

Freizeit und Breitensport in den Vereinen des Verbandes

Informationen und Entscheidungshilfen



Was ist Freizeit- und Breitensport?

- eine ideale Ergänzung des herkömmlichen Angebotes in unseren Vereinen
- ein attraktives Bewegungsangebot für alle Familienmitglieder
- Spiel und Spaß für Jung und Alt in bedarfsgerechten Organisationsformen
- eine Antwort auf demografische Entwicklungen
- ein Ergebnis veränderter Wertevorstellungen
- eine Möglichkeit zur Erholung, zur Entspannung und zum Rückzug
- freie Spieltreffs und Laufangebote für Jedermann
- eine gesundheitsfördernde Form der Freizeitgestaltung
- individueller Sport im Alter
- eine sinnvolle Alternative nach dem Wettkampfsport
- ein optimales Angebot zur Prävention und Gesundheitsförderung
- eine Möglichkeit zur Verbesserung des Wohlbefindens
- eine Grundlage zur Entwicklung stabiler sozialer Bindungen
- funktionierende Kommunikation und Integration

Was ist Freizeit- und Breitensport nicht?

- eine Konkurrenz zum organisierten Wettkampfsport in unseren Vereinen
- eine billige Kopie kommerzieller Sportanbieter
- eine trendbezogene Zeiterscheinung
- eine Alternative zu medizinischen Rehabilitationsangeboten
- eine Belastung für den Verband und seine Vereine

Wo finden wir Freizeit- und Breitensport?

- in den Satzungen und Ordnungen des Verbandes
- seit 1985 im Aufgabenkatalog des FLVW
- in den meisten Fachverbänden des DOSB
- Flächendeckend in nahezu allen Vereinen unseres Verbandsgebietes
- auch bei immer mehr vereins- und verbandsfremden Anbietern
- in den etablierten Sportstätten, in alternativen Räumen und in der Natur

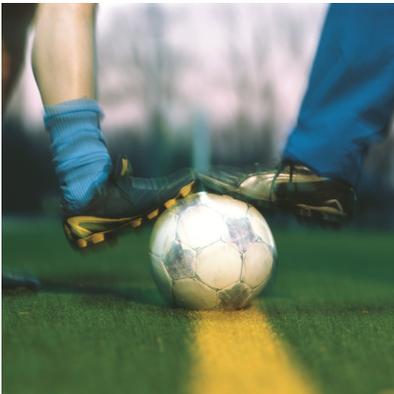
Was braucht Freizeit- und Breitensport?

- kompetente und verlässliche Strukturen zur Umsetzung im gesamten Verbandsgebiet
- qualifizierte Mitarbeiter in den Vereinen und Verbänden
- bedarfsgerechte Sportstätten auch außerhalb der traditionellen Infrastruktur
- flexible und familienfreundliche Angebots- und Beitragsstrukturen
- eine fortlaufende Orientierung am Bedarf der Sportinteressierten
- Anerkennung als wesentlicher und kostenreduzierender Bestandteil des Gesundheitswesens
- Identifikation und Bekenntnis der Verantwortlichen aller Ebenen
- regelmäßige Aus- und Fortbildung für alle Mitarbeiter
- Reduzierung administrativer Vorgaben durch Politik und Verwaltung
- konstruktive Zusammenarbeit mit sportfernen Einrichtungen des Gesundheits-, Bildungs- oder Sozialbereichs
- Anerkennung und Rückhalt in den Entscheidungsgremien

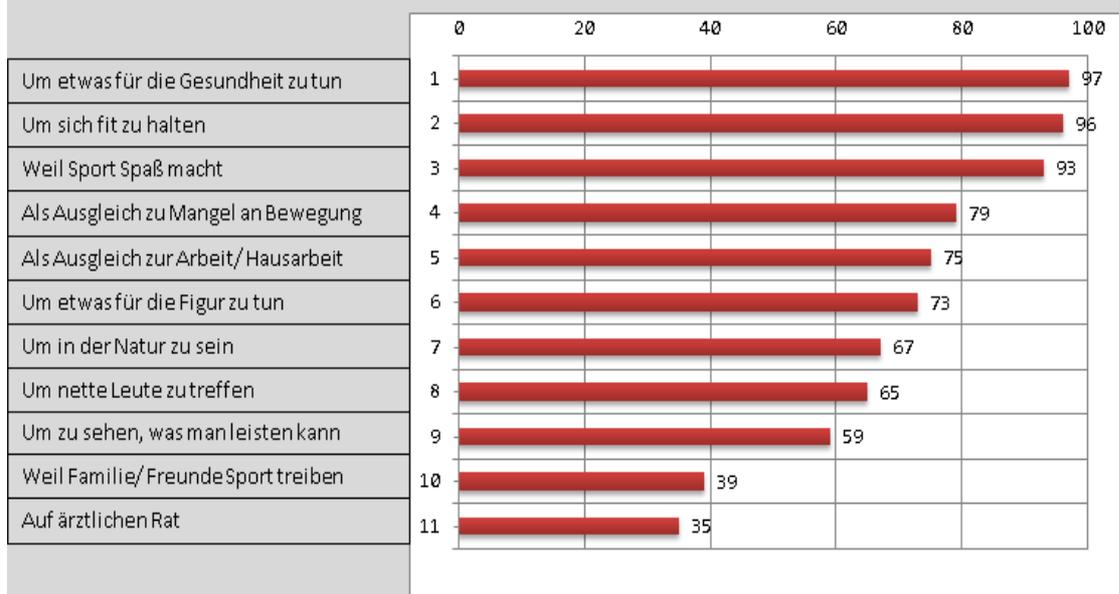
F+B bewegt alle!

Wobei hilft Freizeit- und Breitensport?

- bei der Gewinnung von Nachwuchs
- bei der Erhaltung des Mitgliederbestandes
- bei der Zukunftssicherung unserer Vereine
- bei der Erschließung finanzieller und personeller Ressourcen
- bei der Subventionierung des Wettkampfsportes
- bei der Imagepflege der Vereine



Motive Freizeit- und Breitensport zu treiben



Unser Angebot im Fußball und der Leichtathletik

- Fußball für alle
- Westfalenmeisterschaften in
 - Ü 32
 - Ü 40
 - Ü 50
 - Ü 60
 - Hobbykicker
 - Ü 30 Frauen
 - Handicapfußball
 - Futsal
 - Beachsoccer
- Die LA bietet
 - Laufangebote in großer Vielfalt
- F+B-Gemeinschaften bieten überwiegend Freizeitfußball
- Im Verbund mit dem LSB
 - „Bewegt älter werden in NRW“
 - Zielgruppe "Best Ager"
 - „Bewegt gesund bleiben in NRW“

Führend in
der
Bundes-
republik



F+B von A bis Z (Beispiele aus Vereinen)

- Abenteuerland für Mädchen
- Aqua-Fitness
- Babyschwimmkurse für Eltern mit Kindern von 3 Mon. bis 2 Jahren
- Babywalking/Nordic-Walking mit Baby im Tragetuch
- Back for Good, Ballspiele und Fitness
- Badminton
- Beckenbodenkurse
- Bewegungsmix für Frauen
- Bewegungsmix für Jungen
- Body Form und Fit
- Body-Fit
- BBP (Bauch-Beine-Po)
- Boule
- Cardio Aktiv - Herz-Kreislauftraining für Ungeübte
- Cardio Fit - Präventives Herz-Kreislauftraining
- Dance Hits for Kids, Jungen und Mädchen von 6-10 Jahren

F+B von A bis Z (Beispiele aus Vereinen)

- Eltern-/Kindturnen „Maximäuse“, ab dem 2. Lebensjahr
- Eltern-/Kindturnen „Minimäuse“, ab dem 1. Lebensjahr
- Eltern-Kind-Turnen, ab dem 2. Lebensjahr
- Emotions-Dance
- Fatburner und Body-workout
- Fitnessgymnastik für Frauen
- Fitnessstraining mit Musik
- Flexi Bar
- Frühförderkurse für Kinder
- HapKiDo-Selbstverteidigung für Jugendliche und Erwachsene
- Happy Hour mit Frauen Power
- Herrengymnastik
- Herzsport
- Immer in Bewegung, für Mädchen ab 6 Jahren
- Immer in Bewegung, für Mädchen ab 8 Jahren
- Indian Balance
- Konditions- und Powergymnastik
- Kraftausdauer-training
- Kraftsport für Jedermann
- Mach mit bei Fit
- Mountainbike
- OnkoMotive - sportliche Motivation nach Erkrankungen
- Orientalischer Tanz für Frauen
- Pilates

F+B von A bis Z (Beispiele aus Vereinen)

- Power-Yoga
- Radfahren
- Reaktiv-Training - der neue Fitnesstrend
- Regenbogenfische ab 3 Jahren
- Rehasport bei Asthma-, Allergie- und Lungenerkrankungen
- Rückenfit (Prävention)
- Rücken-Gymnastik *
- Rückenschule
- Senioren-Gymnastik
- Ski-Gymnastik *
- Sport in der Krebsnachsorge
- Sport mit Älteren
- Sport mit Älteren .- spezielle Bauch- und Rückengymnastik
- Step-Aerobic
- Tänze aus aller Welt für Bewegungsfreudige ab 50 Jahren
- TOP 50-Fitnestraining für Männer ab 50 ohne Altersbegrenzung
- TOP 50-mit Sport und Geselligkeit in den Ruhestand
- Turbo-Kids für Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 9 Jahren
- Turbo-Minis Mutter/Kind
- Turbo-Spaß für 4-8jährige
- Turnen-Toben-Spielen-Entspannen für Kinder ab 4 Jahren
- Video-Clip-Dance
- Volleyball
- Walking
- Wellness-Angebot für Jedermann
- Wirbelsäulengymnastik
- Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer mit Beschwerden
- Zumba

Einige Essentials

- Die Gesellschaft verändert sich!
- Umdenken im traditionellen Fußballverein notwendig, da
 - Mitgliederrückgang
 - Finanzierungszsschwierigkeiten
 - Fehlende ehrenamtliche Mitarbeiter
 - Mangelnde Angebotsvielfalt
- Mitarbeiter sind das A und O!
- Finanzierung: Nichts ist unmöglich!
- Aktionsraum vergrößern und gemeinsam stark sein!
- Angebot: Neue Wege gehen!
- Neue Räume nutzen!
- Werbung und Image fördern°!



Netzwerke helfen immer!

Ansprechpartner

- FLVW: Elke Robert, T: 02307-371-523, email: Elke.Robert@flvw.de
- Vorsitzende der Kreis-F+B-Ausschüsse (Kontakt Daten im Internet)