

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

Erläuterungen zur Kreisbestenliste der Freiluftsaison 2020, die von vielen coronabedingten Wettkampfabgaben, aber dennoch auch von einigen sehr guten Einzelleistungen geprägt war:

- Die Jahresbestenliste erscheint wie im Vorjahr nur in der „undurchlässigen“ Version: Die Resultate sind allein den jeweiligen Altersklassen der Athleten zugeordnet. Dabei gibt es auch eine Übersicht der erzielten Leistungen in allen Seniorenklassen bis zu einer bestimmten Leistungsgrenze.
 - Straßenlauf-Resultate sind - wie immer - wegen der Chancengleichheit nur berücksichtigt, wenn sie auf amtlich vermessenen Strecken (Liste des DLV mit allen bestenlistenreifen Strecken im Bundesgebiet) erzielt wurden. Bei einigen Veranstaltungen sind zwar die längeren Distanzen, nicht aber die 5 km nach Verbandsrichtlinien vermessen.
 - Generell wurden nur Leistungen von Athleten berücksichtigt, die für FLVW-Leichtathletikvereine aus dem Kreisgebiet an den Start gehen.
 - Belegbare Korrekturen und konstruktive Kritik sind willkommen. Meine Adresse: gunnar.feicht@freenet.de
- Eine baldige Rückkehr in den gewohnten Trainings- und Wettkampfbetrieb wünscht für die Saison 2021

Gunnar Feicht

KR = Kreisrekord WestfR = Westfalenrekord

Männer (Hauptklasse M20)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,47	Klemme, Julian	1999	-- VfB Fichte Bielefeld	
	11,45	Krüger, Fynn	1998	SV Brackwede	26.08. Bielefeld
	12,98	Zinram, Patrick	1994	SV Brackwede	26.08. Bielefeld

200 m Lauf

23,03	1,1	Krüger, Fynn	1998	SV Brackwede	26.08. Bielefeld
26,41	0,9	Zinram, Patrick	1994	SV Brackwede	26.08. Bielefeld

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:00,45	Weldemichael, Robiel	1992	-- SV Brackwede	
	9:26,96	Geisemeier, Jan	1996	LC Solbad Ravensberg	28.08. Melle
	9:28,34	Nikulla, Jan	1998	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	11:39,96	Wörmann, Markus	1991	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	16:09,3	Harder, Tom	1997	-- SV Brackwede	
	15:43,70	Bochert, Florian	2000	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	15:46,28	Kerkmann, Jan	1991	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
	15:47,36	Hiermayr, Jens	1992	TuS Eintracht Bielefeld	21.08. Borgholzhausen
	16:17,04	Harder, Tom	1997	SV Brackwede	21.08. Borgholzhausen
	16:33,55	Geisemeier, Jan	1996	LC Solbad Ravensberg	21.08. Borgholzhausen
	16:36,39	Esbach, Tobias	1995	SV Brackwede	17.07. BI-Brackwede
	16:46,29	Güths, Marius	1991	SV Brackwede	21.08. Borgholzhausen
	17:25,00	Nikulla, Jan	1998	TSVE 1890 Bielefeld	21.08. Borgholzhausen
	17:46,91	Borchers, Max	1994	TSVE 1890 Bielefeld	21.08. Borgholzhausen

5 km Str.

Bestl. 2019:	17:12	Hiermayr, Jens	1992	-- TuS Eintracht Bielefeld	
	16:29	Kerkmann, Jan	1991	TSVE 1890 Bielefeld	27.09. Moers

10 km Str.

Bestl. 2019:	32:05	Weldemichael, Robiel	1992	-- SV Brackwede	
	39:20	Steinböhrer, Leon	1996	SV Brackwede	01.03. Leverkusen

50 km Str.

