

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Erläuterungen zur vorliegenden Version der Kreisbestenliste 2019:

- Die Jahresbestenliste erscheint wie im Vorjahr nur in der „undurchlässigen“ Version: Die Resultate sind allein den jeweiligen Altersklassen der Athleten zugeordnet. Dabei gibt es auch eine ausführliche Übersicht der erzielten Leistungen in allen Seniorenklassen bis zu einer bestimmten Leistungsgrenze
- Straßenlauf-Resultate sind - wie immer - wegen der Chancengleichheit nur berücksichtigt, wenn sie auf amtlich vermessenen Strecken (Liste des DLV mit allen bestenlistenreifen Strecken im Bundesgebiet) erzielt wurden.
- Bei einigen Veranstaltungen sind zwar die längeren Distanzen, nicht aber die 5 km nach Verbandsrichtlinien vermessen.
- Generell wurden nur Leistungen von Athleten berücksichtigt, die für FLVW-Leichtathletikvereine aus dem Kreisgebiet an den Start gehen. Die Leistungen von Langstreckenläufer Nils Pöhlker wurden nicht berücksichtigt: Er hat zwar offenbar mehrfach mit dem Vereinsnamen TSVE 1890 Bielefeld für Wettkämpfe gemeldet, besitzt aber laut FLVW-Datenbank eine gültige Startlizenz nur für den TSV Schloß Neuhaus (FLVW-Kreis Paderborn).
- Belegbare Korrekturen (bitte möglichst umgehend) und konstruktive Kritik sind willkommen.

Meine Adresse:

gunnar.feicht@freenet.de

Eine erfolgreiche Saison 2020 wünscht

Gunnar Feicht

Männer (Hauptklasse M20)

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,54	Meyring, Jannes	1995	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	12,47	Klemme, Julian	1999	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	12,61	Abdiaziz, Mohamud	1999	TSVE 1890 Bielefeld	26.05.	Minden
*mit unzulässigem Rückenwind:						
	12,33	Abdiaziz, Mohamud	1999	TSVE 1890 Bielefeld	08.06.	Gladbeck

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:16,84	Jacobebbinghaus, Nick	1998	-- SV Brackwede		
	2:04,30	Steinböhmer, Leon	1996	SV Brackwede	22.05.	Dortmund

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:14,14	Pohle, Hendrik	1989	-- SV Brackwede		
	4:41,14	Steinböhmer, Leon	1996	SV Brackwede	22.05.	Dortmund

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	8:03,33	Petros, Amanal	1995	-- SV Brackwede		
	9:00,45	Weldemichael, Robiel	1992	SV Brackwede	22.05.	Dortmund

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	13:34,15	Petros, Amanal	1995	-- SV Brackwede		
	16:09,3	Harder, Tom	1997	SV Brackwede	06.04.	Oelde
	16:15,1	Güths, Marius	1991	SV Brackwede	06.04.	Oelde
	16:15,6	Steinböhmer, Leon	1996	SV Brackwede	06.04.	Oelde
	16:47,8	Geisemeier, Jan	1996	LC Solbad Ravensberg	08.10.	Rh.-Wiedenbrück
	17:14,53	Kerkmann, Tim	1995	TSVE 1890 Bielefeld	22.05.	Berlin
	18:14,03	Günzel, Christian	1993	TSVE 1890 Bielefeld	12.07.	Minden

5 km Str.

Bestl. 2018:	15:37	Pohle, Hendrik	1989	-- SV Brackwede		
	17:12	Hiermayr, Jens	1992	TuS Eintracht Bielefeld	03.11.	Gütersloh

10 km Str.

Bestl. 2018:	29:30	Petros, Amanal	1995	-- SV Brackwede		
	32:05	Weldemichael, Robiel	1992	SV Brackwede	17.05.	Lippstadt
	33:05	Harder, Tom	1997	SV Brackwede	02.10.	Verl
	33:20	Steinböhmer, Leon	1996	SV Brackwede	16.03.	Salzkotten
	33:42	Güths, Marius	1991	SV Brackwede	15.09.	Siegburg
	34:42	Brand, Nils	1990	TuS Eintracht Bielefeld	03.07.	Lage
	34:47	Geisemeier, Jan	1996	LC Solbad Ravensberg	15.06.	Borgholzhausen
	34:54	Eßbach, Tobias	1990	SV Brackwede	03.11.	Gütersloh
	35:28	Hiermayr, Jens	1992	TuS Eintracht Bielefeld	03.07.	Lage
	38:35	Kerkmann, Tim	1995	TSVE 1890 Bielefeld	20.04.	Paderborn
	39:15	Hegenbarth, Amadeus	1994	LC Solbad Ravensberg	20.10.	Oldenburg

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018:	1:42:41	TSVE 1890 Bielefeld			
1:39:14		SV Brackwede I		20.04.	Paderborn
		Janicki, Adam (1988) - 32:03; Weldemichael, Robiel (1992) - 32:55; Danelak, Pierre (1987) - 34:16			
1:42:09		SV Brackwede II		15.06.	Borgholzhausen
		Danelak, Pierre (1987) - 33:25; Kogei, Stanley (1980) - 34:17; Harder, Tom (1997) - 34:27			
1:51:37		LC Solbad Ravensberg I		15.06.	Borgholzhausen
		Geisemeier, Jan (1996) - 34:47; Assmann, Ingo (1979) - 37:22; Strothmann, Jörn (1973) - 39:29			
1:54:08		TSVE 1890 Bielefeld I		20.04.	Paderborn
		Bochert, Florian (2000) - 34:24; Kerkmann, Tim (1995) - 38:35; Kiel, Felix (1987) - 41:09			
1:56:37		TSVE 1890 Bielefeld II		08.06.	Oelde
		Neuß, Frederic (1986) - 36:10; Bossow, Christian (1960) - 39:07; Reckmann, Fabian (1977) - 41:20			
1:57:19		TuS Eintracht Bielefeld		15.06.	Borgholzhausen
		Ruthe, Ralf (1981) - 33:49; Sprehe, Rainer (1971) - 40:22; Finkeldey, Detlef (1962) - 43:08			
2:04:00		LC Solbad Ravensberg II		15.06.	Borgholzhausen
		Buschmaas, Lasse (2001) - 40:41; Anselmetti, Dario (1963) - 41:07; Limberg, Tobias (1979) - 42:12			
2:04:19		TSVE 1890 Bielefeld III		15.06.	Borgholzhausen
		Krüger, Andreas (1967) - 40:41; Radtke, Holger (1973) - 41:49; Altenbäumer, Klaus (1965) - 41:49			

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:13:07	Harder, Tom	1997	--	SV Brackwede	
1:15:26		Brand, Nils	1990		TuS Eintracht Bielefeld	03.11. Gütersloh
1:19:30		Geisemeier, Jan	1996		LC Solbad Ravensberg	10.08. Ostbevern
1:29:39		Nikulla, Jan	1998		TSVE 1890 Bielefeld	02.06. Salzkotten
1:29:58		Günzel, Christian	1993		TSVE 1890 Bielefeld	03.11. Gütersloh

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2018:	4:08:25	TSVE 1890 Bielefeld			
4:31:19		TSVE 1890 Bielefeld		02.06.	Duisburg
		Neuß, Frederic (1986) - 1:23:01; Krüger, Andreas (1967) - 1:34:06; Reimering, Klaus (1965) - 1:34:12			
4:32:05		LC Solbad Ravensberg		20.04.	Paderborn
		Knoepke, Daniel (1982) - 1:17:53; Assmann, Ingo (1979) - 1:28:24; Morisse, Karsten (1963) - 1:45:48			

Marathon

Bestl. 2018:	2:46:02	Güths, Marius	1991	--	SV Brackwede	
2:27:17		Kerkmann, Jan	1991		TSVE 1890 Bielefeld	27.10. Frankfurt
2:58:45		Kerkmann, Tim	1995		TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
3:00:57		Brünger, Max-Wilhelm	1998		TuS Eintracht Bielefeld	13.10. München

50 km

3:00:27		Kerkmann, Jan	1991		TSVE 1890 Bielefeld	30.03. Grünheide-Störiz
---------	--	---------------	------	--	---------------------	-------------------------

110 m Hürden 1.067m

17,86	+0,0	Inam, Emrecan	1998		SpVg. Versmold	08.09. Ahlen
-------	------	---------------	------	--	----------------	--------------

4 x 100 m Staffel

45,33		TSVE 1890 Bielefeld			26.05. Minden
		Li, Tom (2003); Meier, Magnus (2002); Abdiaziz, Mohamud (1999); Frank, Alexander (2000)			

Weitsprung

Bestl. 2018:	6,74	Koch, Matthias	1997	--	VfB Fichte Bielefeld	
6,86	+0,6	Krüger, Fynn	1998		SV Brackwede	12.07. Minden
5,58	+0,5	Klemme, Julian	1999		VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018:	8,81	Koch, Matthias	1997	--	VfB Fichte Bielefeld	
12,79		Burgmann, Jonas	1998		VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden
9,45		Koch, Matthias	1997		VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018:	46,60	Burgmann, Jonas	1998	--	VfB Fichte Bielefeld	
49,70		Burgmann, Jonas	1998		VfB Fichte Bielefeld	10.06. Bad Oeynhausen
25,47		Kuch, Lennard	1994		VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld
24,96		Koch, Matthias	1997		VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018:	33,15	Kuch, Lennard	1994	-- VfB Fichte Bielefeld		
	48,77	Burgmann, Jonas	1998	VfB Fichte Bielefeld	06.09.	Bielefeld
	36,52	Schnabel, Simon	1998	VfB Fichte Bielefeld	06.09.	Bielefeld
	32,16	Koch, Matthias	1997	VfB Fichte Bielefeld	06.09.	Bielefeld
	31,38	Kuch, Lennard	1994	VfB Fichte Bielefeld	06.09.	Bielefeld

Frauen (Hauptklasse W20)

100 m Lauf

Bestl. 2018:	13,40	Rahman, Nadine	1994	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	12,16	+0,8 Grenda, Kathrin	1999	TSVE 1890 Bielefeld	30.05.	Köln
	13,53	-0,9 Trüggelmann, Vanessa	1998	Bielefelder TG	01.05.	Bad Salzuflen
	13,56	-1,3 Rahman, Nadine	1994	TSVE 1890 Bielefeld	26.05.	Minden
*mit unzulässigem Rückenwind:						
	11,95	+5,4 Grenda, Kathrin	1999	TVSE 1890 Bielefeld	08.06.	Gladbeck

200 m Lauf

Bestl. 2018:	28,19	Rahman, Nadine	1994	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	25,37	+1,4 Grenda, Kathrin	1999	TSVE 1890 Bielefeld	25.05.	Weinheim

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:18,18	Florian, Aline	1995	-- SV Brackwede		
	2:23,75	Weike, Lea	1999	SV Brackwede	26.05.	Minden

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:40,13	Florian, Aline	1995	-- SV Brackwede		
	4:35,46	Weike, Lea	1999	SV Brackwede	30.05.	Köln
	4:44,84	Weike, Nele	1999	SV Brackwede	22.05.	Dortmund
	4:54,98	Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	22.05.	Dortmund

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	10:20,20	Strate, Stephanie	1991	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	9:52,59	Weike, Lea	1999	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
	9:57,50	Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
	9:57,94	Weike, Nele	1999	SV Brackwede	30.05.	Köln
	10:38,71	Habighorst, Carla	1999	LC Solbad Ravensberg	16.08.	Melle
	12:33,89	Geisemeier, Janna	1996	LC Solbad Ravensberg	29.05.	Melle

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	17:50,99	Strate, Stephanie	1991	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	17:12,48	Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	12.07.	Minden
	17:20,16	Weike, Lea	1999	SV Brackwede	12.07.	Minden
	17:42,02	Weike, Nele	1999	SV Brackwede	15.06.	Wetzlar
	18:50,5	Habighorst, Carla	1999	LC Solbad Ravensberg	08.10.	Rh.-Wiedenbrück
	20:14,83	Serafinowski, Nadine	1991	TSVE 1890 Bielefeld	12.07.	Minden

5 km Str.

Bestl. 2018:	18:00	Florian, Aline	1995	-- SV Brackwede		
	19:21	Kloppe, Katharina	1996	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen
	19:50	Habighorst, Carla	1999	LC Solbad Ravensberg	10.06.	Gütersloh
	20:04	Serafinowski, Nadine	1991	TSVE 1890 Bielefeld	25.08.	Hwi.-Marienfeld
	20:04	Götza, Marlina	1993	SV Brackwede	02.10.	Verl
	21:01	Geisemeier, Janna	1996	LC Solbad Ravensberg	20.04.	Paderborn

10 km Str.

Bestl. 2018:	37:03	Strate, Stephanie	1991	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	35:17	Strate, Stephanie	1991	SV Brackwede	15.09.	Siegburg
	37:22	Weike, Lea	1999	SV Brackwede	03.08.	Berlin
	37:53	Weike, Nele	1999	SV Brackwede	20.04.	Paderborn
	39:26	Ohm, Vanessa	1994	TSVE 1890 Bielefeld	09.08.	Spelle
	39:50	Habighorst, Carla	1999	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen
	40:19	Kloppe, Katharina	1996	LC Solbad Ravensberg	03.05.	Oelde
	41:15	Götza, Marlina	1993	SV Brackwede	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
	41:18	Serafinowski, Nadine	1991	TSVE 1890 Bielefeld	08.06.	Oelde
	41:27	Haase, Nina	1993	SV Brackwede	03.11.	Gütersloh

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018:	1:53:12	SV Brackwede			
1:53:14		SV Brackwede		15.09.	Siegburg
		Strate, Stephanie (1991) - 35:17; Weike, Nele (1999) - 38:40; Weike, Lea (1999) - 39:17			
2:01:45		TSVE 1890 Bielefeld I		08.06.	Oelde
		Bossow, Franziska (1987) - 36:30; Serafinowski, Nadine (1991) - 41:18; Albers, Kristina (1976) - 43:57			
2:08:23		LC Solbad Ravensberg I		15.06.	Borgholzhausen
		Pfeiffer, Ilona (1975) - 40:57; Kloppe, Katharina (1996) - 42:39; Geisemeier, Janna (1996) - 44:47			
2:08:43		TSVE 1890 Bielefeld II		15.06.	Borgholzhausen
		Wienstroth, Ilka (1981) - 40:42; Serafinowski, Nadine (1991) - 41:56; Nowak, Anna Christina (1988) - 46:05			
2:16:16		LC Solbad Ravensberg II		12.10.	Sthg.-Brockhagen
		Habighorst, Carla (1999) - 39:50; Willcox-Heidner, Victoria (1973) - 41:03; Akkermann-Mohns, Beatrix (1965) - 55			

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:23:04	Strate, Stephanie	1991	--	TSVE 1890 Bielefeld	
1:18:03		Strate, Stephanie	1991		SV Brackwede	01.09. Bochum
1:27:30		Dickob, Isabel	1993		SV Brackwede	07.04. Berlin
1:29:11		Götza, Marlina	1993		SV Brackwede	07.04. Berlin
1:34:05		Neben, Diana	1993		TSVE 1890 Bielefeld	03.11. Gütersloh
1:34:28		Serafinowski, Nadine	1991		TSVE 1890 Bielefeld	03.11. Gütersloh

Marathon

Bestl. 2018:	2:58:07	Strate, Stephanie	1991	--	TSVE 1890 Bielefeld	
2:49:07		Strate, Stephanie	1991		SV Brackwede	13.10. Köln
3:14:52		Ohm, Vanessa	1994		TSVE 1890 Bielefeld	13.10. Köln

4 x 100 m Staffel

51,93		TSVE 1890 Bielefeld			26.05. Minden
		Grenda, Kathrin (1999); Frank, Katharina (2003); Rahman, Nadine (1994); Seidel, Helena (2003)			

Weitsprung

4,84	+0,5	Rahman, Nadine	1994	TSVE 1890 Bielefeld	26.05. Minden
4,33	+0,0	Tegethoff, Maike	1998	SV Brackwede	16.08. Minden

Kugelstoß 4 kg

7,23		Donicht, Inga	1999	VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld
------	--	---------------	------	----------------------	------------------

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2018:	12,26	Wang, Zijian	2000	--	VfB Fichte Bielefeld	
12,03	-0,6	Sievert, Alexander	2001		VfB Fichte Bielefeld	10.06. Bad Oeynhausen
12,21	-0,5	Belakhdar, Achraf	2001		PSV Bielefeld	01.05. Bielefeld
12,37	-1,4	Frank, Alexander	2000		TuS Eintracht Bielefeld	26.05. Minden
12,97	-0,9	Schröder, Tim	2000		SV Ubedissen	26.06. Bad Salzuffen

400 m Lauf

55,26		Sievert, Alexander	2001		VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden
-------	--	--------------------	------	--	----------------------	---------------

800 m Lauf

Bestl. 2018:	1:58,59	Pogatzki-Lopez, Miguel	2000	--	SV Brackwede	
2:00,86		Gößling, Jos	2001		SV Brackwede	28.06. Borgholzhausen
2:13,16		Kröger, Tim	2001		SV Brackwede	22.05. Dortmund

1500 m Lauf

4:40,46		Hohnhorst, Hannes	2000		LC Solbad Ravensberg	16.08. Melle
---------	--	-------------------	------	--	----------------------	--------------

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	9:13,55	Bochert, Florian	2000	--	TSVE 1890 Bielefeld	
10:11,67		Kröger, Tim	2001		SV Brackwede	28.06. Borgholzhausen

5 km Str.

17:33		Denzel Lantada, Elias	2001		TSVE 1890 Bielefeld	02.10. Verl
-------	--	-----------------------	------	--	---------------------	-------------

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaion 2019

10 km Str.						
Bestl. 2018:	33:15	Bochert, Florian	2000	--	TSVE 1890 Bielefeld	
	34:24	Bochert, Florian	2000		TSVE 1890 Bielefeld	20.04. Paderborn
	40:41	Buschmaas, Lasse	2001		LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen

4 x 100 m Staffel						
47,36		StG SVU-BTG-TuSJ Bielefeld				26.05. Minden
		Eggert, Niklas (2000); Witte, Simon (2000); Bunte, Dominik (2001); Wlassow, Jaroslav (2003)				

Hochsprung						
1,85		Sievert, Alexander	2001		VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden

Weitsprung						
Bestl. 2018:	5,95	Wang, Zijian	2000	--	VfB Fichte Bielefeld	
	6,02	Sievert, Alexander	2001		VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden

Dreisprung						
11,57	-1,5	Eggert, Niklas	2000		SV Ubbedissen	26.05. Minden

Kugelstoß 6 kg						
Bestl. 2018:	19,21	Northoff, Timo	2000	--	TuS Jöllenbeck	
	11,82	Sievert, Alexander	2001		VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden
	9,35	Schröder, Tim	2000		SV Ubbedissen	26.06. Bad Salzuflen
	8,10	Lowack, Marvin	2000		SV Brackwede	07.09. Bad Nauheim

Diskuswurf 1.75kg						
30,13		Sievert, Alexander	2001		VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld

Speerwurf 800 g						
Bestl. 2018:	26,67	Klemme, Julian	1999	--	VfB Fichte Bielefeld	
	46,89	Sievert, Alexander	2001		VfB Fichte Bielefeld	06.09. Bielefeld
	36,95	Schröder, Tim	2000		SV Ubbedissen	26.06. Bad Salzuflen

Männliche Jugend U18

100 m Lauf						
Bestl. 2018:	11,80	Niehaus, Levin	2002	--	Bielefelder TG	
	11,14	Li, Tom	2003		TSVE 1890 Bielefeld	08.06. Gladbeck
	11,70	Meier, Magnus	2002		TSVE 1890 Bielefeld	26.05. Minden
	11,99	Timmerhans, Lasse	2003		SV Brackwede	08.09. Blomberg
	12,26	Kampling, Thomas	2002		VfB Fichte Bielefeld	26.05. Minden
	12,49	Pohlmann, Tobias	2002		SpVg. Versmold	26.05. Minden
	12,67	Wlassow, Jaroslav	2003		Bielefelder TG	26.05. Minden

200 m Lauf						
Bestl. 2018:	23,96	Sievert, Alexander	2001	--	VfB Fichte Bielefeld	
	23,32	Meier, Magnus	2002		TSVE 1890 Bielefeld	26.05. Minden
	24,05	Li, Tom	2003		TSVE 1890 Bielefeld	26.05. Minden
	26,46	Timmerhans, Lasse	2003		SV Brackwede	08.09. Blomberg

400 m Lauf						
Bestl. 2018:	54,82	Sievert, Alexander	2001	--	VfB Fichte Bielefeld	
	51,54	Timmerhans, Lasse	2003		SV Brackwede	16.08. Minden
	53,93	Blome, Lasse-Jorma	2003		SV Brackwede	07.07. BO-Wattenscheid
	57,95	Wlassow, Wladimir	2003		Bielefelder TG	16.08. Minden
	58,09	Pohlmann, Tobias	2002		SpVg. Versmold	07.09. Ahlen

800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:01,95	Erdmann, Clemens	2001	--	TSVE 1890 Bielefeld	
	1:57,67	Timmerhans, Lasse	2003		SV Brackwede	12.07. Minden
	2:08,08	Wlassow, Wladimir	2003		Bielefelder TG	26.05. Minden
	2:12,76	Blome, Lasse-Jorma	2003		SV Brackwede	07.06. BI-Brackwede

1000 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:52,20	Gößling, Jos	2001	--	SV Brackwede	
	2:50,11	Wlassow, Wladimir	2003		Bielefelder TG	28.06. Minden

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaion 2019

110 m Hürden	0,914m					
Bestl. 2018:	15,88	Thieß, Aaron	2001	-- LC Solbad Ravensberg		
18,44	0,4	Pohlmann, Tobias	2002	SpVg. Vermold	08.09.	Ahlen
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,90	Thieß, Aaron	2001	-- LC Solbad Ravensberg		
1,85		Pohlmann, Tobias	2002	SpVg. Vermold	07.09.	Ahlen
Weitsprung						
Bestl. 2018:	6,04	Sievert, Alexander	2001	-- VfB Fichte Bielefeld		
5,74	-0,7	Pohlmann, Tobias	2002	SpVg. Vermold	07.09.	Ahlen
5,67	0,8	Wlassow, Jaroslav	2003	Bielefelder TG	26.05.	Minden
Kugelstoß 5 kg						
Bestl. 2018:	13,94	Thieß, Aaron	2001	-- LC Solbad Ravensberg		
10,14		Wlassow, Jaroslav	2003	Bielefelder TG	16.08.	Minden
Speerwurf 700 g						
Bestl. 2018:	54,15	Thieß, Aaron	2001	-- LC Solbad Ravensberg		
30,98		Pohlmann, Tobias	2002	SpVg. Vermold	08.09.	Ahlen
10-Kampf 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m						
Bestl. 2018:	5978	Thieß, Aaron	2001	-- LC Solbad Ravensberg		
4226		Pohlmann, Tobias	2002	SpVg. Vermold	07.09./	08.09. Ahlen
						12,54(+0,0)-5,74(-0,7)-7,75-1,85-58,09/18,44(+0,4)-23,62-2,50-30,98-5:59,81

Jugend M15

100 m Lauf						
Bestl. 2018:	11,48	Li, Tom	2003	-- VfB Fichte Bielefeld		
12,42	+0,8	Klingbeil, Felix	2004	SV Brackwede	03.10.	Höxter
12,82	+0,0	Färber, Jenning	2004	SV Brackwede	03.10.	Höxter
12,96	+0,5	Halfar, Tristan	2004	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
300 m Lauf						
Bestl. 2018:	38,50	Blome, Lasse-Jorma	2003	-- SV Brackwede		
39,59		Färber, Jenning	2004	SV Brackwede	25.05.	Bielefeld
40,06		Klingbeil, Felix	2004	SV Brackwede	16.06.	Paderborn
42,58		Halfar, Tristan	2004	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:13,01	Blome, Lasse-Jorma	2003	-- SV Brackwede		
2:05,37		Färber, Jenning	2004	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
2:15,67		Halfar, Tristan	2004	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
2:45,07		Klingbeil, Felix	2004	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
3000 m Lauf						
10:50,88		Knoll, Anton	2004	SV Brackwede	04.05.	Neuss
10:51,17		Färber, Jenning	2004	SV Brackwede	04.05.	Neuss
5 km Str.						
19:13		Färber, Jenning	2004	SV Brackwede	07.12.	Everswinkel
Weitsprung						
Bestl. 2018:	5,58	Li, Tom	2003	-- VfB Fichte Bielefeld		
4,76		Klingbeil, Felix	2004	SV Brackwede	03.10.	Höxter
4,59	+0,6	Halfar, Tristan	2004	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
Kugelstoß 4 kg						
Bestl. 2018:	10,05	Wlassow, Jaroslav	2003	-- Bielefelder TG		
8,23		Halfar, Tristan	2004	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaion 2019

Jugend M14

100 m Lauf						
Bestl. 2018:	13,46	Färber, Jenning	2004	-- SV Brackwede		
	12,81	+0,1 Topolewski, Luca	2005	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Höxter
	13,72	-0,3 Witte, Marlon	2005	PSV Bielefeld	25.05.	Bielefeld
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:13,53	Färber, Jenning	2004	-- SV Brackwede		
	2:08,84	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Bielefeld
	2:24,35	Skotzke, Mirko	2005	VfB Fichte Bielefeld	07.06.	BI-Brackwede
	2:35,68	Bartling, Lukas	2005	LC Solbad Ravensberg	28.06.	Borgholzhausen
	2:39,80	Dievernich, Emil	2005	Bielefelder TG	25.05.	Bielefeld
2000 m Lauf						
	6:31,88	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	04.05.	Neuss
3000 m Lauf						
Bestl. 2018:	11:08,44	Knoll, Anton	2004	-- SV Brackwede		
	9:55,3	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	06.04.	Oelde
	11:34,52	Bartling, Lukas	2005	LC Solbad Ravensberg	29.05.	Melle
5 km Str.						
	17:08	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
	20:39	Bartling, Lukas	2005	LC Solbad Ravensberg	31.03.	Werl
80 m Hürden 0.838m						
	13,77	+1,1 Rose, Josha	2005	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
1500 m Hindernis						
	5:01,93	Heidner, Bjarne	2005	LC Solbad Ravensberg	29.06.	Hilden
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,42	Klingbeil, Felix	2004	-- SV Brackwede		
	1,40	Schönberg, Till Henry	2005	SpVg. Versmold	08.09.	Ahlen
	1,40	Skotzke, Mirko	2005	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Höxter
Weitsprung						
	4,97	+0,4 Topolewski, Luca	2005	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
Kugelstoß 4 kg						
	9,79	Skotzke, Mirko	2005	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Höxter
	7,42	Topolewski, Luca	2005	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	7,15	Pätkau, Vitalij	2005	PSV Bielefeld	06.09.	Bielefeld
Speerwurf 600 g						
	43,71	Skotzke, Mirko	2005	VfB Fichte Bielefeld	22.06.	Duisburg
	22,58	Pätkau, Vitalij	2005	PSV Bielefeld	06.09.	Bielefeld

