem Rückenwind:						
14,41	2,8	Meyer, Frida	2005	Bielefelder TG	26.08.	Bielefeld
300 m Lauf						
Bestl. 2019:	44,84	Cremer, Leonie	2004	-- SV Brackwede		
43,21		Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	13.09.	Hagen
43,62		Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	13.09.	Hagen
45,91		Hauck, Pauline	2005	SV Brackwede	13.09.	Hagen
52,15		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:22,81	Bruhns, Malin	2004	-- LC Solbad Ravensberg		
2:38,71		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	22.07.	Melle
80 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2019:	12,46	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
14,00	-0,3	Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
14,05	-0,3	Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
300 m Hürden 0.762m						
48,95		Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	12.09.	Hagen
49,76		Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	12.09.	Hagen
1500 m Hindernis						
5:57,44		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	01.08.	Rheine

### Jugend W14

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	13,39	Koch, Stella	2005	-- SV Ubbedissen		
14,16	-1,7	Tchagnaou, Seida	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### noch 100 m Lauf

14,32	-1,7	Williams, Kike	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
14,83	0,7	Heitmann, Emily	2006	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
* mit unzulässigem Rückenwind:						
14,31	3,0	Williams, Kike	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
14,64	2,8	Heitmann, Emily	2006	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld

### 300 m Lauf

Bestl. 2019:	48,03	Meyer, Frida	2005	-- Bielefelder TG		
50,09		Heitmann, Emily	2006	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:37,35	Strothmann, Sarah	2005	-- LC Solbad Ravensberg		
2:31,46		Speckmann, Julia	2006	LC Solbad Ravensberg	12.09.	Hagen
2:49,89		Speckmann, Lina	2006	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

### 1500 m Hindernis

Bestl. 2019:	5:51,58	Strothmann, Sarah	2005	-- LC Solbad Ravensberg		
6:06,87		Speckmann, Julia	2006	LC Solbad Ravensberg	01.08.	Rheine

### Jugend W13

#### 75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,75	Tchagnaou, Seida	2006	-- PSV Bielefeld		
10,66	1,9	Hauck, Charlotte	2007	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
10,76	1,9	Fuhrmann, Alina	2007	SV Ubedissen	26.08.	Bielefeld
11,51		Jessen, Alena	2007	SV Ubedissen	30.08.	Blomberg
11,97	1,9	Williams, Nifemi	2007	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
12,03	1,9	Reinsch, Gianna	2007	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld

#### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:27,79	Schley, Maxine	2006	-- LC Solbad Ravensberg		
2:48,38		Hauck, Charlotte	2007	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
3:01,30		Knemeyer, Marlena	2007	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.

#### Weitsprung

Bestl. 2019:	4,42	Williams, Kike	2006	-- PSV Bielefeld		
4,18	-0,1	Jessen, Alena	2007	SV Ubedissen	05.09.	Bielefeld
3,85	0,5	Hauck, Charlotte	2007	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld

### Jugend W12

#### 75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,69	Rizvic, Belma	2008	-- VfB Fichte Bielefeld		
10,78		Müller, Lara	2008	SV Ubedissen	26.09.	Soest
11,15	1,9	Rizvic, Belma	2008	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
11,20		Koch, Marla	2008	SV Ubedissen	30.08.	Blomberg
11,37	1,9	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
11,90	-2,2	Gola, Madita	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
12,83	-2,2	Franke, Insa	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:47,26	Bentlage, Lilli	2007	-- VfB Fichte Bielefeld		
	2:33,85	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
	2:47,93	Gola, Madita	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	2:58,12	Bartling, Rebecca	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	2:59,74	Wacker, Henrieke	2008	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

### 1000 m Lauf

3:19,93	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld
---------	--------------	------	--------------	--------	-----------

### 2000 m Lauf

7:21,60	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	28.08.	Melle
---------	--------------	------	--------------	--------	-------

### 60 m Hürden 0.762m

10,96	Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	26.09.	Soest
-------	--------------	------	---------------	--------	-------

### Hochsprung

Bestl. 2019:	1,28	Williams, Nifemi	2007	-- PSV Bielefeld		
	1,23	Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	26.09.	Soest

### Weitsprung

Bestl. 2019:	3,91	Jessen, Alena	2007	-- SV Ubbedissen		
	4,12	Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	05.09.	Bielefeld
	3,73	Koch, Marla	2008	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
	3,73	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld
	3,67	Kirsch, Nicole	2008	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	22,88	Williams, Nifemi	2007	-- PSV Bielefeld		
	20,28	Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	26.09.	Soest

### Block S/S

2125	75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
	Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	26.09.	Soest	
	10,78-10,96-4,09-1,23-20,28					

## Seniorinnen W30

### 400 m Lauf

59,98	Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	18.07.	Minden
-------	-----------------	------	--------------	--------	--------

### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:16,86	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
	2:13,06	Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

### 5000 m Lauf

18:44,04	Bergtold, Larissa	1990	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
----------	-------------------	------	---------------------	--------	-----------

### 10 km Str.

Bestl. 2019:	36:18	Bossow, Franziska	1987	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	37:54	Bossow, Franziska	1987	TSVE 1890 Bielefeld	26.01.	Hamm

## Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

### Seniorinnen W35

5000 m Lauf

18:39,4	Wienstroth, Ilka	1981	TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	SH-Stukenbrock
19:26,43	Antweiler, Larissa	1982	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld

### Seniorinnen W40

3000 m Lauf

11:30,47	Bowenkamp, Heidrun	1979	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle
----------	--------------------	------	----------------------	--------	-------

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	20:54,31	Bielefeld, Katja	1977	--	LC Solbad Ravensberg
	20:02,41	Schüler, Nina	1980	SV Brackwede	17.07. Bielefeld
	21:18,4	Albers, Kristina	1976	TSVE 1890 Bielefeld	02.10. SH-Stukenbrock

### Seniorinnen W45

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	11:36,23	Willcox-Heidner, Victoria	1973	--	LC Solbad Ravensberg
	11:43,04	Willcox-Heidner, Victoria	1973	LC Solbad Ravensberg	28.08. Melle

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	19:27,85	Willcox-Heidner, Victoria	1973	--	LC Solbad Ravensberg
	20:15,23	Willcox-Heidner, Victoria	1973	LC Solbad Ravensberg	31.10. Bielefeld

### Seniorinnen W50

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	20:31,74	Reimering, Claudia	1965	--	SV Brackwede
	22:55,75	Schaumann, Dörte	1969	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld

Speerwurf 500 g

33,03	Brandt, Monika	1970	SV Brackwede	26.09.	Oelde
-------	----------------	------	--------------	--------	-------

### Seniorinnen W55

10 km Str.

Bestl. 2019:	45:23	Geisemeier, Bettina	1962	--	LC Solbad Ravensberg
	51:21	Fischer v. Mollard, Gabriele	1964	TSVE 1890 Bielefeld	26.01. Hamm