Bestl. 2019:	3:00:27	Kerkmann, Jan			
	2:59:05 KR	Kerkmann, Jan	1991	TSVE 1890 Bielefeld	25.01. Rodgau

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

Weitsprung

Bestl. 2019:	6,86	Krüger, Fynn	1998	-- SV Brackwede		
6,60	0,5	Krüger, Fynn	1998	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019:	49,70	Burgmann, Jonas	1998	-- VfB Fichte Bielefeld		
48,72		Burgmann, Jonas	1998	VfB Fichte Bielefeld	26.09.	Oelde
32,83		Kilian, Finn	2000	VfB Fichte Bielefeld	19.09.	Hannover

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019:	48,77	Burgmann, Jonas	1998	-- VfB Fichte Bielefeld		
47,24		Kilian, Finn	2000	VfB Fichte Bielefeld	19.09.	Hannover

Frauen (Hauptklasse W20)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,16	Grenda, Kathrin	1999	-- TSVE 1890 Bielefeld		
11,88	1,7	Grenda, Kathrin	1999	TSVE 1890 Bielefeld	25.07.	Zeven

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:35,46	Weike, Lea	1999	-- SV Brackwede		
4:40,99		Weike, Nele	1999	SV Brackwede	15.08.	Dortmund

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	9:52,59	Weike, Lea	1999	-- SV Brackwede		
9:46,00		Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	11.07.	Dortmund
10:03,81		Weike, Nele	1999	SV Brackwede	11.07.	Dortmund
10:27,22		Habighorst, Carla	1999	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle
11:20,34		Kloppe, Katharina	1996	LC Solbad Ravensberg	31.10.	Bielefeld
12:08,05		Geisemeier, Janna	1996	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle
12:25,58		Nahen, Alina	2000	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:12,48	Strate, Stephanie	1991	-- SV Brackwede		
16:46,39		Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
17:11,95		Weike, Nele	1999	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
18:44,3		Habighorst, Carla	1999	LC Solbad Ravensberg	02.10.	SH-Stukenbrock
19:23,25		Kloppe, Katharina	1996	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
19:30,73		Götza, Marlena	1993	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld
19:53,15		Bergmann, Lea	1991	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
19:53,23		Weike, Lea	1999	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
19:58,49		Serafinowski, Nadine	1991	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
21:30,4		Geisemeier, Janna	1996	LC Solbad Ravensberg	02.10.	SH-Stukenbrock

10 km Str.

Bestl. 2019:	35:17	Strate, Stephanie	1991	-- SV Brackwede		
34:50 KR		Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	01.03.	Leverkusen

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:18:03	Strate, Stephanie	1991	-- SV Brackwede		
1:18:15		Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	13.09.	Frankfurt

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,84	Rahman, Nadine	1994	-- TSVE 1890 Bielefeld		
4,48	0,6	Wessel-Berning, Lea	1999	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	7,23	Donicht, Inga	1999	-- VfB Fichte Bielefeld		
7,66		Wessel-Berning, Lea	1999	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg

Speerwurf 600 g

24,26		Wessel-Berning, Lea	1999	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
-------	--	---------------------	------	---------------	--------	----------

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,03	Sievert, Alexander	2001	-- VfB Fichte Bielefeld		
11,39	0,8	Meier, Magnus	2002	TSVE 1890 Bielefeld	25.07.	Zeven
11,89	1,1	Krüger, Mathis	2002	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
12,28	1,6	Bunte, Dominik	2001	SV Ubbedissen	26.08.	Bielefeld
12,32	1,3	Kampling, Thomas	2002	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld

* mit unzulässigem Rückenwind:

11,19	3,3	Meier, Magnus	2002	TSVE 1890 Bielefeld	25.07.	Zeven
-------	-----	---------------	------	---------------------	--------	-------

200 m Lauf

23,08	0,7	Meier, Magnus	2002	TSVE 1890 Bielefeld	25.07.	Zeven
23,58	1,1	Krüger, Mathis	2002	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
25,22	1,1	Kampling, Thomas	2002	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:00,86	Gößling, Jos	2001	-- SV Brackwede		
2:06,67		Schmitz, Robin	2001	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen

1000 m Lauf

2:50,84		Schmitz, Robin	2001	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
---------	--	----------------	------	---------------------	--------	-----------

Weitsprung

Bestl. 2019:	6,02	Sievert, Alexander	2001	-- VfB Fichte Bielefeld		
5,95	-1,0	Krüger, Mathis	2002	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld
5,72	-0,2	Bunte, Dominik	2001	SV Ubbedissen	05.09.	Bielefeld