Jugend M13

75 m Lauf						
Bestl. 2018:	10,98	Skotzke, Mirko	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
	10,06	Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	10,55	Gsänger, Levin	2006	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	10,77	Albers, Jonathan	2006	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	11,36	Koch, Leonard	2006	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:19,77	Heidner, Bjarne	2005	-- LC Solbad Ravensberg		
	2:27,94	Pottmann, Luke	2006	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
	2:34,23	Anstötz, Nils	2006	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
	2:46,91	Koch, Leonard	2006	Bielefelder TG	25.05.	Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

60 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2018:	10,55	Skotzke, Mirko	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
11,18	+0,7	Gsänger, Levin	2006	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Höxter
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,42	Lenz, Jasper	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
1,57		Albers, Jonathan	2006	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
Weitsprung						
Bestl. 2018:	4,37	Skotzke, Mirko	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
4,65		Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
4,52	0,5	Albers, Jonathan	2006	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
3,85		Gsänger, Levin	2006	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2018:	9,59	Skotzke, Mirko	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
10,30		Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
Speerwurf 400 g						
Bestl. 2018:	35,51	Skotzke, Mirko	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
28,98		Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
Ballwurf 200g						
Bestl. 2018:	54,50	Skotzke, Mirko	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
37,50		Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
37,50		Gsänger, Levin	2006	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
32,00		Liehr, Jannik	2006	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
31,00		Albers, Jonathan	2006	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
3-Kampf		75m-Weit-Ball				
Bestl. 2018:	1248	Skotzke, Mirko	2005	-- VfB Fichte Bielefeld		
1286		Sautner, Anthony	2006	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
		10,19-4,65-37,50				
1130		Gsänger, Levin	2006	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
		10,85-3,85-37,50				
4-Kampf		75m-Weit-Hoch-Ball				
1540		Albers, Jonathan	2006	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
		11,00-4,41-1,36-31,00				
<u>Jugend M12</u>						
75 m Lauf						
Bestl. 2018:	10,90	Sautner, Anthony	2006	-- PSV Bielefeld		
10,89		Feidicker, Cedrik	2007	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld
10,99		Hommel, Lukas Henry	2007	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
11,48		Regtmeier, Niklas	2007	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
11,93		Buchspieß, Vincent	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
12,10		Bals, Louis	2007	SV Ubbedissen	01.05.	Bielefeld
12,15		Baerg, Lukas	2007	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:33,25	Pottmann, Luke	2006	-- SV Brackwede		
2:27,79		Bährenwaldt, Tim	2007	SV Brackwede	03.10.	Höxter
2:33,46		Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
2:34,00		Papies, Philipp	2007	TSVE 1890 Bielefeld	25.05.	Bielefeld
2:36,20		Nickel, Nils	2007	TSVE 1890 Bielefeld	07.06.	BI-Brackwede
5 km Str.						
19:36		Lewandowski, Gustav	2007	SV Brackwede	07.12.	Everswinkel
20:54		Papies, Philipp	2007	TSVE 1890 Bielefeld	10.06.	Gütersloh
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,22	Gockel, Lucas	2006	-- VfB Fichte Bielefeld		
1,33		Regtmeier, Niklas	2007	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
1,24		Feidicker, Cedrik	2007	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Weitsprung						
Bestl. 2018:	3,93	Sautner, Anthony	2006	-- PSV Bielefeld		
	4,22	Feidicker, Cedrik	2007	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld
	3,99	Regtmeier, Niklas	2007	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	3,78	Bals, Louis	2007	SV Ubedissen	13.07.	Gütersloh
	3,74	Buchspieß, Vincent	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld

Kugelstoß 3 kg						
	7,04	Hommel, Lukas Henry	2007	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	6,65	Regtmeier, Niklas	2007	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld

Speerwurf 400 g						
Bestl. 2018:	16,92	Gsänger, Levin	2006	-- VfB Fichte Bielefeld		
	23,85	Hommel, Lukas Henry	2007	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld

Ballwurf 200g						
Bestl. 2018:	26,00	Sautner, Anthony	2006	-- PSV Bielefeld		
	41,50	Bährenwaldt, Tim	2007	SV Brackwede	03.10.	Höxter
	33,00	Regtmeier, Niklas	2007	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	29,50	Buchspieß, Vincent	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	29,50	Feidicker, Cedrik	2007	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld

3-Kampf 75m-Weit-Ball						
Bestl. 2018:	1001	Sautner, Anthony	2006	-- PSV Bielefeld		
	967	Buchspieß, Vincent	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	11,93-3,74-29,50					

4-Kampf 75m-Weit-Hoch-Ball						
	1452	Feidicker, Cedrik	2007	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld
	10,89-4,22-1,24-29,50					

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel						
Bestl. 2018:	31,36	SV Ubedissen				
	32,96	LC Solbad Ravensberg			28.06.	Borgholzhausen
	Heienbrok, Till (2008); Czerny, Cedric (2009); Mende, Fabio (2009); Heidner, Florentin (2009)					

Kinder M11

50 m Lauf						
Bestl. 2018:	7,73	Feidicker, Cedrik	2007	-- SV Brackwede		
	7,80	Wolff, Fionn	2008	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Bielefeld
	7,87	Uzana, Sebastian	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	7,91	Bretschneider, Ben	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg
	8,05	Gräbe, Norwin	2008	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld
	8,14	Rüthmann, Jan	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	8,16	Hippert, Timo	2008	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	8,18	Kruse, Jesper	2008	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	8,19	Rüthemann, Jan	2008	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	8,25	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	01.05.	Bielefeld
	8,31	Berg, Laurenz	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	8,31	Arendt, Yannis	2008	SV Ubedissen	13.07.	Gütersloh
	8,33	Kopp, Sebastian	2008	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	8,34	Kleine, Julian	2008	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld
	8,39	Barkowiak, Tom	2008	SpVg. Vermold	07.09.	Bielefeld
	8,46	Libor, Thorben	2008	SV Ubedissen	01.05.	Bielefeld
	8,57	Maximov, Artur	2008	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	8,62	Witte, Louis	2008	SV Ubedissen	13.07.	Gütersloh
	8,80	Kreisel, Bruno	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:47,43	Lewandowski, Gustav	2007	-- SV Brackwede		
	2:46,60	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Höxter
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,20	Regtmeier, Niklas	2007	-- PSV Bielefeld		
Bestl. 2018:	1,20	Feidicker, Cedrik	2007	-- SV Brackwede		
Bestl. 2018:	1,20	Bals, Louis	2007	-- SV Ubbedissen		
	1,28	Uzana, Sebastian	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	1,26	Rüthemann, Jan	2008	PSV Bielefeld	03.10.	Höxter
	1,24	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	01.05.	Bielefeld
	1,20	Hippert, Timo	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	1,20	Rüthmann, Jan	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
Stabhochsprung						
	2,63	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Bielefeld
Weitsprung						
Bestl. 2018:	4,22	Schulz, Yannick	2007	-- VfB Fichte Bielefeld		
	4,20	Uzana, Sebastian	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	4,15	Bretschneider, Ben	2008	SV Ubbedissen	13.07.	Gütersloh
	4,03	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	01.05.	Bielefeld
	3,94	Gräbe, Norwin	2008	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld
	3,94	Rüthmann, Jan	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	3,94	Arendt, Yanniss	2008	SV Ubbedissen	13.07.	Gütersloh
	3,87	Wolff, Fionn	2008	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Bielefeld
	3,81	Kopp, Sebastian	2008	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	3,74	Berg, Laurenz	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	3,72	Hippert, Timo	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	3,67	Rüthemann, Jan	2008	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	3,64	Witte, Louis	2008	SV Ubbedissen	13.07.	Gütersloh
	3,64	Maximov, Artur	2008	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	3,59	Kreisel, Bruno	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	3,50	Barkowiak, Tom	2008	SpVg. Versmold	07.09.	Bielefeld
Schlagball 80g						
Bestl. 2018:	36,00	Regtmeier, Niklas	2007	-- PSV Bielefeld		
	48,50	Uzana, Sebastian	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	42,50	Arendt, Yanniss	2008	SV Ubbedissen	07.09.	Bielefeld
	39,50	Kreisel, Bruno	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	38,00	Hippert, Timo	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	38,00	Gräbe, Norwin	2008	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld
	35,50	Bretschneider, Ben	2008	SV Ubbedissen	13.07.	Gütersloh
	34,50	Wolff, Fionn	2008	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Bielefeld
	33,50	Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	20.06.	Rheine
	33,50	Maximov, Artur	2008	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	33,00	Rüthmann, Jan	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	29,50	Berg, Laurenz	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	26,50	Barkowiak, Tom	2008	SpVg. Versmold	07.09.	Bielefeld
	24,50	Libor, Thorben	2008	SV Ubbedissen	01.05.	Bielefeld
	22,50	Willinga, Fynn Luca	2008	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld
	22,50	Witte, Louis	2008	SV Ubbedissen	13.07.	Gütersloh
3-Kampf						
	50m-Weit-S.-Ball					
Bestl. 2018:	933	Schulz, Yannick	2007	-- PSV Bielefeld		
	1057	Bretschneider, Ben	2008	SV Ubbedissen	13.07.	Gütersloh
	7,91(+1,1)-4,15-35,50					
	1036	Gräbe, Norwin	2008	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld
	8,05-3,94-38,00					
	1026	Arendt, Yanniss	2008	SV Ubbedissen	13.07.	Gütersloh
	8,31-3,94-40,50					
	929	Kreisel, Bruno	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	8,80-3,59-39,50					
	918	Berg, Laurenz	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	8,31-3,74-29,50					

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

827		Libor, Thorben	2008	SV Ubedissen	01.05.	Bielefeld
	8,46-3,47-24,50					
785		Kleine, Julian	2008	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld
	8,34-3,47-19,00					
4-Kampf	50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
Bestl. 2018:	1287	Feidicker, Cedrik	2007	-- SV Brackwede		
1521		Uzana, Sebastian	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	7,87-4,20-1,28-48,50					
1308		Hippert, Timo	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	8,24-3,72-1,20-38,00					
1306		Rüthmann, Jan	2008	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	8,14-3,94-1,20-33,00					
1277		Heienbrok, Till	2008	LC Solbad Ravensberg	01.05.	Bielefeld
	8,25-4,03-1,24-27,00					
<u>Kinder M10</u>						
50 m Lauf						
Bestl. 2018:	8,37	Libor, Thorben	2008	-- SV Ubedissen		
8,22		Schulz, Bjarne	2009	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
8,26		Vormann, Jonathan	2009	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
8,69		Rickert, Moritz	2009	TuS Jöllenbeck	07.09.	Bielefeld
8,73		Nagaselvam, Saswin	2009	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
8,97		Cenaj, Albion	2009	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:44,10	Gräbe, Norwin	2008	-- SV Brackwede		
2:51,01		Czerny, Cedric	2009	LC Solbad Ravensberg	28.06.	Borgholzhausen
3:05,37		Mende, Fabio	2009	LC Solbad Ravensberg	07.06.	BI-Brackwede
5 km Str.						
Bestl. 2018:	22:55	Czerny, Cedric	2009	-- LC Solbad Ravensberg		
24:08		Mende, Fabio	2009	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,12	Heienbrok, Till	2008	-- LC Solbad Ravensberg		
Bestl. 2018:	1,12	Hippert, Timo	2008	-- VfB Fichte Bielefeld		
1,12		Vormann, Jonathan	2009	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
1,08		Rickert, Moritz	2009	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
Weitsprung						
Bestl. 2018:	3,84	Arendt, Yannis	2008	-- SV Ubedissen		
3,79		Vormann, Jonathan	2009	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
3,59		Schulz, Bjarne	2009	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
3,52		Rickert, Moritz	2009	TuS Jöllenbeck	07.09.	Bielefeld
3,42		Nagaselvam, Saswin	2009	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
Schlagball 80g						
Bestl. 2018:	39,00	Arendt, Yannis	2008	-- SV Ubedissen		
35,50		Schulz, Bjarne	2009	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
33,50		Rickert, Moritz	2009	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
31,50		Vormann, Jonathan	2009	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
24,50		Nagaselvam, Saswin	2009	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
3-Kampf	50m-Weit-S.-Ball					
Bestl. 2018:	932	Arendt, Yannis	2008	-- SV Ubedissen		
794		Nagaselvam, Saswin	2009	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
	8,73-3,42-24,50					
4-Kampf	50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
Bestl. 2018:	1104	Hippert, Timo	2008	-- VfB Fichte Bielefeld		
1179		Vormann, Jonathan	2009	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	8,26-3,64-1,12-29,00					
1111		Rickert, Moritz	2009	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
	8,86-3,47-1,08-33,50					

