

Ausschreibungen und Zeitpläne für die Ostwestfalenmeisterschaften 2020



Terminübersicht der Ostwestfälischen Meisterschaften

- 02.02. 2020 Cross-Meisterschaften Lühtringen
- 08.02.2020 Hallen-Meisterschaften U 16 Bielefeld
- 09.02.2020 Hallen-Meisterschaften M / F / U 20 / U 18 Paderborn
Sowie Rundläufe der Jugend U14 und U16
- 16./17.05.2020 Mehrkampf-MS M / F / U 20 / U18/ U16 Blomberg
(10-Kampf & 7-Kampf)
- 23.05.2020 U16 / U 14 – Meisterschaften Bielefeld
- 07.06.2020 M / F / U 20 / U 18 – Meisterschaften Minden
- 03.10.2020 Kreisvergleichskampf Bielefeld (OWL Games)

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Ostwestfälische Meisterschaften

1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Sieger/Innen erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/„**Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln	Mehrkampf
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00	€ 14,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50	€ 12,00
Schüler	€ 2,00	€ 2,50	-

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 3,00 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst. Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

10. Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des jeweiligen Ausrichters. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum LA net und des DLV net des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien, Presse und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Ostwestfälische Crosslaufmeisterschaften und 39.Pokal – Crosslauf der LF Lühtringen

Am Sonntag, den 02. Februar 2020 in Höxter-Lühtringen – Sollingstadion

Meldeanschrift: Hans-Jörg Friedrich, Johannesstraße 22, 37671 Höxter.

Tel.: Mobil: **0173 57 03 968** dienstlich: 05271/9654118

eMail: hans-joerg.friedrich@ewe.net

Navigation: Höxter, Otterbache

Meldeschluss: Dienstag, 28. Januar 2020

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Trimm-Lauf der E- Schüler/ innen (7 Jahre u. jü.)	Sportplatz und Umgebung	430 Meter	11:20 Uhr
Männer/ Junioren/ Alle Altersklassen Frauen/ Juniorinnen/ Alle Altersklassen	2 Runden	2700 Meter	11:30 Uhr
Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	11:50 Uhr
Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	12:00 Uhr
Weibliche Kinder U12 W10/ W11	1 Runde	1400 Meter	12:10 Uhr
Männliche Kinder U12 M10/ M11	1 Runde	1400 Meter	12:20 Uhr
Weibliche Jugend U14 W12/ W13	1 Runde	1400 Meter	12:35 Uhr
Männliche Jugend U14 M12/ M13	1 Runde	1400 Meter	12:50 Uhr
Weibliche/Männliche Jugend U16, M/W 14-15	2 Runden	2700 Meter	13:00 Uhr
Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2 Runden	2700 Meter	13:20 Uhr
Männer/Junioren/Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18 Frauen/Juniorinnen/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18	6 Runden	7900 Meter	13:40 Uhr

Mannschafts – Pokale in den Klassen W/M U10 – W/M U16

Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen: Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16

Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lühtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2020



Männliche/Weibliche Jugend U16/U14

Am Samstag, 08. Februar 2020 in Bielefeld (Seidensticker Halle)
Meldeschluss: Montag 3. Februar 2020

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld
Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther

Meldeanschrift Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
Email: gunnar.feicht@freenet.de
Meldungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	MJU 16	WJU 16	MJU 14	WJU 14
	MJ 14/MJ 15	WJ 14/WJ 15	MJ 12/MJ 13	WJ 12/ WJ 13
60 m	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x
Weit	x	x	x	x
Hoch	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x

Bitte beachten:

Es sind nur Pyramiden-Spikes 6 mm erlaubt !!

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgegebenen Vorlaufzeit statt.

Qualifikationsnormen Weitsprung:

Unten stehend die Qualifikationsnormen, die bis zum Meldeschluss (03.02.2020) erbracht worden sein müssen (Ort und Zeitpunkt der Normerfüllung muss angegeben werden!). Die in der Freiluftsaison 2019 und in der Hallensaison 2019/2020 erbrachten Leistungen werden anerkannt.

Wir behalten uns vor, Meldungen ohne Angabe der Qualifikationsleistung nicht anzunehmen!