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2019:	30,13	Sievert, Alexander	2001	-- VfB Fichte Bielefeld		
27,87		Sievert, Alexander	2001	VfB Fichte Bielefeld	19.09.	Hannover

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019:	46,89	Sievert, Alexander	2001	-- VfB Fichte Bielefeld		
49,62		Sievert, Alexander	2001	VfB Fichte Bielefeld	19.09.	Hannover
35,37		Bunte, Dominik	2001	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2019:	11,14	Li, Tom	2003	-- TSVE 1890 Bielefeld		
11,15	1,4	Li, Tom	2003	TSVE 1890 Bielefeld	15.08.	Dortmund

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

noch 100 m Lauf

12,00	1,4	Blome, Lasse-Jorma	2003	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
12,06	1,4	Wlassow, Wladimir	2003	Bielefelder TG	26.08.	Bielefeld
13,26	1,9	Schimon, Tim	2004	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld

* mit unzulässigem Rückenwind:

11,14	2,7	Li, Tom	2003	TSVE 1890 Bielefeld	20.06.	Bremen
13,11	2,4	Schimon, Tim	2004	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld

200 m Lauf

Bestl. 2019:	23,32	Meier, Magnus	2002	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	23,50	Li, Tom	2003	TSVE 1890 Bielefeld	20.06.	Bremen
	24,57	Halfar, Tristan	2004	VfB Fichte Bielefeld	13.09.	Hagen

400 m Lauf

Bestl. 2019:	51,54	Timmerhans, Lasse	2003	-- SV Brackwede		
	52,60	Blome, Lasse-Jorma	2003	SV Brackwede	13.09.	Hagen

800 m Lauf

Bestl. 2019:	1:57,67	Timmerhans, Lasse	2003	-- SV Brackwede		
	2:00,03	Timmerhans, Lasse	2003	SV Brackwede	12.09.	Hagen
	2:00,18	Färber, Jenning	2004	SV Brackwede	12.09.	Hagen
	2:15,51	Bullermann, Alexander	2003	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

3000 m Lauf

	13:24,37	Mondorf, Carlo	2004	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	13:41,31	Nickel, Leon	2003	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,42	Klingbeil, Felix	2004	-- SV Brackwede		
	12,63	Topolewski, Luca	2005	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	12,86	Skotzke, Mirko	2005	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	13,05	Dievernich, Emil	2005	Bielefelder TG	14.08.	Iserlohn

300 m Lauf

Bestl. 2019:	39,59	Färber, Jenning	2004	-- SV Brackwede		
	40,75	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.
	45,51	Bartling, Lukas	2005	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:05,37	Färber, Jenning	2004	-- SV Brackwede		
	1:59,32 KR	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	12.09.	Hagen
	2:21,33	Bartling, Lukas	2005	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:50,88	Knoll, Anton	2004	-- SV Brackwede		
	9:19,16 KR	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

Speerwurf 600 g

42,63		Skotzke, Mirko	2005	VfB Fichte Bielefeld	13.09.	Hagen
-------	--	----------------	------	----------------------	--------	-------

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,81	Topolewski, Luca	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
	12,66	Anstötz, Nils	2006	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
	13,20	Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	13,65	Gsänger, Levin	2006	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
* mit unzulässigem Rückenwind:						
	12,50	Anstötz, Nilz	2006	SV Brackwede	13.09.	Hagen
	12,91	Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	13,59	Gsänger, Levin	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld

300 m Lauf

41,90		Anstötz, Nils	2006	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
-------	--	---------------	------	--------------	--------	----------------

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,06	Sautner, Anthony	2006	-- PSV Bielefeld		
	10,46	Regtmeier, Niklas	2007	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	11,73	Bals, Louis	2007	SV Ubbedissen	26.08.	Bielefeld
* mit unzulässigem Rückenwind:						
	11,71	Bals, Loius	2007	SV Ubbedissen	26.08.	Bielefeld

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:27,94	Pottmann, Luke	2006	-- SV Brackwede		
	2:22,93	Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	19.09.	Halle/Westf.

