

# Ausschreibungen und Zeitpläne für die Ostwestfalenmeisterschaften



## 2022

### **Terminübersicht der Ostwestfälischen Meisterschaften**

06.02.2022	Cross-Meisterschaften Lühtringen
13.02.2022	Hallenmeisterschaften Jugend U 14 und U 16 Paderborn sowie Rundläufe der Männer / Frauen
07./08.05.2022	Mehrkampf-MS M / F / U 20 / U18/ U16 Blomberg (10-Kampf & 7-Kampf)
14.05.2022	M / F / U 20 / U 18 – Meisterschaften Minden
15.05.2022	U 16 / U 14 – Meisterschaften Herford
17.09.2022	Kreisvergleichskampf Bielefeld (OWL Games)

## Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für die Ostwestfälischen Meisterschaften

### 1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn

### 2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

### 3. Auszeichnung

Die Sieger/Innen erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“ / „**Ostwestfalenmeisterin**“.

Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

### 4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln	Mehrkampf
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00	€ 15,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50	€ 12,00
Schüler	€ 2,00	€ 2,50	-

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

### 5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 3,00 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

### 6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

### 7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

### 8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

### 9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

### 10. Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des jeweiligen Ausrichters. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum LANet und des DLVnet des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien, Presse und Sponsoren genutzt werden dürfen.

# Ostwestfälische Crosslaufmeisterschaften und 41.Pokal – Crosslauf der LF Lühtringen

Am Sonntag, den 06. Februar 2022 in Höxter-Lühtringen – Sollingstadion

Meldeanschrift:

LAnet: [www.lf-luechtringen.de](http://www.lf-luechtringen.de)

DLV-Meldebogen:

Anschrift: Christopher Surmann Braunschweiger Straße 28 37671 Höxter

eMail: [christopher.surmann@ssv-hoexter.de](mailto:christopher.surmann@ssv-hoexter.de)

Tel.: 0177 43 06 222

Meldeschluss: Dienstag, 01. Februar 2022

## Wettbewerbe:

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Trimmlauf Weibliche/Männliche Kinder U8 W/M 7 und jünger	Sportplatz und Umgebung	430 Meter	11:20 Uhr
Frauen / Juniorinnen / alle Altersklassen Männer / Junioren / alle Altersklassen	2 Runden	2700 Meter	11:30 Uhr
Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb W9 und jünger	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	11:50 Uhr
Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb M9 und jünger	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	12:00 Uhr
Weibliche Kinder U12 W10/ W11	1 Runde	1400 Meter	12:10 Uhr
Männliche Kinder U12 M10/ M11	1 Runde	1400 Meter	12:20 Uhr
Weibliche Jugend U14 W12/ W13	1 Runde	1400 Meter	12:35 Uhr
Männliche Jugend U14 M12/ M13	1 Runde	1400 Meter	12:50 Uhr
Weibliche/Männliche Jugend U16, M/W 14-15	2 Runden	2700 Meter	13:00 Uhr
Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2 Runden	2700 Meter	13:20 Uhr
Frauen / Juniorinnen / alle Seniorinnenklassen / Jugend U20- U18 Männer / Junioren / alle Seniorenklassen / Jugend U20- U18	6 Runden	7900 Meter	13:40 Uhr

Mannschafts – Pokale in den Klassen W/M U10 – W/M U16

Wertungen

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen: Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16

Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung

Navigation

Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lühtringen  
abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.  
Höxter, Otterbache

## Informationen zu unseren Sportfesten

### Allgemeines

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht.

Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

E-Mail – Meldung nur gültig, wenn Bestätigung von uns erfolgt ist.

Tel.: 0177 43 06 222

### Meldeschluss

**Bitte fünf Tage vor der jeweiligen Veranstaltung.**

Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem Start möglich, sofern dies die Corona-Schutzmaßnahmen zulassen.

Startgebühren über LANet auf [www.lf.luechtringen.de](http://www.lf.luechtringen.de)

Frauen/Männer 3,50€, U20 / U18 3,00€, U16 und jünger 2,00€

Meldungen über DLV-Meldebogen bzw. Email zusätzlich 2,00€

Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 3,00 €

Ergebnislisten 3,00€ ( incl. Porto ) oder unter [www.lf-luechtringen.de](http://www.lf-luechtringen.de)

### Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer

In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt.

Bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der Leichtathletikfreunde Lühtringen

Datenschutz: Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein das er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten: [lf-luechtringen.de](http://lf-luechtringen.de), [www.flvw.de](http://www.flvw.de)

## Siegerehrung bei unseren Crossläufen auf der aufgebauten Bühne



# Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14 sowie Rundläufe U18 / U20 / Männer / Frauen



**am Sonntag, 13. Februar 2022 in Paderborn**

**Meldeschluss: Freitag, 04. Februar 2022**

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,  
33106 Paderborn

**Meldeanschrift:**

Tel.: 05251/1371166, Fax: 02951/9375827

e-Mail: [geschaeftsstelle@lcpaderborn.de](mailto:geschaeftsstelle@lcpaderborn.de)

**Wettbewerbe:**

Wettbewerbe	MJ 14/15	WJ 14/15	MJ 12/13	WJ 12/13	Mä	Fr	MJ	WJ
60 m	X	X	X	X				
200 m	X (M15)	X (W15)			X	X	X	X
300 m	X (M15)	X (W15)						
400 m					X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m					X	X	X	X
3000 m					X		X	
60 m Hürden	X	X	X	X				
Weit	X	X	X	X				
Hoch	X	X	X	X				
Stabhoch	X	X	X	X				
Kugel	X	X	X	X				

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Bei der **Meldung für Weit- und Hochsprung unbedingt die Qualifikationsleistung** angeben. Wir behalten uns vor, **Meldungen ohne Angabe der Qualifikationsleistung nicht anzunehmen!**

**Zutritt zur Halle haben nur Athleten und Trainer, d.h. keine Zuschauer. Beim Zutritt wird die Einhaltung der Regel 2G+ kontrolliert. In der Halle gilt für alle nicht am Wettkampf beteiligten Personen FFP2-Maskenpflicht**

**Sprunghöhen:** Quali-Leistung  
**Weitsprung**

			Steigerungen	Quali-Leistung
M15	Hoch	1,30 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,50 m
	Stabhoch	1,80 m	Weiter je 10 cm	
M14	Hoch	1,25 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,40 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
W15	Hoch	1,25 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
W14	Hoch	1,20 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
M13	Hoch	1,20 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,20 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
M12	Hoch	1,15 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter ja 10 cm	
W13	Hoch	1,15 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W12	Hoch	1,10 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	3,90 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	



## Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 13. Februar 2022

(„Änderungen vorbehalten“, Stand 19.01.2022)

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10:00	Kugel Stabhoch	Kugel Stabhoch	Hoch	Hoch	Weit II	Weit I	60mH ZE	60mH ZE
10:15					60mH ZE	60mH ZE		
10:30			60mH ZE	60mH ZE				
10:45	60mH ZE	60mH ZE						
11:00			Kugel	Kugel				60m V
11:20	Weit II	Weit I					60m V	
11:20						60m V		
11:30	Hoch	Hoch			60m V			
11:40				60m V				
11:50			60m V					
12:00		60m V	Stabhoch	Stabhoch	Kugel	Kugel	Weit I	Weit II
12:10	60m V							
12:50					Hoch	Hoch		
13:00							Kugel	Kugel
13:10							60m E	60m E
13:20					60m E	60m E		
13:30			60m E	60m E				
13:40	60m E	60m E						
13:50							800m ZE	800m ZE
14:00			Weit II	Weit I			Hoch	Hoch
14:00					800m ZE	800m ZE		
14:10			800m ZE	800m ZE				
14:20	800m ZE	800m ZE						
14:30	300m ZE		300m ZE		Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
12:30		200m		200m		200m
12:50	200m		200m		200m	
14:40		1500m		1500 m		1500m
14:50	1500m		1500m		1500m	
15:00		400m		400m		400m
15:10	400m		400m		400m	
15:20		800m		800m		800m
15:30	800m		800m		800m	
16:10	3000m		3000m		3000m	
16:20		4x200m		4x200m		4x200m
16:30	4x200m		4x200m		4x200m	

# Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften

im Siebenkampf der Frauen, Weibliche Jugend U 18 und U 20 und  
im Zehnkampf der Männer, Männliche Jugend U 18 und U 20

am Samstag, den 7. Mai und Sonntag, den 8. Mai 2022

in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rammbocke

Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

Klassen	Mehrkampf	Tag	Wettbewerbe
Männer	<b>10 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Frauen	<b>7 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 20	<b>10 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 18	<b>10 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 16 (M 14 und M 15)	<b>9 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Kugel - Weit – Hoch 80 m Hrd.- Stabhoch - Diskus - Speer - 1000 m
Weibl. Jugend U 20	<b>7 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 18	<b>7 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 100 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 16 (W 14 und W 15)	<b>7 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Kugel - Weit – Hoch 80 m Hürden - Speer - 800 m
Änderung möglich	Aufgrund der Meldungen kann der Stabhochsprung der Jugend U 16 am Ende des ersten Wettkampftages und Änderungen im Disziplinablauf der Jugend U16 und Jugend U18 stattfinden.		

**Meldungen:** Vereinsweise zu den in den Einzelausschreibungen angegebenen Terminen an die dort genannte Anschrift unter Angabe folgender Daten: bis zum Dienstag, den 3. Mai 2022 an:

**Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup**

Tel.: 05265/946957 Email: [UlrichOffel@t-online.de](mailto:UlrichOffel@t-online.de)

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

<b>Meldegebühren</b>	<b>Männer / Frauen</b>	<b>7- / 10- Kampf</b>	<b>15,00 Euro</b>
:	<b>Männl./Weibl. Jugend</b>	<b>7- / 10- Kampf</b>	<b>12,00 Euro</b>

Nachmeldungen nur in Ausnahmefall: 2,50 Euro

Auf Grund des Wegfall der Nachmeldungen auf Grund der CORONA-Situation sind Abmeldungen bis Freitag, den 06.05.22 bis 14.00 Uhr möglich

**CORONA:** **Die aktuellen Corona-Bedingungen werden den Meldestellen im Vorfeld zugesandt und auf der Internetseite des KLA Lippe und der Veranstaltungsseite der Veranstaltung des FLVW veröffentlicht. Es sollten alle möglichen Meldungen im Vorfeld abgegeben werden und bei möglichen Nichtantreten bis Freitag Mittag gebührenfrei wieder abgemeldet werden.**

**Beginn:** Samstag: 14.00 Uhr                      Sonntag: 10.00 Uhr

**Durchführung:** Alle Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und der Leichtathletik- und Veranstaltungsordnung des DLV sowie der Mehrkampfwertung in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

**Zeitplan:** **Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen auf Basis der Voranmeldungen erstellt und den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt und auf der Internetseite des KLA Lippe und der Veranstaltungsseite der Veranstaltung des FLVW veröffentlicht.**

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

**Der KLA Lippe wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf!**

# Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften

im Siebenkampf der Frauen, Weibliche Jugend U 18 und U 20 und  
im Zehnkampf der Männer, Männliche Jugend U 18 und U 20

am Samstag, den 7. Mai und Sonntag, den 8. Mai 2022

in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rammbocke

Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

Klassen	Mehrkampf	Tag	Wettbewerbe
Männer	<b>10 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Frauen	<b>7 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 20	<b>10 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 18	<b>10 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 16 (M 14 und M 15)	<b>9 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Kugel - Weit – Hoch 80 m Hrd.- Stabhoch - Diskus - Speer - 1000 m
Weibl. Jugend U 20	<b>7 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 18	<b>7 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 100 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 16 (W 14 und W 15)	<b>7 - Kampf</b>	07.05. 08.05.	100 m - Kugel - Weit – Hoch 80 m Hürden - Speer - 800 m
Änderung möglich	Aufgrund der Meldungen kann der Stabhochsprung der Jugend U 16 am Ende des ersten Wettkampftages und Änderungen im Disziplinablauf der Jugend U16 und Jugend U18 stattfinden.		

**Meldungen:** Vereinsweise zu den in den Einzelausschreibungen angegebenen Terminen an die dort genannte Anschrift unter Angabe folgender Daten: bis zum Dienstag, den 3. Mai 2022 an:

**Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup**

Tel.: 05265/946957 Email: [UlrichOffel@t-online.de](mailto:UlrichOffel@t-online.de)

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

<b>Meldegebühren</b>	<b>Männer / Frauen</b>	<b>7- / 10- Kampf</b>	<b>15,00 Euro</b>
:	<b>Männl./Weibl. Jugend</b>	<b>7- / 10- Kampf</b>	<b>12,00 Euro</b>

Nachmeldungen nur in Ausnahmefall: 2,50 Euro  
Auf Grund des Wegfall der Nachmeldungen auf Grund der CORONA-Situation  
sind Abmeldungen bis Freitag, den 06.05.22 bis 14.00 Uhr möglich

**CORONA:** **Die aktuellen Corona-Bedingungen werden den Meldestellen im Vorfeld zugesandt und auf der Internetseite des KLA Lippe und der Veranstaltungsseite der Veranstaltung des FLVW veröffentlicht. Es sollten alle möglichen Meldungen im Vorfeld abgegeben werden und bei möglichen Nichtantreten bis Freitag Mittag gebührenfrei wieder abgemeldet werden.**

**Beginn:** Samstag: 14.00 Uhr                      Sonntag: 10.00 Uhr

**Durchführung:** Alle Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und der Leichtathletik- und Veranstaltungsordnung des DLV sowie der Mehrkampfwertung in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

**Zeitplan:** **Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen auf Basis der Voranmeldungen erstellt und den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt und auf der Internetseite des KLA Lippe und der Veranstaltungsseite der Veranstaltung des FLVW veröffentlicht.**

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

**Der KLA Lippe wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf!**

# Ostwestfalenmeisterschaften 2022

Männer, Frauen, Jugend U20 und Jugend U18  
am Samstag, 14. Mai 2022 in Minden/Weserstadion  
Meldeschluss: Dienstag, **10. Mai 2022**

## Meldeanschrift:

Leichtathletik-Meldestelle des SV 1860 Minden,  
Thorenfeld 3, 32425 Minden  
Telefon: 0571 / 9 424 195  
e-mail: leichtathletik.meldestelle@sv1860minden.de  
oder unter [www.ladv.de/westfalen](http://www.ladv.de/westfalen)

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** bitte  
**unbedingt die Laufbestleistung** angeben.

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind jeweils 60 Minuten vor der im  
Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben.

**Nachmeldungen** werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des  
Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen.

Als Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von **3,00 € pro Disziplin** erhoben.

Wettbewerb	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1.500 m	x	x	x	x	x	x
3.000 m		x	x		x	x
5.000 m	x			x		
100 m Hürden				x	x	x
110 m Hürden	x	x	x			
4 x 100 m	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Hammerwurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

## Sprunghöhen

Klasse	Hoch	Stabhoch
Männer	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,90 weiter je 10 cm
männliche Jugend U20	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,60 weiter je 10 cm
männliche Jugend U18	1,50 – 1,75 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,30 weiter je 10 cm
Frauen	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,20 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U20	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,00 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U18	1,20 – 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm	1,80 weiter je 10 cm

Zeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit
11:00	Weit	Weit	Hoch	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)	11:00
11:30	1.500 m	1.500 m	1.500 m				11:30
11:40				1.500 m	1.500 m	1.500 m	11:40
11:50	100 m VL			Hoch	Hoch	Weit	11:50
12:00	Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer				12:00
	Stab AH 3,00 m						
12:05		100 m VL					12:05
12:15			100 m VL				12:15
12:30				100 m VL			12:30
12:40					100 m VL		12:40
12:50						100 m VL	12:50
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL				13:00
	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)				
13:20				100 m EL	100 m EL	100 m EL	13:20
13:45	110 m Hürd	110 m Hürd					13:45
	Hammer (NP)						
13:55			110 m Hürd				13:55
14:00	Hoch	Hoch		Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer	14:00
	Stab AH 1,80 m						
14:10				100 m Hürd	100 m Hürd		14:10
14:20			Weit			100 m Hürd	14:20
14:30	800 m	800 m	800 m				14:30
14:45				800 m	800 m	800 m	14:45
15:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				15:00
15:10	Speer	Speer		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	15:10
15:30	400 m	400 m	Diskus (NP)	Weit	Weit	Hoch	15:30
15:40			400 m				15:40
15:50				400 m	400 m		15:50
16:00						400 m	16:00
16:15		3.000 m	3.000 m		3.000 m	3.000 m	16:15
				Speer	Speer	Diskus (NP)	
16:30	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	16:30
	200 m						
16:40		200 m					16:40
16:50			200 m				16:50
17:00				200 m			17:00
17:10					200 m		17:10
17:20						200 m	17:20
17:30	5.000 m			5.000 m			17:30

# Ostwestfalen- Meisterschaften 2022

Männliche/Weibliche Jugend U16/U14

Am Sonntag den 15.Mai 2022 in 32584 Löhne Werretalstadion

Albert-Schweitzer -Straße 16

Meldeschluss: Montag den 9.Mai 2022

Ausrichter:

Kreis Herford Leichtathletik-Ausschuss

Dieter Elpel Horsa str.23 32257 Bünde

Telefon: 05223/7907323 /017646589270

Email: delpel@online.de

Meldungen: per .Mail oder <https://ladv.de>

Wettbewerbe	MJU 16	WJU 16	MJU 14	WJU 14
75 m			X	X
100 m	X	X		
300 m	X	X		
800 m	X	X	X	X
2000 m		X	X	X
3000 m	X			
60 m Hürden			X	X
80m Hürden	X	X		
Weitsprung	X	X	X	X
Dreisprung	X (M15)	x (W15)		
Hochsprung	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X
Diskus	X	X	X	X
Speer	X	X	X	X
4x75 m			X	X
4x100 m	X	X		

Bitte beachten: Die Stellplatzkarten sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben.

75m/100m/ 60m Hü / 80m Hü

Je nach Anzahl der Teilnehmer werden A/B – Endläufe durchgeführt. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Ein entsprechendes Bahnverteilungsschema wird zeitnah veröffentlicht. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Qualifikationsnormen Weitsprung:

Aufgrund der Corona Pandemie werden wir auf Normen im Weitsprung verzichten. Es sollte aber bei der Meldung darauf geachtet werden das die Leistung angepasst sein sollte.

Sprunghöhen:

MJU 16/ M15 Hoch: 1,40 – 1,55je 5 cm, weiter mit je 3 cm  
Stab: 1,80, weiter mit je 10 cm

MJU 16/ M 14 Hoch 1,30 - 1,55 je 5 cm, weiter mit je 3 cm  
Stab 1,80, weiter mit je 10 cm

MJU 14/ M13 Hoch 1,20 – 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm  
Stab 1,60, weiter mit je 10 cm

MJU 14/ M12 Hoch 1,10 – 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm  
Stab 1,50, weiter mit je 10 cm

WJU 16/W15 Hoch: 1,25-1,35 je 5 cm, Weiter mit je 3 cm  
Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm

WJU 16/W14 Hoch: 1,20 – 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm  
Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm

WJU 14/W13 Hoch: 1,15 – 1,30 je 5 cm, weiter mit je 3 cm  
Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm

WJU 14/W12 Hoch: 1,10 – 1,30 je 5 cm, weiter mit je 3 cm  
Stab 1,50, weiter mit je 10 cm

Zeitplan OWL-Schüler (Änderungen vorbehalten)

	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10:00Uhr	80mHZE	80m HZE	Speer	Speer	Kugel	Kugel	Hoch 1	Hoch 2
10:10Uhr	Weit 1	Weit 2						
10:20Uhr			80m HZE	80m HZE				
10:30Uhr	Stab	Stab			Stab	Stab		
10:40Uhr					60m HZE	60m HZE		
10:50Uhr							60m HZE	60m HZE
11:00Uhr					Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
11:10Uhr	100m VL		Hoch 1	Hoch 2				
11:20Uhr		100m VL						
11:30Uhr					Weit 1	Weit 2		
11:40Uhr			100m VL					
11:50Uhr				100m VL				
12:00Uhr	Speer	Speer	Kugel	Kugel				
12:10Uhr					75m VL			
12:20Uhr						75m VL		
12:30Uhr	Hoch 1	Hoch 2						
12:40Uhr							75m VL	
12:50Uhr								75m VL
13:00Uhr					Speer	Speer	Speer	Speer
13:10Uhr	800m	800m						
13:20Uhr			Stab	Stab			Stab	Stab
13:30Uhr	Kugel	Kugel	800m	800m			Weit 1	Weit 2
13:40Uhr			Diskus	Diskus				
13:50Uhr					800m	800m		
14:00Uhr								
14:10Uhr							800m	800m
14:30Uhr	100m E	100m E						
14:40Uhr	Diskus	Diskus	100m E	100m E				
14:50Uhr			Weit 1	Weit 2	75m E	75m E		
15:00Uhr					Hoch 1	Hoch 2	75m E	75m E
15:10Uhr							Kugel	Kugel
15:20Uhr	4x100m							
15:30Uhr		4x100m						
15:40Uhr	Dreisprung		Dreisprung		4x75m			
15:50Uhr						4x75m		
16:10Uhr	300m		300m					
16:30Uhr	3000m	3000m						
16:50Uhr			2000m	2000m				
17:10Uhr					2000m	2000m	2000m	2000m

**Kreisvergleichskampf der Kreise Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Lippe, Minden/Lübbecke und Paderborn  
am Samstag, den 17. September 2022, im Stadion Rußheide, Mühlenstr. 121, 33607 Bielefeld**

<b>Altersklassen</b>	<b>Wettbewerbe</b>
Schüler U 16	100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Altersklassen	Wettbewerbe
Schüler U 16	100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Schüler U 14	75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball
Schüler U 12	50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball
Schülerinnen U 16	100 m, 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Schülerinnen U 14	75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball
Schülerinnen U 12	50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Schlagball Bestimmungen:

Bestimmungen: Jeder Kreis darf in jeder Wettkampfklasse pro Laufdisziplin max. 3 Teilnehmer/innen, je technische Disziplin max. 2 Teilnehmer/innen melden.

Für den Kurz sprint darf ein(e) vierte Teilnehmer/in aus den Staffeln (außerhalb der Wertung) gemeldet werden. (Damit ein Teilnehmer nicht nur wegen der Staffel anreisen muss).

Für die Mannschaftswertung wird der/die beste Teilnehmer/in eines Kreises gewertet. In den Staffelwettbewerben sind max. 2 Staffeln je Klasse erlaubt.

Für die Mannschaftswertung wird die schnellste Staffel eines Kreises gewertet. In den technischen Wettbewerben erhalten alle Teilnehmer/innen 4 Versuche!

In jeder Wettkampfklasse sind nur die Athleten der jeweiligen Jahrgänge startberechtigt. Ausnahme: In der U12 dürfen pro Kreis je 2 männliche und weibliche Teilnehmer des nächstjüngeren Jahrgangs eingesetzt werden.

**Gewertet wird nach der Pokalwertung:**

	1. Platz	2. Platz	3. Platz	4. Platz	5. Platz	6. Platz	7. Platz	keine Wertung
Einzel	8	6	5	4	3	2	1	0
Staffel	15	12	10	8	6	4	2	0

In den Schüler/Schülerinnen - Klassen U 14 bis U 10 dürfen die Teilnehmer/innen maximal in 3, in den Schüler/Schülerinnen - Klasse U 16 maximal in 4 Einzeldisziplinen eingesetzt werden. Zusätzlich ist der Einsatz in einer Staffel möglich.

**Auszeichnung:**

Der Kreis mit den meisten Punkten aus allen Wettbewerben wird mit einem Wanderpokal ausgezeichnet. Allen Teilnehmern wird über den VKLA des Kreises eine Erinnerungsurkunde nachgereicht. Der Kreis - Sieger von 2019 aus Höxter, wird gebeten den Wanderpokal mitzubringen.

**Meldeschluss: 09. September 2022.**

Die Meldungen sind je Kreis gemeinschaftlich abzugeben.

Anmeldung: Gunnar Feicht, Enger Str. 32 A, 33824 Werther,

E-Mail: [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de).

In allen **Sprintdisziplinen** sind unbedingt die **Bestzeiten** anzugeben, damit jeweils die schnellsten Teilnehmer/innen der teilnehmenden Kreise in den gleichen Lauf gesetzt werden können!

Hinweise: Die Wettkämpfe werden nach den Regeln der IWR/DLO ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art. Auf der Kunststoffanlage dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Dornen benutzt werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

**Vorsitzende der Leichtathleten des Kreises Bielefeld**  
**Petra Heiderstädt**

**Z e i t p l a n** (Stand 09.12.2021)

**10.30 Kampfrichterbesprechung**

<u>Zeit</u>	<u>M 14/15</u>	<u>M 12/13</u>	<u>M 10/11</u>	<u>W 14/15</u>	<u>W 12/13</u>	<u>W 10/11</u>
11 00	80 m Hürden	Weit 1	Weit 2	Speer	Hoch 1 Kugel	Hoch 2
11.10						
11.15				80 m Hürden		
11.30		60 m Hürden				
11.40	Speer				60 m Hürden	
11.50				Weit 1 75 m		Weit 2 12.00
12.10	Hoch 1	75 m	Hoch 2			
12.25				100 m		
12.30				Kugel	Schlagball	
12.35	100 m					
12.40						
12.50			50 m		Weit 2	
13.00	Weit 1					50 m 13.10
Schlagball 13.20			Hoch 2		Hoch 1	800 m
		Kugel				
13.30					800 m	
13.40			Schlagball	800 m		
13.50			800 m			
14.00		800 m				
14.10	800 m					
14.20	Kugel	Ball				4 x 50 m 14.25
4 x 50 m						
14.35					4 x 75 m	
14.40		4 x 75 m				
14.50				4 x 100 m		
14.55	4 x 100 m					

Ab 15.15 **S i e g e r e h r u n g**

**Einteilung der Läufe (Sprints und Hürdenläufe)**

**100 m / 75 m / 50 m / 60 m Hürden / 80 m Hürden**

Das Setzen der Läufe geschieht nach der gemeldeten Zeit, wobei je Lauf ein Teilnehmer/in pro Kreis gesetzt wird. Für die Staffeln gilt das gleiche Setzschemata. Die Bahnverteilung wird ausgelost.