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Senioren M30

100 m Lauf						
Bestl. 2018:	12,45	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	13,05	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	07.09.	Bad Nauheim
	13,44	Riechmann, Phillip	1988	SV Brackwede	20.06.	Lemgo
	13,45	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Ahlen
400 m Lauf						
Bestl. 2018:	57,17	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	59,99	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	07.09.	Bad Nauheim
	60,90	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Ahlen
3000 m Lauf						
Bestl. 2018:	8:56,59	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
	8:45,31	Janicki, Adam	1988	SV Brackwede	22.05.	Dortmund
	9:50,49	Danelak, Pierre	1987	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
5000 m Lauf						
Bestl. 2018:	15:17,48	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
	15:13,48	Janicki, Adam	1988	SV Brackwede	30.05.	Köln
	17:30,98	Neuß, Frederic	1986	TSVE 1890 Bielefeld	28.06.	Borgholzhausen
	17:45,37	Ettrich, Timo	1987	SV Brackwede	12.07.	Minden
10000 m Lauf						
Bestl. 2018:	39:43,08	Ettrich, Timo	1987	-- SV Brackwede		
	35:53,14	Neuß, Frederic	1986	TSVE 1890 Bielefeld	27.03.	Duisburg
	37:29,67	Ettrich, Timo	1987	SV Brackwede	16.08.	Minden
5 km Str.						
Bestl. 2018:	16:11	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
	18:24	Ettrich, Timo	1987	SV Brackwede	25.08.	Hwi.-Marienfeld
10 km Str.						
Bestl. 2018:	32:20	Janicki, Adam	1988	-- SV Brackwede		
	32:02	Janicki, Adam	1988	SV Brackwede	15.09.	Siegburg
	33:25	Danelak, Pierre	1987	SV Brackwede	15.06.	Borgholzhausen
	36:08	Neuß, Frederic	1986	TSVE 1890 Bielefeld	02.03.	M'gladbach-Hardt
	37:17	Mangel, Fabian	1985	TSVE 1890 Bielefeld	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
	37:17	Mangel, Alexander	1986	TSVE 1890 Bielefeld	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
	38:12	Ettrich, Timo	1987	SV Brackwede	03.11.	Gütersloh
Halbmarathon						
Bestl. 2018:	1:17:57	Danelak, Pierre	1987	-- SV Brackwede		
	1:13:50	Mangel, Alexander	1986	TSVE 1890 Bielefeld	01.09.	Bochum
	1:15:37	Boehme, Patrick	1988	TSVE 1890 Bielefeld	27.10.	Frankfurt
	1:18:05	Danelak, Pierre	1987	SV Brackwede	01.09.	Bochum
	1:19:22	Neuß, Frederic	1986	TSVE 1890 Bielefeld	07.04.	Hannover
	1:27:45	Ettrich, Timo	1987	SV Brackwede	20.10.	Amsterdam (NL)
Marathon						
Bestl. 2018:	2:51:03	Danelak, Pierre	1987	-- SV Brackwede		
	2:30:44	Boehme, Patrick	1988	TSVE 1890 Bielefeld	27.10.	Frankfurt
	2:33:24	Mangel, Alexander	1986	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
	2:38:37	Danelak, Pierre	1987	SV Brackwede	29.09.	Berlin
	2:53:41	Neuß, Frederic	1986	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
	2:59:10	Mangel, Fabian	1985	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
	3:24:45	Büchner, René	1988	TSVE 1890 Bielefeld	27.10.	Frankfurt
	3:27:38	Kutschenko, Stephan	1985	TSVE 1890 Bielefeld	27.10.	Frankfurt
110 m Hürden 1.067m						
Bestl. 2018:	16,61	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	17,32	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	08.09.	Ahlen
	17,53	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	08.09.	Bad Nauheim

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Hochsprung						
Bestl. 2018:	2,00	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	1,95	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Ahlen
	1,55	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	07.09.	Bad Nauheim
Stabhochsprung						
Bestl. 2018:	3,20	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	3,30	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	08.09.	Bad Nauheim
	3,00	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	08.09.	Ahlen
Weitsprung						
Bestl. 2018:	5,66	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	5,40	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Ahlen
	4,77	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	07.09.	Bad Nauheim
Kugelstoß 7.26kg						
Bestl. 2018:	10,87	Reiß, Mario	1985	-- SV Brackwede		
	10,40	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	07.09.	Bad Nauheim
	8,85	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Ahlen
Diskuswurf 2 kg						
Bestl. 2018:	34,44	Reiß, Mario	1985	-- SV Brackwede		
	32,42	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	28.06.	Minden
	22,99	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	08.09.	Ahlen
Speerwurf 800 g						
Bestl. 2018:	40,28	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	40,54	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	08.09.	Ahlen
	33,51	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	08.09.	Bad Nauheim
10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m						
Bestl. 2018:	5113	Greshake, Sascha	1988	-- LC Solbad Ravensberg		
	4519	Greshake, Sascha	1988	LC Solbad Ravensberg	07.09. / 08.09.	Ahlen
	4206	Reiß, Mario	1985	SV Brackwede	07.09. / 08.09.	Bad Nauheim

Senioren M35

5 km Str.						
	19:59	Dobroschke, Raoul	1982	TSVE 1890 Bielefeld	25.08.	Hwi.-Marienfeld
10 km Str.						
Bestl. 2018:	33:08	Kipkogei, Stanley	1980	-- SV Brackwede		
	33:49	Ruthe, Ralf	1981	TuS Eintracht Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen
	34:17	Kogeï, Stanley	1980	SV Brackwede	15.06.	Borgholzhausen
	37:37	Hensiek, Carsten	1984	LC Solbad Ravensberg	17.05.	Neuenkirchen
	38:12	Schroeder, Philipp	1981	SV Brackwede	17.05.	Lippstadt
	40:05	Ullrich, Domitian	1982	TSVE 1890 Bielefeld	27.01.	Hamm
	40:48	Svoboda, Frank	1982	TSVE 1890 Bielefeld	21.06.	Vm.-Oesterweg
	40:53	Bergfeld, Fabian	1983	TuS Eintracht Bielefeld	07.06.	Bad Oeynhausen
	41:58	Strozyk, Daniel	1981	TSVE 1890 Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen
Halbmarathon						
Bestl. 2018:	1:13:39	Ruthe, Ralf	1981	-- TuS Eintracht Bielefeld		
	1:17:53	Knoepke, Daniel	1982	LC Solbad Ravensberg	20.04.	Paderborn
	1:22:21	Mußnug, Carl-Philipp	1982	TSVE 1890 Bielefeld	10.08.	Ostbevern
	1:24:51	Ullrich, Domitian	1982	TSVE 1890 Bielefeld	24.02.	Hamm
	1:30:47	Günther, Peter	1981	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
	1:33:19	Dobroschke, Raoul	1982	TSVE 1890 Bielefeld	07.04.	Berlin
Marathon						
Bestl. 2018:	2:32:29	Ruthe, Ralf	1981	-- TuS Eintracht Bielefeld		
	2:42:33	Breer, Robin	1983	TSVE 1890 Bielefeld	22.06.	Löningen
	2:49:22	Knoepke, Daniel	1982	LC Solbad Ravensberg	13.10.	Essen
	2:50:38	Mußnug, Carl-Philipp	1982	TSVE 1890 Bielefeld	08.09.	Münster

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Senioren M40

1500 m Lauf 4:55,84		Assmann, Ingo	1979	LC Solbad Ravensberg	16.08.	Melle
3000 m Lauf 10:22,45		Assmann, Ingo	1979	LC Solbad Ravensberg	16.08.	Melle
5000 m Lauf Bestl. 2018: 17:57,2	18:06,65	Mußnug, Oliver Assmann, Ingo	1974 1979	-- TSVE 1890 Bielefeld LC Solbad Ravensberg	06.04.	Oelde
10000 m Lauf 40:09,26		Assmann, Ingo	1979	LC Solbad Ravensberg	29.05.	Melle
5 km Str. Bestl. 2018: 17:37 17:46 22:39	17:35	Krüger, Thorsten Krüger, Thorsten Assmann, Ingo Stieghorst, André	1975 1975 1979 1976	-- SV Brackwede SV Brackwede LC Solbad Ravensberg LC Solbad Ravensberg	20.09. 12.10. 10.08.	Delbrück Sthg.-Brockhagen Ostbevern
10 km Str. Bestl. 2018: 36:24 36:40 41:19 42:12 43:19 44:31	36:41	Krüger, Thorsten Assmann, Ingo Krüger, Thorsten Reckmann, Fabian Limberg, Tobias Fischer, Axel Passekel, Jens	1975 1979 1975 1977 1979 1976 1977	-- SV Brackwede LC Solbad Ravensberg SV Brackwede TSVE 1890 Bielefeld LC Solbad Ravensberg SV Brackwede TSVE 1890 Bielefeld	06.12. 03.11. 03.07. 15.06. 15.06. 15.06.	Rh.-Wiedenbrück Gütersloh Lage Borgholzhausen Borgholzhausen Borgholzhausen
Halbmarathon Bestl. 2018: 1:28:24 1:33:54 1:36:46	1:17:34	Krüger, Thorsten Assmann, Ingo Grewe, Dennis Reckmann, Fabian	1975 1979 1979 1977	-- SV Brackwede LC Solbad Ravensberg TuS Eintracht Bielefeld TSVE 1890 Bielefeld	20.04. 20.04. 25.08.	Paderborn Paderborn Hwi.-Marienfeld
Marathon Bestl. 2018: 3:05:26 3:13:24 3:20:46 3:36:46	3:30:21	Block, Hans Assmann, Ingo Muth, Frank Grewe, Dennis Köhler, Tim	1977 1979 1978 1979 1977	-- TSVE 1890 Bielefeld LC Solbad Ravensberg TSVE 1890 Bielefeld TuS Eintracht Bielefeld TSVE 1890 Bielefeld	19.05. 29.09. 13.10. 27.10.	Salzburg (AUT) Berlin Essen Frankfurt
Stabhochsprung 3,00		Funke, Timm	1975	VfB Fichte Bielefeld	12.05.	Rheine

Senioren M45

1500 m Lauf 4:58,84 5:04,21		Sprehe, Rainer Milonas, Georg	1971 1971	TSVE 1890 Bielefeld TSVE 1890 Bielefeld	16.08. 10.06.	Minden Bad Oeynhausen
3000 m Lauf Bestl. 2018: 10:42,92 10:42,98 11:23,67	10:56,88	Bruhns, Arnd Sprehe, Rainer Milonas, Georg Radtke, Holger	1969 1971 1971 1973	-- LC Solbad Ravensberg TSVE 1890 Bielefeld TSVE 1890 Bielefeld TSVE 1890 Bielefeld	28.06. 14.09. 28.06.	Minden Oelde Borgholzhausen
5000 m Lauf Bestl. 2018: 19:16,3	18:30,59	Bruhns, Arnd Milonas, Georg	1969 1971	-- LC Solbad Ravensberg TSVE 1890 Bielefeld	08.10.	Rh.-Wiedenbrück
5 km Str. Bestl. 2018: 18:19	18:29	Sprehe, Rainer Strothmann, Jörn	1971 1973	-- TuS Eintracht Bielefeld LC Solbad Ravensberg	08.06.	Oelde

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

18:44		Sprehe, Rainer	1971	TSVE 1890 Bielefeld	03.07.	Lage
19:21		Milonas, Georg	1971	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
19:25		Schupp, Steffen	1973	SV Brackwede	10.05.	PB-Schloß Neuhaus
10 km Str.						
Bestl. 2018:	35:20	Strothmann, Dirk	1969	-- LC Solbad Ravensberg		
35:36		Rolfes, Volkmar	1970	TuS Eintracht Bielefeld	07.06.	Bad Oeynhausen
36:52		Heckmann, Sascha	1973	SV Brackwede	03.11.	Gütersloh
39:00		Sprehe, Rainer	1971	TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	Verl
39:29		Strothmann, Jörn	1973	LC Solbad Ravensberg	15.06.	Borgholzhausen
39:36		Reichert, Christian	1974	TSVE 1890 Bielefeld	03.07.	Lage
39:59		Milonas, Georg	1971	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Herten-Bertlich
41:49		Radtke, Holger	1973	TSVE 1890 Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen
42:14		Heinz, Stefan	1971	TSVE 1890 Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen
43:29		Evers, Björn	1970	TSVE 1890 Bielefeld	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
45:18		Hotmar, Christian	1972	LC Solbad Ravensberg	15.06.	Borgholzhausen
45:41		Bornhöft, Maik	1973	LC Solbad Ravensberg	02.10.	Verl
Halbmarathon						
Bestl. 2018:	1:21:39	Strothmann, Dirk	1969	-- LC Solbad Ravensberg		
1:31:41		Motycka, Hans	1970	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
1:34:16		Milonas, Georg	1971	TSVE 1890 Bielefeld	07.04.	Berlin
1:39:57		Bock, Stephan	1973	TSVE 1890 Bielefeld	13.10.	München
1:40:03		Furtmann, Heiko	1971	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
1:43:53		Rostek, Peter	1971	LC Solbad Ravensberg	24.03.	Timmendorfer Strand
Marathon						
Bestl. 2018:	3:27:17	Peperkorn, Markus	1969	-- LC Solbad Ravensberg		
3:05:20		Mußnug, Oliver	1974	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
3:28:03		Bock, Stephan	1973	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin

Senioren M50

5000 m Lauf						
Bestl. 2018:	20:21,75	Rohregger, Robert	1964	-- TSVE 1890 Bielefeld		
17:40,56		Bruhns, Arnd	1969	LC Solbad Ravensberg	16.08.	Melle
5 km Str.						
Bestl. 2018:	17:40	Kempmann, Raoul	1966	-- TSVE 1890 Bielefeld		
19:22		Henselmann, Frank	1965	TuS Eintracht Bielefeld	03.07.	Lage
21:35		Wittenbrock, Manfred	1965	SV Brackwede	10.06.	Gütersloh
23:30		Althoff, Bernd	1965	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
10 km Str.						
Bestl. 2018:	37:13	Brandt, Dr. Peter	1966	-- SV Brackwede		
36:04		Pieper, Boris	1969	SV Brackwede	07.04.	Hannover
37:15		Bruhns, Arnd	1969	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Essen
38:04		Heyne, Volker	1966	TuS Eintracht Bielefeld	09.06.	Bad Oeynhausen
38:37		Krüger, Andreas	1967	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
39:02		Schneider, Christoph	1965	TSVE 1890 Bielefeld	09.06.	Mönchengladbach
40:03		Lucke, Jens	1968	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
41:03		Akcay, Musa	1965	TuS Eintracht Bielefeld	03.11.	Gütersloh
41:49		Altenbäumer, Klaus	1965	TSVE 1890 Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen
41:56		Henselmann, Frank	1965	TuS Eintracht Bielefeld	07.06.	Bad Oeynhausen
43:50		Beckmann, Thomas	1967	TSVE 1890 Bielefeld	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
45:05		Rixe, Oliver	1968	TSVE 1890 Bielefeld	20.04.	Paderborn
45:37		Kuchenbecker, Jürgen	1968	TSVE 1890 Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen
45:49		Peperkorn, Markus	1969	LC Solbad Ravensberg	15.06.	Borgholzhausen
46:09		Prenneis, Christian	1969	TSVE 1890 Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen
47:10		Niemann, Ralf	1965	LC Solbad Ravensberg	02.10.	Verl
47:54		Geesmann, Jörg	1969	LC Solbad Ravensberg	15.06.	Borgholzhausen

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:23:17	Spreitz, Volker	1964	-- TSVE 1890 Bielefeld		
1:24:53		Bruhns, Arnd	1969	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Hannover
1:31:45		Akçay, Musa	1965	TuS Eintracht Bielefeld	02.06.	Salzkotten
1:34:06		Krüger, Andreas	1967	TSVE 1890 Bielefeld	02.06.	Duisburg
1:34:12		Reimering, Klaus	1965	TSVE 1890 Bielefeld	02.06.	Duisburg
1:41:57		Prenneis, Christian	1969	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
1:45:11		Graf, Uwe	1966	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin
1:45:20		Kralemann, Carsten	1967	TSVE 1890 Bielefeld	07.04.	Berlin

Marathon

Bestl. 2018:	2:55:14	Spreitz, Volker	1964	-- TSVE 1890 Bielefeld		
2:59:43		Reimering, Klaus	1965	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
3:07:34		Schneider, Christoph	1965	TSVE 1890 Bielefeld	06.10.	Lindau
3:08:24		Akçay, Musa	1965	TuS Eintracht Bielefeld	13.10.	München
3:12:47		Krüger, Andreas	1967	TSVE 1890 Bielefeld	13.10.	Köln
3:21:37		Gerth, Volker	1968	TSVE 1890 Bielefeld	28.04.	Hamburg
3:33:53		Maaß, Holger	1965	TSVE 1890 Bielefeld	20.10.	Magdeburg
3:46:26		Rixe, Oliver	1968	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
3:51:02		Thomas, Frank	1967	TSVE 1890 Bielefeld	07.04.	Rom (ITA)
3:51:08		Geesmann, Jörg	1969	LC Solbad Ravensberg	28.04.	Hamburg

Senioren M55

400 m Lauf

Bestl. 2018:	60,81	Wilhelmi, Karl-Otto	1962	-- SV Brackwede		
61,80		Wilhelmi, Karl-Otto	1962	SV Brackwede	10.06.	Bad Oeynhausen

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:18,20	Wilhelmi, Karl-Otto	1962	-- SV Brackwede		
2:20,62		Wilhelmi, Karl-Otto	1962	SV Brackwede	12.07.	Leinefelde
2:56,76		Harambasic, Mijo	1964	LC Solbad Ravensberg	28.06.	Borgholzhausen

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	5:33,59	Schleicher, Ralf	1963	-- LC Solbad Ravensberg		
5:36,33		Rohregger, Robert	1964	TSVE 1890 Bielefeld	05.09.	Jesolo (ITA)

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	18:34,59	Zobel-Schmidt, Martin	1960	-- SV Brackwede		
18:43,64		Zobel-Schmidt, Martin	1960	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen

5 km Str.

Bestl. 2018:	20:17	Plate, Christof	1961	-- TuS Eintracht Bielefeld		
20:24		Plate, Christof	1961	TuS Eintracht Bielefeld	03.10.	Beelen
21:37		Kerwien, Udo	1962	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen
24:38		Völz, Carsten	1960	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen

10 km Str.

Bestl. 2018:	38:14	Zobel-Schmidt, Martin	1960	-- SV Brackwede		
38:45		Zobel-Schmidt, Martin	1960	SV Brackwede	10.05.	PB-Schloß Neuhaus
39:07		Bossow, Christian	1960	TSVE 1890 Bielefeld	08.06.	Oelde
41:07		Anselmetti, Dario	1963	LC Solbad Ravensberg	15.06.	Borgholzhausen
41:28		Finkeldey, Detlef	1962	TuS Eintracht Bielefeld	02.10.	Verl
42:38		Strathkötter, Gerd	1964	LC Solbad Ravensberg	21.06.	Vm.-Oesterweg
42:41		Pofalla, Bernd	1963	SV Brackwede	03.11.	Gütersloh
43:00		Bischof, Jürgen	1961	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Beelen
43:56		Feicht, Gunnar	1962	LC Solbad Ravensberg	10.05.	Emsdetten
43:58		Plate, Christof	1961	TuS Eintracht Bielefeld	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
46:10		Brunnert, Peter	1960	TSVE 1890 Bielefeld	12.10.	Sthg.-Brockhagen
46:17		Spreitz, Volker	1964	TSVE 1890 Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen
47:09		Kerwien, Udo	1962	LC Solbad Ravensberg	21.06.	Vm.-Oesterweg
47:28		Kluth, Michael	1963	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:28:16	Bossow, Christian	1960	-- TSVE 1890 Bielefeld		
1:26:28		Spreitz, Volker	1964	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
1:27:27		Bossow, Christian	1960	TSVE 1890 Bielefeld	26.05.	Würzburg
1:29:29		Rohregger, Robert	1964	TSVE 1890 Bielefeld	30.03.	Torun (POL)
1:32:43		Strathkötter, Gerd	1964	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
1:35:47		Schmitt, Volker	1963	TSVE 1890 Bielefeld	07.04.	Berlin
1:37:34		van Diepen, John	1961	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
1:38:46		Feicht, Gunnar	1962	LC Solbad Ravensberg	23.11.	Essen
1:45:48		Morisse, Karsten	1963	LC Solbad Ravensberg	20.04.	Paderborn
1:50:26		Kerwien, Udo	1962	LC Solbad Ravensberg	25.08.	Hwi.-Marienfeld
1:53:23		Völz, Carsten	1960	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin

Marathon

Bestl. 2018:	2:58:38	Bossow, Christian	1960	-- TSVE 1890 Bielefeld		
2:57:24		Spreitz, Volker	1964	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
3:09:29		Bossow, Christian	1960	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
3:56:44		Kerwien, Udo	1962	LC Solbad Ravensberg	29.09.	Berlin
4:21:32		Meier, Rüdiger	1963	TSVE 1890 Bielefeld	08.09.	Münster

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,48	Rahlmann, Helmut	1960	-- TV Werther		
1,44		Rahlmann, Helmut	1960	TV Werther	26.05.	Gladbeck

Dreisprung

8,68	+0,4	Rahlmann, Helmut	1960	TV Werther	26.05.	Gladbeck
------	------	------------------	------	------------	--------	----------

Senioren M60

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	11:23,07	Schlüter, Gerhard	1955	-- TV Werther		
11:32,47		Schlüter, Gerhard	1955	TV Werther	05.05.	Emmerich
12:15,55		Siegmund, Manfred	1957	SV Brackwede	21.09.	München

5 km Str.

Bestl. 2018:	20:09	Heithus, Ralf	1958	-- SV Brackwede		
23:33		Quakernack, Dr. Herbert	1958	SV Brackwede	10.06.	Gütersloh
23:56		Stricker, Reinhard	1957	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen
25:13		Lüdemann, Bernd	1955	LC Solbad Ravensberg	10.06.	Ostbevern

10 km Str.

Bestl. 2018:	42:37	Heithus, Ralf	1958	-- SV Brackwede		
41:23		Schlüter, Gerhard	1955	TV Werther	03.11.	Gütersloh
48:54		Stricker, Reinhard	1957	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
49:23		Kastrup, Klaus-Peter	1956	TSVE 1890 Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen
51:53		Schül, Wolfram	1956	TSVE 1890 Bielefeld	21.06.	Vm.-Oesterweg

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:37:47	Schmiedeskamp, Bernt	1954	-- TSVE 1890 Bielefeld		
1:52:25		Kastrup, Klaus-Peter	1956	TSVE 1890 Bielefeld	19.05.	Salzburg (AUT)
1:52:37		Schulze, Hans-Jürgen	1955	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
1:54:24		Stricker, Reinhard	1957	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2018:	14,51	Koch, Franz	1950	-- TV Werther		
15,04	+0,8	Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	21.09.	München
15,16	+0,7	Lipinski, Gerd	1952	TV Werther	07.09.	Bielefeld
16,47	+1,3	Hartke, Günther	1953	TuS Rav. Borgholzhausen	20.06.	Lemgo

400 m Lauf

Bestl. 2018:	69,89	Zinram, Wilfried	1951	-- SV Brackwede		
72,36		Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	20.06.	Lemgo

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaion 2019

800 m Lauf						
2:50,55		Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
1500 m Lauf						
5:52,93		Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	16.08.	Minden
3000 m Lauf						
Bestl. 2018:	11:55,85	Vemmer, Reiner	1953	-- LC Solbad Ravensberg		
12:50,10		Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	05.05.	Emmerich
5 km Str.						
Bestl. 2018:	22:10	Zinram, Wilfried	1951	-- SV Brackwede		
21:19		Striewski, Gerhard	1953	SuS Phönix Bielefeld 09	16.03.	Salzkotten
22:50		Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	03.11.	Gütersloh
10 km Str.						
Bestl. 2018:	41:25	Vemmer, Reiner	1953	-- LC Solbad Ravensberg		
42:57		Vemmer, Reiner	1953	LC Solbad Ravensberg	20.04.	Paderborn
43:22		Nikulla, Ulrich	1954	TSVE 1890 Bielefeld	03.07.	Lage
44:15		Schmiedeskamp, Bernt	1954	TSVE 1890 Bielefeld	07.09.	Essen
44:22		Striewski, Gerhard	1953	SuS Phönix Bielefeld 09	16.03.	Salzkotten
44:22		Wienstroth, Volker	1952	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
47:58		Diekotto, Wolfgang	1951	TSVE 1890 Bielefeld	21.06.	Vm.-Oesterweg
48:05		Morgenroth, Uwe	1954	TSVE 1890 Bielefeld	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
48:35		Zinram, Wilfried	1951	SV Brackwede	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
48:56		Dümmer, Manfred	1950	TSVE 1890 Bielefeld	21.06.	Vm.-Oesterweg
50:17		Wierum, Hans-Dieter	1951	LC Solbad Ravensberg	16.03.	Münster
52:14		Grundmann, Gerd	1952	TSVE 1890 Bielefeld	21.06.	Vm.-Oesterweg
Halbmarathon						
Bestl. 2018:	1:32:40	Vemmer, Reiner	1953	-- LC Solbad Ravensberg		
1:37:25		Schmiedeskamp, Bernt	1954	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
1:41:42		Striewski, Gerhard	1953	SuS Phönix Bielefeld 09	03.11.	Gütersloh
1:44:48		Wierum, Hans-Dieter	1951	LC Solbad Ravensberg	24.03.	Timmendorfer Strand
1:45:06		Dümmer, Manfred	1950	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
1:58:42		Heidbreder, Manfred	1953	TSVE 1890 Bielefeld	27.10.	Dresden
Marathon						
Bestl. 2018:	4:42:22	Deßaules, Detlef	1952	-- LC Solbad Ravensberg		
4:22:45		Heidbreder, Manfred	1953	TSVE 1890 Bielefeld	13.10.	Chicago (USA)
4:24:04		Schmiedeskamp, Bernt	1954	TSVE 1890 Bielefeld	02.06.	Duisburg
4:41:22		Deßaules, Detlef	1952	LC Solbad Ravensberg	29.09.	Berlin
100 m Hürden	0.838m					
Bestl. 2018:	21,52	Lipinski, Gerd	1952	-- TV Werther		
21,28	+0,2	Lipinski, Gerd	1952	TV Werther	12.07.	Leinefelde
300 m Hürden	0.762m					
Bestl. 2018:	62,20	Lipinski, Gerd	1952	-- TV Werther		
63,33		Lipinski, Gerd	1952	TV Werther	13.07.	Leinefelde
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,37	Lipinski, Gerd	1952	-- TV Werther		
1,38		Lipinski, Gerd	1952	TV Werther	30.06.	Kevelaer
Weitsprung						
Bestl. 2018:	4,49	Lipinski, Gerd	1952	-- TV Werther		
4,36	+0,6	Lipinski, Gerd	1952	TV Werther	21.09.	München
Dreisprung						
Bestl. 2018:	8,57	Lipinski, Gerd	1952	-- TV Werther		
8,57	+0,6	Lipinski, Gerd	1952	TV Werther	26.05.	Gladbeck
Kugelstoß	5 kg					
Bestl. 2018:	12,76	Stein, Johann	1951	-- TV Werther		
12,51		Stein, Johann	1951	TV Werther	13.07.	Leinefelde
10,56		Engelmann, Rainer	1954	TV Werther	05.05.	Emmerich

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaion 2019

Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2018:	45,00	Stein, Johann	1951	-- TV Werther	
44,16		Stein, Johann	1951	TV Werther	21.09. München
28,12		Engelmann, Rainer	1954	TV Werther	05.05. Emmerich

Senioren M70

5 km Str.					
27:30		Brune, Horst-Günther	1947	LC Solbad Ravensberg	12.10. Sthg.-Brockhagen

Halbmarathon					
Bestl. 2018:	1:54:50	Eikermann, Egon	1947	-- SV Brackwede	
1:57:39		Neugrewe, Wolfgang	1949	LC Solbad Ravensberg	15.09. Fulda

Diskuswurf 1 kg					
33,06		Meier, Manfred	1949	TV Werther	01.05. Bad Salzuflen

Senioren M75

10 km Str.					
50:10		Anwander, Karl-Friedrich	1942	LC Solbad Ravensberg	12.10. Sthg.-Brockhagen

Halbmarathon					
Bestl. 2018:	1:49:36	Anwander, Karl-Friedrich	1942	-- LC Solbad Ravensberg	
1:52:27		Anwander, Karl-Friedrich	1942	LC Solbad Ravensberg	05.07. Marburg