1000 m Lauf

2:57,99		Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld
---------	--	---------------------	------	--------------	--------	-----------

2000 m Lauf

6:56,83		Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	28.08.	Melle
---------	--	---------------------	------	--------------	--------	-------

5000 m Lauf

19:53,67		Nickel, Nils	2007	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
----------	--	--------------	------	---------------------	--------	-----------

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,65	Sautner, Anthony	2006	-- PSV Bielefeld		
	3,99	Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,89	Feidicker, Cedrik	2007	-- SV Brackwede		
	10,67	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest
	10,81	Rüthemann, Jan	2008	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	10,84	Bretschneider, Ben	2008	SV Ubbedissen	26.08.	Bielefeld
	11,0	Wolff, Fionn	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	11,55	Kopp, Sebastian	2008	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
	11,69	Libor, Thorben	2008	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
	11,6	Mende, Fabio	2009	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	12,02	Vormann, Jonathan	2009	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

noch 75 m Lauf

12,0	-1,8	Czerny, Cedric	2009	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
12,30	1,7	Maximov, Artur	2008	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
12,3	-1,8	Schürmann, Pepe	2009	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:27,79	Bährenwaldt, Tim	2007	-- SV Brackwede		
2:40,23		Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.

60 m Hürden 0.762m

10,50	0,1	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest
-------	-----	-----------------	------	----------------------	--------	-------

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,33	Regtmeier, Niklas	2007	-- PSV Bielefeld		
1,44		Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest

Stabhochsprung

2,93 WestfR/KR		Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Halver
-----------------------	--	-----------------	------	----------------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,22	Feidicker, Cedrik	2007	-- SV Brackwede		
4,51	0,7	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest
3,79		Libor, Thorben	2008	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
3,78	-0,7	Kopp, Sebastian	2008	VfB Fichte Bielefeld	05.09.	Bielefeld

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	23,85	Hommel, Lukas Henry	2007	-- PSV Bielefeld		
22,28		Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest

Block S/S

2225 KR	75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	26.09.	Soest
	10,67(+0,8)-10,50(+0,1)-4,51(+0,7)-1,44-22,28					

Kinder M11

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:46,60	Heienbrok, Till	2008	-- LC Solbad Ravensberg		
2:58,97		Mende, Fabio	2009	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2019:	13,05	Reiß, Mario	1985	-- SV Brackwede		
12,96	-0,1	Redecker, Matthias	1988	VfB Fichte Bielefeld	05.09.	Gladbeck

200 m Lauf

26,88	-2,6	Redecker, Matthias	1988	VfB Fichte Bielefeld	05.09.	Gladbeck
-------	------	--------------------	------	----------------------	--------	----------

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	8:45,31	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
8:54,06		Janicki, Adam	1988	SV Brackwede	11.07.	Dortmund

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	15:13,48	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
	15:39,15	Janicki, Adam	1988	SV Brackwede	17.07.	BI-Brackwede
	15:44,98	Boehme, Patrick	1988	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	17:21,73	Ludwig, Max	1989	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld
	18:35,86	Ettrich, Timo	1987	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

10000 m Lauf

Bestl. 2019:	35:53,14	Neuß, Frederic	1986	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	34:38,51	Eßbach, Tobias	1990	SV Brackwede	24.10.	Gütersloh
	38:38,87	Stiegemeyer, Mario	1989	LC Solbad Ravensberg	24.10.	Gütersloh

10 km Str.

Bestl. 2019:	32:02	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
	34:49	Danelak, Pierre	1987	SV Brackwede	01.03.	Leverkusen

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,95	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	1,75	Redecker, Matthias	1988	VfB Fichte Bielefeld	05.09.	Gladbeck

Senioren M35

5000 m Lauf

	17:18,4	Willuhn, Henry	1985	TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	SH-Stukenbrock
	18:05,08	Pfaffendorf, Julian	1985	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	19:39,40	Svoboda, Frank	1982	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen

Senioren M40

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:22,45	Assmann, Ingo	1979	-- LC Solbad Ravensberg		
	11:25,34	Schwarz, Jan	1979	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	11:30,23	Assmann, Ingo	1979	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:57,2	Assmann, Ingo	1979	-- LC Solbad Ravensberg		
	15:00,83	Sansar, Elias	1980	TuS Eintracht Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen
	19:47,80	Block, Hans	1977	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	20:54,51	Osimok, Johann	1980	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
(Startlizenz für TSV Schloß Neuhaus:						
	16:45,14	Pöhlker, Nils	1976	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen)