MJU 16/M15: 4.50 m WJU 16/W15: 4.40 m
 MJU 16/M14: 4.40 m WJU 16/W14: 4.20 m
 MJU 14/M13: 4.20 m WJU 14/W13: 4.10 m
 MJU 14/M12: 4.10 m WJU 14/W12: 4,00 m

Sprunghöhen:

MJU 16/M15	Hoch: 1.30m bis 1,55m - 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W15	Hoch: 1.25m bis 1,50m 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1.60, weiter mit je 10 cm
MJU 16/M14	Hoch: 1.25m bis 1,55m - 5 cm weiter mit je 3 cm Stab: 1.80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W14	Hoch: 1.20m bis 1,50m 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1.60, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M13	Hoch:1,20m bis 1,45m 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W13	Hoch: 1.15 bis 1,40m 5cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M12	Hoch: 1.15 bis 1,45 5cm, 3cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W12	Hoch: 1.10m bis 1,40m 5 cm, 3 cm Stab: 1.40, weiter mit je 10 cm

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2020

U18 / U20 / Männer / Frauen sowie Rundläufe der Jugend U14 und U16

am Sonntag, 09. Februar 2020 in Paderborn
Meldeschluss: Freitag, 31. Januar 2020

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn
Tel.: 05251/1371166, Fax: 02951/9375827
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Meldeanschrift:

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X
3000 m	X		X		X	
4x200 m	X	X	X	X	X	X
60 m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X
Drei	X	X	X	X	X	X
Hoch	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X

Wettbewerbe	MJ U14	WJ U14	MJ U16	WJ U16		
300 m			X (M15)	X (W15)		
800 m	X	X	X	X		

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Steigerungen

MÄNNER	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,90 m	10 cm	
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,60 m	weiter je 10 cm	
MJ U18	Hoch	1,50 m	bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm	
	Stabhoch	2,30 m	weiter je 10 cm	
Frauen	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,90 m	weiter je 10 cm	
WJ U20	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
WJ U18	Hoch	1,20 m	bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm	
	Stabhoch	1,70 m	weiter ja 10 cm	

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 09. Februar 2020

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJU16	MJ U14	WJU14
10:30	Weit I	Hoch Stabh.	Kugel Weit II	Hoch Stabh.		Stabh.				
10:40		60m V								
10:50										
11:00		1500m		60m V 1500 m		1500m				
11:10										
11:20	1500m		1500m		1500m	60m V				
11:30					Kugel					
11:40		Drei		Drei	60m V	Drei				
11:50								300 m		
12:00			60m V			Hoch				
12:10							300 m			
12:20	60m V									
12:30	Drei	Kugel	Drei	Kugel	Drei	400m				
12:40		60m E		400m						
12:50	Stabh.	400m	Stabh.	60m E	Stabh.					
13:00	Hoch		Hoch		400m	60m E				
13:10			400m		60m E					
13:20	400m		60m E							
13:30	60m E	200m				Kugel				
13:40						Weit II				
13:50				200m	Weit I	60m HV				
14:00				60m HV		200m				
14:10		60 HV			200m					
14:20					Hoch					
14:30	Kugel		200m		60m HV					
14:40	200m		60mHV							
14:50	60m HV	800m		800m		800m				
15:00		Weit II		Weit I		60m HE		800m		800m
15:10	800m	60m HE	800m	60m HE	800m					
15:20					60m HE		800m		800m	
15:30	3000m		60m HE 3000m		3000m					
15:40	60m HE									
15:50		4x200m		4x200m		4x200m				
16:00	4x200m		4x200m		4x200m					

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.

Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften

im Siebenkampf der Frauen, Weibliche Jugend U 16/18 und 20
im Zehnkampf der Männer, Männliche Jugend U 16/18 und 20

am Samstag, den 16. Mai und Sonntag, den 17. Mai 2020
in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rammbocke
Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

Klassen	Mehrkampf	Tag	Wettbewerbe
Männer	10 - Kampf	16.05. 17.05.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Frauen	7 - Kampf	16.05. 17.05.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 20	10 - Kampf	16.05. 17.05.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 18	10 - Kampf	16.05. 17.05.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 16 (M 14 und M 15)	9 - Kampf	16.05. 17.05.	100 m - Kugel - Weit - Hoch 80 m Hrd.- Stabhoch - Diskus - Speer - 1000 m
Weibl. Jugend U 20	7 - Kampf	16.05. 17.05.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 18	7 - Kampf	16.05. 17.05.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 100 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 16 (W 14 und W 15)	7 - Kampf	16.05. 17.05.	100 m - Kugel - Weit - Hoch 80 m Hürden - Speer - 800 m
Änderung möglich	Aufgrund der Meldungen kann der Stabhochsprung der Jugend U 16 am Ende des ersten Wettkampftages und Änderungen im Disziplinablauf der Jugend U16 und Jugend U18 stattfinden.		

Meldungen: Vereinsweise zu den in den Einzelausschreibungen angegebenen Terminen an die dort genannte Anschrift unter Angabe folgender Daten:
bis zum Mittwoch, den 13. Mai 2020 an:

Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup
Tel.: 05265/946957 Email: UlrichOffel@t-online.de

Beginn: Samstag: 14.00 Uhr Sonntag: 10.00 Uhr

Durchführung: Alle Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und der Leichtathletik- und Veranstaltungsordnung des DLV sowie der Mehrkampfwertung in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Zeitplan: Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen auf Basis der Voranmeldungen erstellt und den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt und auf der Internetseite des KLA Lippe und der Veranstaltungsseite der Veranstaltung des FLVW veröffentlicht.

**Der KLA Lippe wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise
und viel Erfolg beim Wettkampf.**

Ostwestfalen-Meisterschaften 2020



Männliche/Weibliche Jugend U16/U14

Am Samstag, 23. Mai 2020 in 33607 Bielefeld, Rußheide Stadion, Mühlenstr. 121

Meldeschluss: Montag 18.Mai 2020

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld,
Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther

Meldeanschrift Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
Email: gunnar.feicht@freenet.de
Meldungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	MJU 16	WJU 16	MJU 14	WJU 14
75 m			x	x
100 m	x	x		
300 m	X (M15)	X (W 15)		
800 m	x	x	x	x
2000 m		x	x	x
3000 m	x			
60 m Hürden			x	x
80 m Hürden	x	x		
Weitsprung	x	x	x	x
Dreisprung	X (M15)	X (W 15)		
Hochsprung	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x
Diskus	x	x	x	x
Speer	x	x	x	x
Hammer	x	x		
4 x 75 m			x	x
4 x 100 m	x	x		

Ostwestfalen-Meisterschaften 23.05.2020
Männliche/Weibliche Jugend U16/U14

Bitte beachten:
Voraussetzung zur Teilnahme ist ein gültiger Startpass.
 Die **Stellplatzkarten** sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben.
60m/60mH:
 Je nach Anzahl der Teilnehmer werden A-/B- Endläufe durchgeführt. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Ein entsprechendes Bahnverteilungsschema wird zeitnah veröffentlicht. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.
Qualifikationsnormen Weitsprung:
 Unten stehend die Qualifikationsnormen, die bis zum Meldeschluss (18.05.2020) erbracht worden sein müssen (Ort und Zeitpunkt der Normerfüllung muss angegeben werden !). Die in der Freiluftsaison 2020 und in der Hallensaison 2019/2020 erbrachten Leistungen werden anerkannt.

MJU 16/M15: 4,80 m WJU 16/W15: 4,40 m
 MJU 16/M14: 4,50 m WJU 16/W14: 4,20 m
 MJU 14/M13: 4,20 m WJU 14/W13: 4,10 m
 MJU 14/M12: 4,10 m WJU 14/W12: 4,00 m

Sprunghöhen:

MJU 16/M15	Hoch: 1,40 - 1,55 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W15	Hoch: 1,25 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm
MJU 16/M14	Hoch: 1,30 - 1,55 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W14	Hoch: 1,20 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M13	Hoch: 1,20 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W13	Hoch: 1,15 - 1,30 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M12	Hoch: 1,10 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W12	Hoch: 1,10 - 1,30 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm

Zeitplan OWL-Meisterschaft U16 – U14 am 23. Mai 2020 (Änderungen vorbehalten!)

	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10:00	80m HZE	80m HZE	Speer	Speer	Kugel	Kugel	Hoch I	Hoch II
10:10	Weit I	Weit II						
10:20			80m HZE	80m HZE				
10:30	Stab	Stab			Stab	Stab		
10:40					60m HZE	60m HZE		
10:50							60m HZE	60m HZE
11:00							Diskus	Diskus
11:10	100m V		Hoch I	Hoch II				
11:20		100m V						
11:30	Speer	Speer			Weit I	Weit II		
11:40			100m V					
11:50				100m V				
12:00			Kugel	Kugel				
12:10					75m V			
12:20						75m V		
12:30	Hoch I	Hoch II			Diskus	Diskus	Speer	Speer
12:40							75m V	
12:50								75m V
13:00								
13:10	800m	800m						
13:20			Stab	Stab			Stab	Stab
13:30	Kugel	Kugel	800m	800m			Weit I	Weit II
13:40			Diskus	Diskus				
13:50					800m	800m		
14:00					Speer	Speer		
14:10							800m	800m
14:20								
14:30	100m E	100m E						
14:40	Diskus	Diskus	100m E	100m E				
14:50			Weit I	Weit II	75m E	75m E		
15:00					Hoch	Hoch	75m E	75m E
15:10							Kugel	Kugel
15:20	4x100m							
15:30			4x100m					
15:40	Drei		Drei		4x75m			
15:50							4x75m	
16:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer				
16:10	300m		300m					
16:20								
16:30	3000m	3000m						
16:40								
16:50			2000m	2000m				
17:00								
17:10					2000m	2000m	2000m	2000m