Weitsprung					
3,83	+0,8	Kreft, Claus-Werner	1944	TV Werther	05.05. Emmerich

Senioren M80

800 m Lauf					
Bestl. 2018:	3:54,72	Krahn, Karl	1937	-- TuS Eintracht Bielefeld	
4:04,60		Krahn, Karl	1937	TuS Eintracht Bielefeld	26.05. Gladbeck

1500 m Lauf					
Bestl. 2018:	8:05,01	Krahn, Karl	1937	-- TuS Eintracht Bielefeld	
8:34,82		Krahn, Karl	1937	TuS Eintracht Bielefeld	26.05. Gladbeck

3000 m Lauf					
Bestl. 2018:	17:08,75	Krahn, Karl	1937	-- TuS Eintracht Bielefeld	
16:56,55		Krahn, Karl	1937	TuS Eintracht Bielefeld	16.08. Melle

5000 m Lauf					
Bestl. 2018:	33:03,15	Krahn, Karl	1937	-- TuS Eintracht Bielefeld	
30:20,2		Krahn, Karl	1937	TuS Eintracht Bielefeld	08.10. Rh.-Wiedenbrück

10 km Str.					
Bestl. 2018:	60:51	Krahn, Karl	1937	-- TuS Eintracht Bielefeld	
62:21		Krahn, Karl	1937	TuS Eintracht Bielefeld	12.10. Sthg.-Brockhagen

Senioren M85

Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2018:	8,03	Römer, Friedrich	1931	-- SV Brackwede	
7,27		Römer, Friedrich	1931	SV Brackwede	26.05. Gladbeck

Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2018:	16,47	Römer, Friedrich	1931	-- SV Brackwede	
14,29		Römer, Friedrich	1931	SV Brackwede	03.03. Halle/Saale

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf						
Bestl. 2018:	11,83	Grenda, Kathrin	1999	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	13,16	Braun, Verena	2001	Bielefelder TG	26.06.	Bad Salzuflen
	13,64	Kunze, Leah-Marie	2000	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
200 m Lauf						
Bestl. 2018:	24,51	Grenda, Kathrin	1999	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	27,53	Braun, Verena	2001	Bielefelder TG	06.07.	BO-Wattenscheid
400 m Lauf						
	63,13	Braun, Verena	2001	Bielefelder TG	26.06.	Bad Salzuflen
	64,01	Röthemeier, Carolin	2001	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
3000 m Lauf						
Bestl. 2018:	10:08,03	Weike, Nele	1999	-- SV Brackwede		
	11:56,89	Lebelt, Clara	2001	SV Brackwede	22.05.	Dortmund
10 km Str.						
Bestl. 2018:	38:10	Weike, Lea	1999	-- SV Brackwede		
	43:53	Lebelt, Clara	2001	SV Brackwede	02.10.	Verl
100 m Hürden 0.838m						
	17,79	+0,6 Röthemeier, Carolin	2001	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
4 x 100 m Staffel						
53,44		StG SVU-BTG-TuSJ Bielefeld I			26.05.	Minden
		Unruhe, Nina (2001); Röthemeier, Carolin (2001); Blaeser, Marlene (2001); Klarhorst, Nane (2003)				
53,68		StG SVU-BTG-TuSJ Bielefeld II			07.07.	BO-Wattenscheid
		Braun, Verena (2001); Theermann, Jule (2002); Röthemeier, Carolin (2001); Fecke, Lucy (2001)				
54,18		StG SVU-BTG-TuSJ Bielefeld III			08.09.	Berlin
		Braun, Verena (2001); Kunze, Leah-Marie (2000); Röthemeier, Carolin (2001); Knauf, Finja (2003)				
Hochsprung						
1,48		Röthemeier, Carolin	2001	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
Stabhochsprung						
2,80		Braun, Verena	2001	Bielefelder TG	08.09.	Berlin
Weitsprung						
Bestl. 2018:	4,23	Pichotka, Joline	1999	-- SV Ubbedissen		
	5,25	Braun, Verena	2001	Bielefelder TG	06.07.	BO-Wattenscheid
	4,90	Blaeser, Marlene	2001	SV Ubbedissen	26.05.	Minden
Kugelstoß 4 kg						
9,87		Fecke, Lucy	2001	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
8,43		Knauf, Finja	2003	TuS Jöllenbeck	08.09.	Berlin
Diskuswurf 1 kg						
28,49		Fecke, Lucy	2001	SV Ubbedissen	26.05.	Minden
Hammerwurf 4 kg						
28,49		Fecke, Lucy	2001	SV Ubbedissen	26.05.	Minden
Speerwurf 600 g						
26,04		Thorn, Jule	2000	SV Brackwede	08.09.	Blomberg
22,64		Fecke, Lucy	2001	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
21,38		Steiner, Seraphina	2003	SV Ubbedissen	08.09.	Berlin

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf						
Bestl. 2018:	12,81	Braun, Verena	2001	-- Bielefelder TG		
	13,85	Frank, Katharina	2003	TSVE 1890 Bielefeld	26.05.	Minden
	14,25	Spaeing, Greta	2003	SpVg. Versmold	26.05.	Minden

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

14,36	-1,3	Strosin, Sarah	2002	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
14,6	+0,0	Vollmer, Emilia	2003	VfB Fichte Bielefeld	26.05.	Minden
14,71	+0,0	Seidel, Helena	2003	TSVE 1890 Bielefeld	26.05.	Minden
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:29,47	Ströning, Ann-Christin	2002	-- TSVE 1890 Bielefeld		
2:33,16		Ströning, Ann-Christin	2002	TSVE 1890 Bielefeld	07.06.	BI-Brackwede
2:35,55		Haubrock, Lara	2003	VfB Fichte Bielefeld	07.06.	BI-Brackwede
2:46,35		Tiesmeyer, Lena	2003	VfB Fichte Bielefeld	07.06.	BI-Brackwede
2:47,74		Czerny, Isabella	2002	TSVE 1890 Bielefeld	07.06.	BI-Brackwede
2:56,93		Wiebe, Dania	2003	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
2:57,56		Steiner, Seraphina	2003	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,48	Röthemeier, Carolin	2001	-- SV Ubbedissen		
1,44		Haubrock, Lara	2003	VfB Fichte Bielefeld	26.05.	Minden
1,44		Thiele, Angelina	2002	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
Stabhochsprung						
Bestl. 2018:	2,70	Braun, Verena	2001	-- Bielefelder TG		
2,50		Ritzler, Amira	2003	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
Weitsprung						
Bestl. 2018:	5,20	Braun, Verena	2001	-- Bielefelder TG		
4,50	+1,2	Haubrock, Lara	2003	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
4,37	+0,9	Tiesmeyer, Lena	2003	VfB Fichte Bielefeld	26.05.	Minden
4,30	+0,2	Strosin, Sarah	2002	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
4,28	-0,1	Witte, Jolina	2002	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
4,20	+1,5	Spaeing, Greta	2003	SpVg. Versmold	26.05.	Minden
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2018:	14,20	Northoff, Pia	2002	-- TuS Jöllenbeck		
11,26		Knauf, Finja	2003	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bad Salzuflen
8,11		Tiesmeyer, Lena	2003	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
7,60		Strosin, Sarah	2002	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2018:	51,17	Northoff, Pia	2002	-- TuS Jöllenbeck		
26,29		Knauf, Finja	2003	TuS Jöllenbeck	08.09.	Berlin
20,35		Tiesmeyer, Lena	2003	VfB Fichte Bielefeld	26.05.	Minden
Speerwurf 500 g						
Bestl. 2018:	22,76	Obermeier, Denise	2001	-- SV Ubbedissen		
29,39		Ritzler, Amira	2003	VfB Fichte Bielefeld	06.09.	Bielefeld
24,47		Knauf, Finja	2003	TuS Jöllenbeck	26.06.	Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel							
Bestl. 2018:	53,46	VfB Fichte Bielefeld					
56,08		Bielefelder TG			11.05.	Lemgo	
		Kunze, Emma (2004); Meyer, Frida (2005); Rettberg, Julia (2005); Kisker, Juliane (2006)					

Jugend W15

100 m Lauf						
Bestl. 2018:	12,93	Siebelhoff, Anne	2003	-- TuS Jöllenbeck		
13,67	+0,5	Wohlgemuth, Katharina	2004	VfB Fichte Bielefeld	13.07.	Bad Oeynhausen
14,27	+0,5	Kunze, Emma	2004	Bielefelder TG	25.05.	Bielefeld
14,44	+0,4	Buchholz, Jana	2004	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Höxter
14,55	+0,5	Weber, Siri Malin	2004	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
300 m Lauf						
Bestl. 2018:	46,49	Frank, Katharina	2003	-- TSVE 1890 Bielefeld		
44,84		Cremer, Leonie	2004	SV Brackwede	16.06.	Paderborn

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

45,82		Bruhns, Malin	2004	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Bielefeld
45,93		Pieper, Ylva	2004	SV Brackwede	25.05.	Bielefeld
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:29,56	Haubrock, Lara	2003	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	2:22,81	Bruhns, Malin	2004	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Höxter
	2:28,01	Pieper, Ylva	2004	SV Brackwede	16.06.	Paderborn
	2:37,38	Cremer, Leonie	2004	SV Brackwede	21.06.	Duisburg
	2:46,35	Schroll, Hannah	2004	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
	2:52,42	Wohlgemuth, Katharina	2004	VfB Fichte Bielefeld	14.07.	Bad Oeynhausen
	2:53,59	Kröger, Ellen	2004	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
1500 m Lauf						
	4:55,50	Bruhns, Malin	2004	LC Solbad Ravensberg	16.08.	Melle
3000 m Lauf						
	10:56,05	Bruhns, Malin	2004	LC Solbad Ravensberg	06.07.	Bremen
	11:12,04	Pieper, Ylva	2004	SV Brackwede	04.05.	Neuss
5 km Str.						
	19:03	Bruhns, Malin	2004	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
	21:12	Pieper, Ylva	2004	SV Brackwede	07.12.	Everswinkel
80 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2018:	14,14	Haubrock, Lara	2003	-- VfB Fichte Bielefeld		
	12,46	Wohlgemuth, Katharina	2004	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
	13,78	Buchholz, Jana	2004	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,50	Haubrock, Lara	2003	-- VfB Fichte Bielefeld		
	1,47	Wohlgemuth, Katharina	2004	VfB Fichte Bielefeld	13.07.	Bad Oeynhausen
	1,34	Buchholz, Jana	2004	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Höxter
	1,28	Weber, Siri Malin	2004	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
Weitsprung						
Bestl. 2018:	4,79	Tiesmeyer, Lena	2003	-- VfB Fichte Bielefeld		
	5,16	Wohlgemuth, Katharina	2004	VfB Fichte Bielefeld	16.06.	Paderborn
	4,98	Buchholz, Jana	2004	VfB Fichte Bielefeld	28.06.	Minden
	4,04	Jones, Isiomachukwu	2004	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
	4,03	Weber, Siri Malin	2004	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2018:	9,86	Knauf, Finja	2003	-- TuS Jöllenbeck		
	9,68	Wohlgemuth, Katharina	2004	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Höxter
	6,86	Jones, Isiomachukwu	2004	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
Speerwurf 500 g						
Bestl. 2018:	30,31	Ritzler, Amira	2003	-- VfB Fichte Bielefeld		
	23,30	Wohlgemuth, Katharina	2004	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
4-Kampf						
Bestl. 2018:	1728	Haubrock, Lara	2003	-- VfB Fichte Bielefeld		
	1519	Weber, Siri Malin	2004	TuS Jöllenbeck	01.05.	Bielefeld
	14,55(+0,5)-4,03(+0,5)-1,28-5,67					
7-Kampf						
3333	100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
		Wohlgemuth, Katharina	2004	VfB Fichte Bielefeld	13.07./	14.07. B. Oeynhausen
	13,67(-0,5)-4,85(+1,4)-9,41/1,47-12,78(+0,6)-21,16-2:52,42					

Jugend W14

100 m Lauf						
Bestl. 2018:	13,38	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
	13,39	Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuffen
	13,90	Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuffen
	14,04	Rinne, Kara	2005	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

14,18	+0,5	Meyer, Frida	2005	Bielefelder TG	28.06.	Minden
14,43	+0,4	Aach, Maxi	2005	PSV Bielefeld	25.05.	Bielefeld
14,84	-0,8	Rettberg, Julia	2005	Bielefelder TG	10.06.	Bad Oeynhausen
300 m Lauf						
Bestl. 2018:	46,90	Bruhns, Malin	2004	-- LC Solbad Ravensberg		
48,03		Meyer, Frida	2005	Bielefelder TG	10.06.	Bad Oeynhausen
49,65		Trümper, Nele	2005	Bielefelder TG	10.06.	Bad Oeynhausen
51,28		Rettberg, Julia	2005	Bielefelder TG	01.05.	Bad Salzuflen
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:25,90	Cremer, Leonie	2004	-- SV Brackwede		
2:37,35		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	01.05.	Bad Salzuflen
2:55,84		Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
2:55,88		Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	26.06.	Bad Salzuflen
2:57,94		Aach, Maxi	2005	PSV Bielefeld	07.06.	BI-Brackwede
2000 m Lauf						
Bestl. 2018:	7:09,27	Bruhns, Malin	2004	-- LC Solbad Ravensberg		
7:32,77		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Bielefeld
8:25,98		Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	02.06.	Hagen
3000 m Lauf						
11:53,95		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	29.05.	Melle
5 km Str.						
Bestl. 2018:	20:36	Bruhns, Malin	2004	-- LC Solbad Ravensberg		
21:28		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	31.03.	Werl
10 km Str.						
48:11		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	26.10.	Schieder
80 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2018:	12,54	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
14,45	+0,8	Rinne, Kara	2005	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
14,48	+0,8	Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	25.05.	Bielefeld
1500 m Hindernis						
5:51,58		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	29.06.	Hilden
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,48	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
1,40		Herbst, Johanna	2005	Bielefelder TG	28.06.	Minden
Weitsprung						
Bestl. 2018:	5,28	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
4,64	-0,5	Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	12.07.	Minden
4,54	+1,1	Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	11.05.	Lemgo
4,37	+0,8	Rinne, Kara	2005	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
4,05	+0,9	Herbst, Johanna	2005	Bielefelder TG	16.08.	Minden
3,91	+0,5	Aach, Maxi	2005	PSV Bielefeld	25.05.	Bielefeld
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2018:	9,35	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
7,38		Strothmann, Sarah	2005	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Höxter
Speerwurf 500 g						
Bestl. 2018:	24,20	Wohlgemuth, Katharina	2004	-- VfB Fichte Bielefeld		
25,88		Pohlmann, Franziska	2005	SpVg. Versmold	18.05.	Ahlen
Ballwurf 200g						
33,00		Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	02.06.	Hagen
24,50		Ganster, Emelie	2005	SV Ubbedissen	02.06.	Hagen
Block Lauf						
2215	100m-80m H.-Weit-Ball-2000m	Koch, Stella	2005	SV Ubbedissen	02.06.	Hagen
	13,85-15,40-4,59-33,00-8:25,98					

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

1707 Ganster, Emelie 2005 SV Ubbedissen 02.06. Hagen
14,19(+0,5)-15,07(+0,9)-4,40(+0,1)-24,50-aufg.

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2018: 46,63 LC Solbad Ravensberg
42,58 PSV Bielefeld 25.05. Bielefeld
Williams, Kike (2006); Tchagnaou, Seida (2006); Rosellen, Clara (2006); Bayamba, Annalia (2006)
43,53 VfB Fichte Bielefeld 25.05. Bielefeld
Rizvic, Belma (2008); Skotzke, Sarah (2007); Bentlage, Lilli (2007); Tiesmeyer, Janne (2006)

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2018: 10,45 Beier, Merle 2005 -- Bielefelder TG
10,75 Tchagnaou, Seida 2006 PSV Bielefeld 25.05. Bielefeld
10,78 +1,1 Williams, Kike 2006 PSV Bielefeld 07.06. Lemgo
11,11 Bayamba, Annalia 2006 PSV Bielefeld 25.05. Bielefeld
11,37 Rosellen, Clara 2006 PSV Bielefeld 25.05. Bielefeld
11,41 Tiesmeyer, Janne 2006 VfB Fichte Bielefeld 25.05. Bielefeld
12,23 Carell, Jana 2006 VfB Fichte Bielefeld 07.09. Bielefeld
12,65 Mahnkopf, Monique 2006 VfB Fichte Bielefeld 07.09. Bielefeld

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:41,11 Strothmann, Sarah 2005 -- LC Solbad Ravensberg
2:27,79 Schley, Maxine 2006 LC Solbad Ravensberg 25.05. Bielefeld
2:41,18 Schieke, Lara 2006 LC Solbad Ravensberg 07.06. BI-Brackwede
2:41,91 Kisker, Juliana 2006 Bielefelder TG 07.06. BI-Brackwede
2:41,95 Speckmann, Julia 2006 LC Solbad Ravensberg 07.06. BI-Brackwede
2:47,48 Speckmann, Lina 2006 LC Solbad Ravensberg 25.05. Bielefeld

2000 m Lauf

Bestl. 2018: 8:16,60 Strothmann, Sarah 2005 -- LC Solbad Ravensberg
7:47,84 Schieke, Lara 2006 LC Solbad Ravensberg 25.05. Bielefeld
7:50,20 Speckmann, Julia 2006 LC Solbad Ravensberg 25.05. Bielefeld

3000 m Lauf

11:33,54 Speckmann, Julia 2006 LC Solbad Ravensberg 28.06. Borgholzhausen
13:04,23 Speckmann, Lina 2006 LC Solbad Ravensberg 29.05. Melle

5 km Str.

Bestl. 2018: 24:18 Strothmann, Sarah 2005 -- LC Solbad Ravensberg
20:55 Schieke, Lara 2006 LC Solbad Ravensberg 28.04. Münster
20:58 Speckmann, Julia 2006 LC Solbad Ravensberg 31.03. Werl
23:14 Speckmann, Lina 2006 LC Solbad Ravensberg 03.11. Gütersloh

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018: 10,84 Rinne, Kara 2005 -- VfB Fichte Bielefeld
10,51 +0,7 Williams, Kike 2006 PSV Bielefeld 03.10. Höxter
11,08 +0,0 Tchagnaou, Seida 2006 PSV Bielefeld 03.10. Höxter
13,85 Bayamba, Annalia 2006 PSV Bielefeld 25.05. Bielefeld

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,51 Pohlmann, Franziska 2005 -- SpVg. Versmold
1,58 Williams, Kike 2006 PSV Bielefeld 03.10. Höxter

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,50 Koch, Stella 2005 -- SV Ubbedissen
4,42 +1,2 Williams, Kike 2006 PSV Bielefeld 07.06. Lemgo
4,06 Rosellen, Clara 2006 PSV Bielefeld 25.05. Bielefeld
3,89 +1,3 Kisker, Juliana 2006 Bielefelder TG 11.05. Lemgo
3,87 Tchagnaou, Seida 2006 PSV Bielefeld 03.10. Höxter
3,60 Bayamba, Annalia 2006 PSV Bielefeld 01.05. Bielefeld
3,57 Mahnkopf, Monique 2006 VfB Fichte Bielefeld 07.09. Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaion 2019

*mit unzulässigem Rückenwind:

4,08	+2,7	Kisker, Juliana	2006	Bielefelder TG	11.05.	Lemgo
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2018:	7,25	Strothmann, Sarah	2005	-- LC Solbad Ravensberg		
8,51		Williams, Kike	2006	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
Speerwurf 400 g						
Bestl. 2018:	16,89	Strothmann, Sarah	2005	-- LC Solbad Ravensberg		
25,57		Williams, Kike	2006	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
Ballwurf 200g						
Bestl. 2018:	38,50	Pohlmann, Franziska	2005	-- SpVg. Versmold		
28,00		Williams, Kike	2006	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
23,00		Rosellen, Clara	2006	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
20,00		Tchagnaou, Seida	2006	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
4-Kampf 75m-Weit-Hoch-Ball						
Bestl. 2018:	1529	Ganster, Emelie	2005	-- SV Ubedissen		
1801		Williams, Kike	2006	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	10,92-4,15-1,56-28,00					

Jugend W12

75 m Lauf						
Bestl. 2018:	10,79	Williams, Kike	2006	-- PSV Bielefeld		
10,69		Rizvic, Belma	2008	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
11,47		Müller, Lara	2008	SV Ubedissen	25.05.	Bielefeld
11,69	+0,0	Jessen, Alena	2007	SV Ubedissen	03.10.	Höxter
11,9		Skotzke, Sarah	2007	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
12,11	+0,9	Williams, Nifemi	2007	PSV Bielefeld	07.06.	Lemgo
12,13		Klingelberg, Edda	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
12,21		Muregancuro, Meline	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
12,37		Rolf, Jette	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
12,42		Landwehr, Charlotte	2007	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:36,34	Schley, Maxine	2006	-- LC Solbad Ravensberg		
2:47,26		Bentlage, Lilli	2007	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld
2:55,92		Knemeyer, Marlina	2007	LC Solbad Ravensberg	07.06.	BI-Brackwede
2:58,12		Eberhardt, Lilly	2007	LC Solbad Ravensberg	07.06.	BI-Brackwede
3:04,67		Skotzke, Sarah	2007	VfB Fichte Bielefeld	07.06.	BI-Brackwede
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,48	Williams, Kike	2006	-- PSV Bielefeld		
1,28		Williams, Nifemi	2007	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
1,20		Muregancuro, Meline	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
Weitsprung						
Bestl. 2018:	4,36	Williams, Kike	2006	-- PSV Bielefeld		
3,91		Jessen, Alena	2007	SV Ubedissen	07.09.	Bielefeld
3,71		Landwehr, Charlotte	2007	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld
3,65		Skotzke, Sarah	2007	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
3,52		Williams, Nifemi	2007	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
3,47		Schmidt, Johanna	2007	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld
3,43		Rolf, Jette	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
3,41		Muregancuro, Meline	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2018:	7,53	Williams, Kike	2006	-- PSV Bielefeld		
7,06		Skotzke, Sarah	2007	VfB Fichte Bielefeld	07.09.	Bielefeld
Speerwurf 400 g						
Bestl. 2018:	24,36	Williams, Kike	2006	-- PSV Bielefeld		
22,88		Williams, Nifemi	2007	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
18,20		Skotzke, Sarah	2007	VfB Fichte Bielefeld	25.05.	Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Ballwurf 200g						
Bestl. 2018:	27,00	Purk, Friederike	2006	-- Bielefelder TG		
	33,00	Skotzke, Sarah	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	31,50	Williams, Nifemi	2007	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	20,00	Schmidt, Johanna	2007	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld

4-Kampf	75m-Weit-Hoch-Ball					
Bestl. 2018:	1696	Williams, Kike	2006	-- PSV Bielefeld		
	1452	Williams, Nifemi	2007	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	1261	Muregancuro, Meline	2007	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	1237	Jessen, Alena	2007	SV Ubedissen	01.05.	Bielefeld

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel							
Bestl. 2018:	31,30	SV Ubedissen					
	32,75	LC Solbad Ravensberg			28.06.	Borgholzhausen	
		Franke, Insa (2008); Bartling, Rebecca (2008); Gola, Madita (2008); Wacker, Henrieke (2008)					

Kinder W11

50 m Lauf						
Bestl. 2018:	8,04	Springer, Hanna	2007	-- SpVg. Versmold		
	7,45	Rizvic, Belma	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	7,68	Müller, Lara	2008	SV Ubedissen	03.10.	Höxter
	8,01	Bornemann, Liv	2008	Bielefelder TG	03.10.	Höxter
	8,29	Luig, Emilia	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg
	8,47	Koch, Marla	2008	SV Ubedissen	13.07.	Gütersloh
	8,61	Wallmeyer, Finja	2008	SpVg. Versmold	07.09.	Bielefeld
	8,95	Albersmeier, Joline	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg
800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:52,54	Bentlage, Lilli	2007	-- VfB Fichte Bielefeld		
	2:44,40	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
	2:51,69	Gola, Madita	2008	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Höxter
	3:06,70	Wacker, Henrieke	2008	SV Brackwede	07.06.	BI-Brackwede
	3:09,67	Bartling, Rebecca	2008	LC Solbad Ravensberg	07.06.	BI-Brackwede
	3:11,21	Müller, Lara	2008	SV Ubedissen	27.06.	Paderborn
5 km Str.						
	22:08	Krüger, Jule	2008	SV Brackwede	15.06.	Everswinkel
	22:54	Hauke, Eva	2008	LC Solbad Ravensberg	25.08.	Hwi.-Marienfeld
	25:00	Gola, Madita	2008	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen
	25:20	Wacker, Henrieke	2008	SV Brackwede	12.10.	Sthg.-Brockhagen
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,22	Springer, Hanna	2007	-- SpVg. Versmold		
	1,20	Müller, Lara	2008	SV Ubedissen	01.05.	Bielefeld
Weitsprung						
Bestl. 2018:	3,97	Springer, Hanna	2007	-- SpVg. Versmold		
	4,30	Müller, Lara	2008	SV Ubedissen	11.05.	Lemgo
	4,14	Rizvic, Belma	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	3,94	Bornemann, Liv	2008	Bielefelder TG	07.09.	Bielefeld
	3,76	Luig, Emilia	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg
	3,67	Koch, Marla	2008	SV Ubedissen	01.05.	Bielefeld
	3,34	Wallmeyer, Finja	2008	SpVg. Versmold	07.09.	Bielefeld
	3,29	Albersmeier, Joline	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg
	3,24	Wefing, Ida	2008	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaion 2019

Schlagball 80g						
Bestl. 2018:	38,00	Springer, Hanna	2007	-- SpVg. Versmold		
	30,00	Luig, Emilia	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg
	29,50	Rizvic, Belma	2008	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Höxter
	27,00	Müller, Lara	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg
	21,00	Koch, Marla	2008	SV Ubedissen	13.07.	Gütersloh
	19,50	Albersmeier, Joline	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg
	18,00	Wefing, Ida	2008	Bielefelder TG	01.05.	Bielefeld

3-Kampf 50m-Weit-S.-Ball						
Bestl. 2018:	1086	Skotzke, Sarah	2007	-- VfB Fichte Bielefeld		
	1300	Rizvic, Belma	2008	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	1162	Luig, Emilia	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg
	1002	Koch, Marla	2008	SV Ubedissen	13.07.	Gütersloh
	912	Albersmeier, Joline	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg

4-Kampf 50m-Weit-Hoch-S.-Ball						
Bestl. 2018:	1321	Williams, Nifemi	2007	-- PSV Bielefeld		
	1539	Müller, Lara	2008	SV Ubedissen	18.05.	Blomberg

Kinder W10

50 m Lauf						
Bestl. 2018:	7,94	Müller, Lara	2008	-- SV Ubedissen		
	8,19	Tchagnaou, Hanifa	2009	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	8,54	Uzana, Sarah	2009	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	8,85	Hommel, Pauline	2009	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld

Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,18	Müller, Lara	2008	-- SV Ubedissen		
	1,15	Tchagnaou, Hanifa	2009	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld

Weitsprung						
Bestl. 2018:	4,00	Müller, Lara	2008	-- SV Ubedissen		
	3,66	Tchagnaou, Hanifa	2009	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld
	3,55	Uzana, Sarah	2009	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	3,34	Hommel, Pauline	2009	PSV Bielefeld	07.09.	Bielefeld