Senioren M45

1000 m Lauf

	2:59,14	Mußgnug, Oliver	1974	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
--	---------	-----------------	------	---------------------	--------	-----------

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:58,84	Sprehe, Rainer	1971	-- TuS Eintracht Bielefeld		
	5:58,84	Funke, Timm	1975	VfB Fichte Bielefeld	22.08.	Zella-Mehlis

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:42,92	Sprehe, Rainer	1971	-- TuS Eintracht Bielefeld		
	11:07,99	Radtke, Holger	1973	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	11:24,71	Milonas, Georg	1971	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen
	12:19,19	Fleer, Heiko	1974	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	19:16,3	Milonas, Georg	1971	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	18:06,89	Mußnug, Oliver	1974	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	19:45,1	Friedrichs, Lars	1975	TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	SH-Stukenbrock
	19:49,3	Milonas, Georg	1971	TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	SH-Stukenbrock

10000 m Lauf

41:01,41	Milonas, Georg	1971	TSVE 1890 Bielefeld	24.10.	Gütersloh
----------	----------------	------	---------------------	--------	-----------

10 km Str.

Bestl. 2019:	35:36	Rolfes, Volkmar	1970	-- TuS Eintracht Bielefeld		
	36:11	Krüger, Thorsten	1975	SV Brackwede	01.03.	Leverkusen
	39:41	Sprehe, Rainer	1971	TSVE 1890 Bielefeld	12.01.	Bönen

Stabhochsprung

3,40	Funke, Timm	1975	VfB Fichte Bielefeld	26.09.	Oelde
------	-------------	------	----------------------	--------	-------

Weitsprung

4,36	-0,8	Funke, Timm	1975	VfB Fichte Bielefeld	22.08.	Zella-Mehlis
------	------	-------------	------	----------------------	--------	--------------

Diskuswurf 2 kg

28,52	Funke, Timm	1975	VfB Fichte Bielefeld	22.08.	Zella-Mehlis
-------	-------------	------	----------------------	--------	--------------

Speerwurf 800 g

35,74	Funke, Timm	1975	VfB Fichte Bielefeld	22.08.	Zella-Mehlis
-------	-------------	------	----------------------	--------	--------------

Senioren M50

1500 m Lauf

4:43,92	Bruhns, Arnd	1969	LC Solbad Ravensberg	22.07.	Melle
---------	--------------	------	----------------------	--------	-------

3000 m Lauf

10:00,12	Bruhns, Arnd	1969	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
----------	--------------	------	----------------------	--------	----------------

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	17:40,56	Bruhns, Arnd	1969	-- LC Solbad Ravensberg		
	17:15,77	Bruhns, Arnd	1969	LC Solbad Ravensberg	28.08.	Melle
	17:38,77	Pieper, Boris	1969	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
	17:46,34	Strothmann, Dirk	1969	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	18:26,86	Nickel, Thomas	1966	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
	21:53,90	Prenneis, Christian	1969	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld

Senioren M55

3000 m Lauf

12:05,63	Rohregger, Robert	1964	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen
----------	-------------------	------	---------------------	--------	----------------

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	18:43,64	Zobel-Schmidt, Martin	1960	-- SV Brackwede		
19:20,43		Schneider, Christoph	1965	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
19:41,6		Henselmann, Frank	1965	TuS Eintracht Bielefeld	02.10.	SH-Stukenbrock
20:03,07		Anselmetti, Dario	1963	LSF Münster	21.08.	Borgholzhausen
20:28,53		Schmidt, Volker	1963	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
20:32,9		Plate, Christof	1961	TuS Wadersloh	02.10.	SH-Stukenbrock
23:24,91		Reese, Axel	1965	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
23:26,09		Althoff, Bernd	1965	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld

Senioren M60

5000 m Lauf

19:09,45		Zobel-Schmidt, Martin	1960	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
----------	--	-----------------------	------	--------------	--------	----------------

10 km Str.

Bestl. 2019:	41:23	Schlüter, Gerhard	1955	-- TV Werther		
40:04		Bossow, Christian	1960	TSVE 1890 Bielefeld	26.01.	Hamm

Hochsprung

1,48		Rahlmann, Helmut	1960	TV Werther 04	05.09.	Bielefeld
------	--	------------------	------	---------------	--------	-----------

Dreisprung

9,13	0,5	Rahlmann, Helmut	1960	TV Werther 04	05.09.	Bielefeld
------	-----	------------------	------	---------------	--------	-----------

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2019:	15,04	Zinram, Wilfried	1951	-- SV Brackwede		
14,95	-0,4	Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	18.07.	Minden
17,09	1,7	Hartke, Günther	1953	TuS Ravensberg	22.07.	Melle

200 m Lauf

31,44	0,0	Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	18.07.	Minden
-------	-----	------------------	------	--------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:50,55	Zinram, Wilfried	1951	-- SV Brackwede		
2:51,41		Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

1000 m Lauf

3:35,83		Morgenroth, Uwe	1954	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
3:45,05		Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	12:50,10	Zinram, Wilfried	1951	-- SV Brackwede		
12:10,39		Schmiedeskamp, Bernt	1954	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld

5000 m Lauf

19:34,28		Schlüter, Gerhard	1955	TV Werther 04	31.10.	Bielefeld
21:29,66		Schmiedeskamp, Bernt	1954	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen
23:10,22		Morgenroth, Uwe	1954	TSVE 1890 Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

10000 m Lauf
44:14,48 Schmiedeskamp, Bernt 1954 TSVE 1890 Bielefeld 24.10. Gütersloh

Dreisprung

Bestl. 2019: 8,57 Lipinski, Gerd 1952 -- TV Werther
8,71 0,7 Engelmann, Rainer 1954 TV Werther 04 05.09. Bielefeld

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2019: 13,16 Braun, Verena 2001 -- Bielefelder TG
13,76 -0,3 Braun, Verena 2001 Bielefelder TG 19.09. Warburg
13,79 0,2 Röthemeier, Carolin 2001 SV Ubbedissen 30.08. Blomberg
14,08 2,0 Strosin, Sarah 2002 PSV Bielefeld 26.08. Bielefeld
14,39 0,2 Blaeser, Marlene 2001 SV Ubbedissen 30.08. Blomberg
14,94 2,0 Fecke, Lucy 2001 SV Ubbedissen 26.08. Bielefeld

* mit unzulässigem Rückenwind:

13,62 3,4 Wessel-Berning, Merle 2002 SV Ubbedissen 26.08. Bielefeld

200 m Lauf

Bestl. 2019: 27,53 Braun, Verena 2001 -- Bielefelder TG
27,63 0,4 Röthemeier, Carolin 2001 SV Ubbedissen 30.08. Blomberg
29,72 1,5 Wessel-Berning, Merle 2002 SV Ubbedissen 26.08. Bielefeld

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019: 17,79 Röthemeier, Carolin 2001 -- SV Ubbedissen
18,03 0,3 Röthemeier, Carolin 2001 SV Ubbedissen 10.07. Blomberg

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,48 Röthemeier, Carolin 2001 -- SV Ubbedissen
1,42 Röthemeier, Carolin 2001 SV Ubbedissen 10.07. Blomberg

Weitsprung

Bestl. 2019: 5,25 Braun, Verena 2001 -- Bielefelder TG
5,02 0,7 Braun, Verena 2001 Bielefelder TG 05.09. Bielefeld
4,54 0,2 Blaeser, Marlene 2001 SV Ubbedissen 05.09. Bielefeld

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019: 9,87 Fecke, Lucy 2001 -- SV Ubbedissen
9,48 Fecke, Lucy 2001 SV Ubbedissen 30.08. Blomberg
7,78 Braun, Verena 2001 Bielefelder TG 19.09. Warburg

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019: 28,49 Fecke, Lucy 2001 -- SV Ubbedissen
26,75 Fecke, Lucy 2001 SV Ubbedissen 30.08. Blomberg

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2019: 13,85 Frank, Katharina 2003 -- TSVE 1890 Bielefeld
13,58 0,0 Siebelhoff, Anne 2003 TSVE 1890 Bielefeld 20.06. Bremen

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

200 m Lauf						
28,54	0,3	Siebelhoff, Anne	2003	TSVE 1890 Bielefeld	20.06.	Bremen
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:33,16	Ströning, Ann-Christin	2002	-- TSVE 1890 Bielefeld		
2:33,66		Pieper, Ylva	2004	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
1500 m Lauf						
4:43,02		Bruhns, Malin	2004	LC Solbad Ravensberg	22.07.	Melle
3000 m Lauf						
10:12,81		Bruhns, Malin	2004	LC Solbad Ravensberg	15.08.	Dortmund

Jugend W15

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	13,67	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
13,41	-1,1	Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
13,59	-1,1	Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
14,03	-1,7	Hauck, Pauline	2005	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
14,49	0,7	Meyer, Frida	2005	Bielefelder TG	26.08.	Bielefeld
* mit unzulässigem Rückenwind:						
14,41	2,8	Meyer, Frida	2005	Bielefelder TG	26.08.	Bielefeld
300 m Lauf						
Bestl. 2019:	44,84	Cremer, Leonie	2004	-- SV Brackwede		
43,21		Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	13.09.	Hagen
43,62		Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	13.09.	Hagen
45,91		Hauck, Pauline	2005	SV Brackwede	13.09.	Hagen
52,15		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:22,81	Bruhns, Malin	2004	-- LC Solbad Ravensberg		
2:38,71		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	22.07.	Melle
80 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2019:	12,46	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
14,00	-0,3	Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
14,05	-0,3	Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
300 m Hürden 0.762m						
48,95		Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	12.09.	Hagen
49,76		Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	12.09.	Hagen
1500 m Hindernis						
5:57,44		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	01.08.	Rheine

Jugend W14

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	13,39	Koch, Stella	2005	-- SV Ubbedissen		
14,16	-1,7	Tchagnaou, Seida	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

noch 100 m Lauf

14,32	-1,7	Williams, Kike	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
14,83	0,7	Heitmann, Emily	2006	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
* mit unzulässigem Rückenwind:						
14,31	3,0	Williams, Kike	2006	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
14,64	2,8	Heitmann, Emily	2006	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld

300 m Lauf

Bestl. 2019:	48,03	Meyer, Frida	2005	-- Bielefelder TG		
50,09		Heitmann, Emily	2006	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:37,35	Strothmann, Sarah	2005	-- LC Solbad Ravensberg		
2:31,46		Speckmann, Julia	2006	LC Solbad Ravensberg	12.09.	Hagen
2:49,89		Speckmann, Lina	2006	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

1500 m Hindernis

Bestl. 2019:	5:51,58	Strothmann, Sarah	2005	-- LC Solbad Ravensberg		
6:06,87		Speckmann, Julia	2006	LC Solbad Ravensberg	01.08.	Rheine

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,75	Tchagnaou, Seida	2006	-- PSV Bielefeld		
10,66	1,9	Hauck, Charlotte	2007	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
10,76	1,9	Fuhrmann, Alina	2007	SV Ubedissen	26.08.	Bielefeld
11,51		Jessen, Alena	2007	SV Ubedissen	30.08.	Blomberg
11,97	1,9	Williams, Nifemi	2007	PSV Bielefeld	26.08.	Bielefeld
12,03	1,9	Reinsch, Gianna	2007	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:27,79	Schley, Maxine	2006	-- LC Solbad Ravensberg		
2:48,38		Hauck, Charlotte	2007	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
3:01,30		Knemeyer, Marlena	2007	LC Solbad Ravensberg	19.09.	Halle/Westf.

