



Westf. U16-Jugendmeisterschaften 2012

Paderborn

| | |
|------------|--|
| 04.03.2012 | Halle am Ahorn-Sportpark, Ahornallee 20, 33106 Paderborn |
| | Meldeschluss: 20.02.2012 Onlinemeldung per LA.net oder optional DIALOG-System |

Wettbewerbe und Mindestleistungen

| Wettbewerb | Jugend M 15 | | Jugend M 14 | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| | A-Norm | B-Norm | A-Norm | B-Norm |
| 60 m | 8,20 12,70 (100 m) | 8,40 13,00 (100 m) | 8,50 13,10 (100 m) 10,10 (75 m) | 8,70 13,40 (100 m) 10,40 (75 m) |
| 300 m | 41,30 | 42,30 | | |
| 800m (1000m-Zeit) | 3:00,20 | 3:03,20 | 3:09,20 | 3:13,20 |
| 60 m H | 10,60 13,70 (80mH) | 10,70 13,90 (80mH) | 10,90 14,10 (80mH) | 11,00 14,30 (80mH) |
| 3000 m Gehen | ohne | | ohne | |
| Hoch | 1,64 | 1,56 | 1,56 | 1,48 |
| Stab | 2,60 | 2,40 | 2,30 | 2,10 |
| