



PLANEN/OBACHTEN EINER TRAININGSEINHEIT ■■■

DATUM:	DAUER:															
VEREIN:	ANZAHL DER SPIELER:															
ALTERSKLASSE:	FELD <input type="checkbox"/> HALLE <input type="checkbox"/>															
ZIELE/SCHWERPUNKT:																
1. EINSTIMMEN/AUFWÄRMEN	ZEIT:															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; padding: 5px;">Trainingsform 1</td> <td style="width: 35%;"></td> <td style="width: 35%;"></td> </tr> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Ablauf/Organisation:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="height: 100px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Variation:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Trainingsform 1						Ablauf/Organisation:						Variation:			
Trainingsform 1																
Ablauf/Organisation:																
Variation:																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; padding: 5px;">Trainingsform 2</td> <td style="width: 35%;"></td> <td style="width: 35%;"></td> </tr> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Ablauf/Organisation:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="height: 100px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Variation:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Trainingsform 2						Ablauf/Organisation:						Variation:			
Trainingsform 2																
Ablauf/Organisation:																
Variation:																