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,42	Williams, Kike	2006	-- PSV Bielefeld		
4,18	-0,1	Jessen, Alena	2007	SV Ubedissen	05.09.	Bielefeld
3,85	0,5	Hauck, Charlotte	2007	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,69	Rizvic, Belma	2008	-- VfB Fichte Bielefeld		
10,78		Müller, Lara	2008	SV Ubedissen	26.09.	Soest
11,15	1,9	Rizvic, Belma	2008	VfB Fichte Bielefeld	26.08.	Bielefeld
11,20		Koch, Marla	2008	SV Ubedissen	30.08.	Blomberg
11,37	1,9	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	26.08.	Bielefeld
11,90	-2,2	Gola, Madita	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
12,83	-2,2	Franke, Insa	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:47,26	Bentlage, Lilli	2007	-- VfB Fichte Bielefeld		
	2:33,85	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
	2:47,93	Gola, Madita	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	2:58,12	Bartling, Rebecca	2008	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Borgholzhausen
	2:59,74	Wacker, Henrieke	2008	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

1000 m Lauf

3:19,93		Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	31.10.	Bielefeld
---------	--	--------------	------	--------------	--------	-----------

2000 m Lauf

7:21,60		Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	28.08.	Melle
---------	--	--------------	------	--------------	--------	-------

60 m Hürden 0.762m

10,96		Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	26.09.	Soest
-------	--	--------------	------	---------------	--------	-------

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,28	Williams, Nifemi	2007	-- PSV Bielefeld		
	1,23	Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	26.09.	Soest

Weitsprung

Bestl. 2019:	3,91	Jessen, Alena	2007	-- SV Ubbedissen		
	4,12	Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	05.09.	Bielefeld
	3,73	Koch, Marla	2008	SV Ubbedissen	30.08.	Blomberg
	3,73	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld
	3,67	Kirsch, Nicole	2008	SV Brackwede	05.09.	Bielefeld

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	22,88	Williams, Nifemi	2007	-- PSV Bielefeld		
	20,28	Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	26.09.	Soest

Block S/S

2125	75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
	Müller, Lara	2008	SV Ubbedissen	26.09.	Soest	
	10,78-10,96-4,09-1,23-20,28					

Seniorinnen W30

400 m Lauf

59,98		Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	18.07.	Minden
-------	--	-----------------	------	--------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:16,86	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
	2:13,06	Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen

5000 m Lauf

18:44,04		Bergtold, Larissa	1990	TSVE 1890 Bielefeld	31.10.	Bielefeld
----------	--	-------------------	------	---------------------	--------	-----------

10 km Str.

Bestl. 2019:	36:18	Bossow, Franziska	1987	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	37:54	Bossow, Franziska	1987	TSVE 1890 Bielefeld	26.01.	Hamm

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2020

Seniorinnen W35

5000 m Lauf					
18:39,4		Wienstroth, Ilka	1981	TSVE 1890 Bielefeld	02.10. SH-Stukenbrock
19:26,43		Antweiler, Larissa	1982	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld

Seniorinnen W40

3000 m Lauf					
11:30,47		Bowenkamp, Heidrun	1979	LC Solbad Ravensberg	28.08. Melle
5000 m Lauf					
Bestl. 2019:	20:54,31	Bielefeld, Katja	1977	-- LC Solbad Ravensberg	
	20:02,41	Schüler, Nina	1980	SV Brackwede	17.07. Bielefeld
	21:18,4	Albers, Kristina	1976	TSVE 1890 Bielefeld	02.10. SH-Stukenbrock

Seniorinnen W45

3000 m Lauf					
Bestl. 2019:	11:36,23	Willcox-Heidner, Victoria	1973	-- LC Solbad Ravensberg	
	11:43,04	Willcox-Heidner, Victoria	1973	LC Solbad Ravensberg	28.08. Melle
5000 m Lauf					
Bestl. 2019:	19:27,85	Willcox-Heidner, Victoria	1973	-- LC Solbad Ravensberg	
	20:15,23	Willcox-Heidner, Victoria	1973	LC Solbad Ravensberg	31.10. Bielefeld

Seniorinnen W50

5000 m Lauf					
Bestl. 2019:	20:31,74	Reimering, Claudia	1965	-- SV Brackwede	
	22:55,75	Schaumann, Dörte	1969	TSVE 1890 Bielefeld	31.10. Bielefeld
Speerwurf 500 g					
33,03		Brandt, Monika	1970	SV Brackwede	26.09. Oelde

Seniorinnen W55

10 km Str.					
Bestl. 2019:	45:23	Geisemeier, Bettina	1962	-- LC Solbad Ravensberg	
	51:21	Fischer v. Mollard, Gabriele	1964	TSVE 1890 Bielefeld	26.01. Hamm