Schlagball 80g						
Bestl. 2018:	30,00	Rizvic, Belma	2008	-- VfB Fichte Bielefeld		
	27,00	Tchagnaou, Hanifa	2009	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	20,50	Uzana, Sarah	2009	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld
	17,00	Leimkühler, Alina	2009	SpVg. Versmold	07.09.	Bielefeld

3-Kampf 50m-Weit-S.-Ball						
Bestl. 2018:	917	Bornemann, Liv	2008	-- Bielefelder TG		
	1000	Uzana, Sarah	2009	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld

4-Kampf 50m-Weit-Hoch-S.-Ball						
Bestl. 2018:	1411	Müller, Lara	2008	-- SV Ubedissen		
	1349	Tchagnaou, Hanifa	2009	PSV Bielefeld	01.05.	Bielefeld

Seniorinnen W30

200 m Lauf						
Bestl. 2018:	27,61	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
	27,58	Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	18.05.	Blomberg

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

800 m Lauf						
Bestl. 2018:	2:15,96	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
2:16,86		Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	23.08.	Stadthagen
1500 m Lauf						
Bestl. 2018:	4:30,13	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
4:32,67		Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	07.07.	Bottrop
3000 m Lauf						
Bestl. 2018:	10:10,58	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
10:25,12		Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
10 km Str.						
Bestl. 2018:	36:38	Bossow, Franziska	1987	-- TSVE 1890 Bielefeld		
36:18		Bossow, Franziska	1987	TSVE 1890 Bielefeld	31.03.	Verl
43:18		Sudhölter, Hannah	1989	TuS Eintracht Bielefeld	02.10.	Verl
Halbmarathon						
Bestl. 2018:	1:20:49	Bossow, Franziska	1987	-- TSVE 1890 Bielefeld		
1:20:10		Bossow, Franziska	1987	TSVE 1890 Bielefeld	26.05.	Würzburg
Marathon						
Bestl. 2018:	2:51:44	Bossow, Franziska	1987	-- TSVE 1890 Bielefeld		
2:47:21		Bossow, Franziska	1987	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
100 m Hürden 0.838m						
Bestl. 2018:	18,81	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
18,91	+0,5	Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	18.05.	Blomberg
3000 m Hindernis						
Bestl. 2018:	10:22,12	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
10:30,14		Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	25.05.	Oordegem (BEL)
Hochsprung						
Bestl. 2018:	1,45	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
1,38		Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	18.05.	Blomberg
Weitsprung						
Bestl. 2018:	4,49	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
4,28	+1,0	Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	19.05.	Blomberg
Kugelstoß 4 kg						
Bestl. 2018:	7,79	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
7,86		Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	18.05.	Blomberg
Speerwurf 600 g						
Bestl. 2018:	26,28	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
25,46		Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	19.05.	Blomberg
7-Kampf	100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
Bestl. 2018:	3733	Palmowski, Jana	1988	-- SV Brackwede		
3558		Palmowski, Jana	1988	SV Brackwede	18.05./	19.05. Blomberg
	18,91-1,38-7,86/27,58-4,28-25,46-2:18,14					

Seniorinnen W35

10000 m Lauf						
40:44,45		Limberg, Stefanie	1983	LC Solbad Ravensberg	16.08.	Minden
5 km Str.						
20:54		Limberg, Stefanie	1983	LC Solbad Ravensberg	16.03.	Münster
10 km Str.						
Bestl. 2018:	37:32	Schüler, Nina	1980	-- SV Brackwede		
39:37		Schüler, Nina	1980	SV Brackwede	07.04.	Hannover
40:37		Wienstroth, Ilka	1981	TSVE 1890 Bielefeld	07.12.	Everswinkel

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

41:04		Limberg, Stefanie	1983	LC Solbad Ravensberg	21.06.	Vm.-Oesterweg
42:22		Papke-Maxa, Ariane	1984	TSVE 1890 Bielefeld	12.10.	Sthg.-Brockhagen

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:27:31	Wienstroth, Ilka	1981	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	1:25:50	Wienstroth, Ilka	1981	TSVE 1890 Bielefeld	01.09.	Bochum
	1:33:17	Limberg, Stefanie	1983	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
	1:35:28	Papke-Maxa, Ariane	1984	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh

Marathon

Bestl. 2018:	3:26:57	Fuhrmann, Inga	1983	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	3:03:21	Wienstroth, Ilka	1981	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
	3:22:50	Fuhrmann, Inga	1983	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
	3:28:57	Hengel, Julia	1981	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin

Seniorinnen W40

5000 m Lauf

20:54,31		Bielefeld, Katja	1977	LC Solbad Ravensberg	16.08.	Melle
----------	--	------------------	------	----------------------	--------	-------

5 km Str.

Bestl. 2018:	20:12	Pfeiffer, Ilona	1975	-- LC Solbad Ravensberg		
	19:32	Pfeiffer, Ilona	1975	LC Solbad Ravensberg	20.04.	Paderborn
	20:12	Bowenkamp, Heidrun	1979	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Beelen

10 km Str.

Bestl. 2018:	37:30	Genrich, Melanie	1978	-- SV Brackwede		
	38:29	Genrich, Melanie	1978	SV Brackwede	02.10.	Verl
	40:57	Pfeiffer, Ilona	1975	LC Solbad Ravensberg	15.06.	Borgholzhausen
	42:52	Wittler, Marion	1975	TSVE 1890 Bielefeld	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
	43:17	Bielefeld, Katja	1977	LC Solbad Ravensberg	15.09.	Siegburg
	43:57	Albers, Kristina	1976	TSVE 1890 Bielefeld	08.06.	Oelde

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:42:23	Albers, Kristina	1976	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	1:33:24	Pfeiffer, Ilona	1975	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin
	1:37:15	Heidenreich, Hete Kath.	1977	TSVE 1890 Bielefeld	07.04.	Berlin
	1:39:34	Albers, Kristina	1976	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh

Marathon

Bestl. 2018:	3:41:44	Pfeiffer, Ilona	1975	-- LC Solbad Ravensberg		
	3:18:24	Pfeiffer, Ilona	1975	LC Solbad Ravensberg	27.10.	Frankfurt
	3:41:44	Albers, Kristina	1976	TSVE 1890 Bielefeld	13.10.	Köln

Seniorinnen W45

3000 m Lauf

Bestl. 2018:	11:35,62	Willcox-Heidner, Victoria	1973	-- LC Solbad Ravensberg		
	11:36,23	Willcox-Heidner, Victoria	1973	LC Solbad Ravensberg	28.06.	Borgholzhausen

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	18:55,34	Willcox-Heidner, Victoria	1973	-- LC Solbad Ravensberg		
	19:27,85	Willcox-Heidner, Victoria	1973	LC Solbad Ravensberg	12.07.	Minden

5 km Str.

Bestl. 2018:	23:33	Micheel, Nicole	1970	-- LC Solbad Ravensberg		
	21:45	Poppensieker, Tanja	1970	TSVE 1890 Bielefeld	20.04.	Paderborn
	25:00	Micheel, Nicole	1970	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Beelen

10 km Str.

Bestl. 2018:	39:52	Willcox-Heidner, Victoria	1973	-- LC Solbad Ravensberg		
	41:03	Willcox-Heidner, Victoria	1973	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen
	45:15	Poppensieker, Tanja	1970	TSVE 1890 Bielefeld	10.05.	PB-Schloß Neuhaus
	49:26	Ostermann, Dagmar	1971	TSVE 1890 Bielefeld	12.10.	Sthg.-Brockhagen

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:28:22	Willcox-Heidner, Victoria	1973	-- LC Solbad Ravensberg		
	1:37:43	Kowalski-Beckmann, Christine	1970	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
	1:39:10	Poppensieker, Tanja	1970	TSVE 1890 Bielefeld	25.08.	Köln
	1:51:22	Ostermann, Dagmar	1971	TSVE 1890 Bielefeld	06.10.	Lindau

Marathon

Bestl. 2018:	3:18:06	Kowalski-Beckmann, Christine	1970	-- TSVE 1890 Bielefeld		
	3:26:41	Poppensieker, Tanja	1970	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
	3:33:56	Bach, Petra	1971	TSVE 1890 Bielefeld	20.10.	Magdeburg
	3:59:00	Lakämper, Anja	1971	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	32,39	Brandt, Monika	1970	-- SV Brackwede		
	26,81	Hupel, Ingeborg	1973	VfB Fichte Bielefeld	06.09.	Bielefeld

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	32,70	Brandt, Monika	1970	-- SV Brackwede		
	31,70	Brandt, Monika	1970	SV Brackwede	11.05.	PW-Nammen
	27,13	Hupel, Ingeborg	1973	VfB Fichte Bielefeld	06.09.	Bielefeld

Seniorinnen W50

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	19:47,98	Reimering, Claudia	1965	-- SV Brackwede		
	20:31,74	Reimering, Claudia	1965	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
	20:34,92	Engels, Sabine	1968	LC Solbad Ravensberg	04.05.	Neuss

10000 m Lauf

Bestl. 2018:	41:46,96	Reimering, Claudia	1965	-- SV Brackwede		
	42:29,51	Reimering, Claudia	1965	SV Brackwede	16.08.	Minden

5 km Str.

Bestl. 2018:	20:12	Engels, Sabine	1968	-- LC Solbad Ravensberg		
	20:16	Reimering, Claudia	1965	SV Brackwede	10.06.	Gütersloh
	21:25	Engels, Sabine	1968	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Beelen
	23:43	Strothmann, Antje	1968	LC Solbad Ravensberg	31.03.	Werl

10 km Str.

Bestl. 2018:	41:32	Reimering, Claudia	1965	-- SV Brackwede		
	43:20	Reimering, Claudia	1965	SV Brackwede	03.11.	Gütersloh
	43:28	Engels, Sabine	1968	LC Solbad Ravensberg	20.04.	Paderborn
	45:09	Lucke, Kerstin	1969	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh
	46:41	Fernandez, Steffi	1969	TSVE 1890 Bielefeld	12.10.	Sthg.-Brockhagen
	47:05	Strothmann, Antje	1968	LC Solbad Ravensberg	26.10.	Schieder

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:32:46	Engels, Sabine	1968	-- LC Solbad Ravensberg		
	1:36:38	Engels, Sabine	1968	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin
	1:51:43	Böhme, Mechthild	1969	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin
	1:55:10	Schröder, Antje	1968	TSVE 1890 Bielefeld	22.06.	Löningen
	1:56:08	Reinhardt, Cordula	1968	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin
	1:56:11	Bluhm-Weinhold, Annemarie	1969	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin
	1:58:35	Bremer, Bettina	1968	LC Solbad Ravensberg	10.08.	Ostbevern

Seniorinnen W55

5 km Str.

Bestl. 2018:	24:05	Potthoff, Doris	1961	-- LC Solbad Ravensberg		
	24:14	Potthoff, Doris	1961	LC Solbad Ravensberg	13.07.	Norderney
	25:06	Kampmann, Andrea	1961	LC Solbad Ravensberg	20.04.	Paderborn
	25:17	Schmidt, Ellen	1963	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen

Leichtathletik-Kreis Bielefeld - Jahresbestenliste Freiluftsaison 2019

10 km Str.						
Bestl. 2018:	48:28	Potthoff, Doris	1961	-- LC Solbad Ravensberg		
	45:23	Geisemeier, Bettina	1962	LC Solbad Ravensberg	21.06.	Vm.-Oesterweg
	46:59	Bollweg, Anita	1964	TSVE 1890 Bielefeld	03.10.	Beelen
	50:10	Fischer von Mollard, Gabriele	1964	TSVE 1890 Bielefeld	27.01.	Hamm
	52:21	Schmidt, Ellen	1963	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
	56:11	Vogt, Birgit	1961	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen

Halbmarathon						
Bestl. 2018:	1:49:10	Potthoff, Doris	1961	-- LC Solbad Ravensberg		
	1:57:37	Scheele, Christiane	1964	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin
	1:59:14	Diekhaus, Christine	1964	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Berlin
	1:59:41	Kampmann, Andrea	1961	LC Solbad Ravensberg	07.04.	Hannover

Marathon						
Bestl. 2018:	4:17:02	Diekhaus, Christine	1963	-- LC Solbad Ravensberg		
	4:11:55	Sonnenberg, Beate	1963	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
	4:26:51	Kampmann, Andrea	1961	LC Solbad Ravensberg	29.09.	Berlin

Seniorinnen W60

5 km Str.						
	28:12	Kölsch, Martina	1959	LC Solbad Ravensberg	12.10.	Sthg.-Brockhagen

10 km Str.						
Bestl. 2018:	47:09	Calder, Dr. Anne-Marie	1957	-- LC Solbad Ravensberg		
	50:14	Calder, Dr. Anne-Marie	1957	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
	52:26	Thielemann, Marie-Luise	1959	TSVE 1890 Bielefeld	06.12.	Rh.-Wiedenbrück
	57:28	Thiel-Freitag, Wilhelma	1955	TSVE 1890 Bielefeld	15.06.	Borgholzhausen

Seniorinnen W65

10 km Str.						
Bestl. 2018:	47:15	Niemann, Marianne	1953	-- LC Solbad Ravensberg		
	48:23	Niemann, Marianne	1953	LC Solbad Ravensberg	06.12.	Rh.-Wiedenbrück

Halbmarathon						
Bestl. 2018:	1:42:25	Niemann, Marianne	1953	-- LC Solbad Ravensberg		
	1:46:03	Niemann, Marianne	1953	LC Solbad Ravensberg	03.11.	Gütersloh
	2:03:49	Kreickenbaum, Roswitha	1951	TSVE 1890 Bielefeld	03.11.	Gütersloh

Marathon						
	4:00:23	Niemann, Marianne	1953	LC Solbad Ravensberg	20.10.	Amsterdam (NL)