Ostwestfalenmeisterschaften 2020

Männer, Frauen, M/W Jugend U20 und Jugend U18
am Sonntag, **07. Juni 2020** in Minden/Weserstadion
*Meldeschluss: Mittwoch, **03. Juni 2020***

Meldeanschrift:

Leichtathletik-Meldestelle des SV 1860 Minden, Thorenfeld 3,
32425 Minden

Telefon + Fax: 0571 / 9 424 195

e-mail: leichtathletik.meldestelle@sv1860minden.de
oder unter www.ladv.de/westfalen

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** bitte **unbedingt die Laufbestleistung** angeben.

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen.

Wettbewerb	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1.500 m	x	x	x	x	x	x
3.000 m		x	x		x	x
5.000 m	x			x		
100 m Hürden				x	x	x
110 m Hürden	x	x	x			
400 m Hürden	x	x	x	x	x	x
4 x 100 m	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Hammerwurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

Sprunghöhen

Klasse	Hoch	Stabhoch
Männer	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,90 weiter je 10 cm
männliche Jugend U20	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,60 weiter je 10 cm
männliche Jugend U18	1,50 – 1,75 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,30 weiter je 10 cm
Frauen	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,20 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U20	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,00 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U18	1,20 – 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm	1,80 weiter je 10 cm

Zeitplan
Ostwestfalenmeisterschaften 2020
Männer / Frauen / Jugend U20 / Jugend U18
am 07. Juni 2020 in Minden/Weserstadion

Zeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit
11:00	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü				11:00
	Weit	Weit	Hoch	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)	
11:15				400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü	11:15
11:30	1.500 m	1.500 m	1.500 m				11:30
11:40				1.500 m	1.500 m	1.500 m	11:40
11:50	100 m VL			Hoch	Hoch	Weit	11:50
12:00	Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer				12:00
	Stab AH 3,00 m						
12:05		100 m VL					12:05
12:15			100 m VL				12:15
12:30				100 m VL			12:30
12:40					100 m VL		12:40
12:50						100 m VL	12:50
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL				13:00
	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)				
13:20				100 m EL	100 m EL	100 m EL	13:20
13:45	110 m Hü	110 m Hü					13:45
13:55			110 m Hü				13:55
14:00	Hoch	Hoch		Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer	14:00
	Stab AH 1,80 m						
14:10				100 m Hü	100 m Hü		14:10
14:20			Weit			100 m Hü	14:20
14:30	800 m	800 m	800 m				14:30
14:45				800 m	800 m	800 m	14:45
15:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				15:00
15:10	Speer	Speer		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	15:10
15:30	400 m	400 m	Diskus (NP)	Weit	Weit	Hoch	15:30
15:40			400 m				15:40
15:50				400 m	400 m		15:50
16:00						400 m	16:00
16:15		3.000 m	3.000 m		3.000 m	3.000 m	16:15
16:30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	16:30
	200 m						
16:40		200 m					16:40
16:50			200 m				16:50
17:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	17:00
				200 m			
17:10					200 m		17:10
17:20						200 m	17:20
17:30	5.000 m			5.000 m			17:30
Zeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit



OWL-GAMES - Kreisvergleichskampf der Kreise
Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Lippe, Minden/Lübbecke und Paderborn
am Mittwoch, dem 3. Oktober 2020 im Rußheide Stadion
Mühlenstr. 121, 33607 Bielefeld

Altersklassen Wettbewerbe

Schüler U 16 **100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer**
Schüler U 14 **75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball**
Schüler U 12 **50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball**
Schülerinnen U 16 **100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer**
Schülerinnen U 14 **75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Schlagball**
Schülerinnen U 12 **50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball**

Bestimmungen:

Jeder Kreis darf in jeder Wettkampfklasse pro Laufdisziplin max. 3 Teilnehmer/innen, je technische Disziplin max. 2 Teilnehmer/innen melden.

Für den Kurz sprint darf ein(e) vierte Teilnehmer/in aus den Staffeln (außerhalb der Wertung) gemeldet werden. (Damit ein Teilnehmer nicht nur wegen der Staffel anreisen muss).

Für die Mannschaftswertung wird der/die beste Teilnehmer/in eines Kreises gewertet.

In den Staffelnwettbewerben sind max. 2 Staffeln je Klasse erlaubt.

Für die Mannschaftswertung wird die schnellste Staffel eines Kreises gewertet.

In den technischen Wettbewerben erhalten alle Teilnehmer/innen 4 Versuche!

In jeder Wettkampfklasse sind nur die Athleten der jeweiligen Jahrgänge startberechtigt und **in der U 16 /U 14 nur mit gültigem Startpass !**

Ausnahme: In der U12 dürfen pro Kreis je 2 männliche und weibliche Teilnehmer des nächstjüngeren Jahrgangs eingesetzt werden.

Gewertet wird nach der Pokalwertung:

	1. Platz	2. Platz	3. Platz	4. Platz	5. Platz	6. Platz	7. Platz	Keine Wertung
Einzel	8	6	5	4	3	2	1	0
Staffel	15	12	10	8	6	4	2	0

In den Schüler/Schülerinnen - Klassen U 14 bis U 10 dürfen die Teilnehmer/innen maximal in 3, in den Schüler/Schülerinnen - Klasse U 16 maximal in 4 Einzeldisziplinen eingesetzt werden. Zusätzlich ist der Einsatz in einer Staffel möglich.

Auszeichnung:

Der Kreis mit den meisten Punkten aus allen Wettbewerben wird mit einem Wanderpokal ausgezeichnet. Allen Teilnehmern wird über den VKLA des Kreises eine Erinnerungsurkunde nachgereicht. Der Kreis Herford, Sieger 2019, wird gebeten den Wanderpokal mitzubringen.

Meldeschluss: 28. September 2020. Die Meldungen sind je Kreis gemeinschaftlich abzugeben.

Anmeldung: Gunnar Feicht, Engerstr. 32 a, 33824 Werther,

per Mail: gunnar.feicht@freenet.de , Fon 05203-6105 / Handy 0175-7025197

In allen **Sprintdisziplinen** sind unbedingt die **Bestzeiten** anzugeben, damit jeweils die schnellsten

Teilnehmer/innen der teilnehmenden Kreise in den gleichen Lauf gesetzt werden können!

Z e i t p l a n

**OWL - Games Kreisvergleichskampf der Kreise
Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Lippe, Minden/Lübbecke und
Paderborn**

**am Samstag, den 3. Oktober 2020 im Rußheide Stadion in Bielefeld
10.30 Kampfrichterbesprechung**

	<i>M 14/15</i>	<i>M 12/13</i>	<i>M 10/11</i>	<i>W 14/15</i>	<i>W 12/13</i>	<i>W 10/11</i>
11 00	80 m Hürden	Weit 1	Weit 2	Speer	Hoch 1 Schlagball	Hoch 2
11.10	Kugel					
11.15				80 m Hürden		
11.30		60 m Hürden				
11.40		Ball			60 m Hürden	
11.50				Weit 1		Weit 2
12.00	Hoch 1		Hoch 2		75 m	
12.10		75 m			Kugel	
12.25				100 m		
12.30						Schlagball
12.35	100 m					
12.40						
12.50			50 m	Kugel	Weit 2	
13.00	Weit 1	Hoch 2				50 m
13.10			Schlagball	Hoch 1		
13.20						800 m
13.30					800 m	
13.40	Speer	Kugel		800 m		
13.50			800 m			
14.00		800 m				
14.10	800 m					
14.20						4 x 50 m
14.25			4 x 50 m			
14.35					4 x 75 m	
14.40		4 x 75 m				
14.50				4 x 100 m		
14.55	4 x 100 m					
Ab 15.15	S i e g e r e h r u n g					

Einteilung der Läufe (Sprints und Hürdenläufe)

100 m / 75 m / 50 m / 60 m Hürden / 80 m Hürden

Das Setzen der Läufe geschieht nach der gemeldeten Zeit, wobei je Lauf ein Teilnehmer/in pro Kreis gesetzt wird. Für die Staffeln gilt das gleiche Setzschem. Die Bahnverteilung wird ausgelost.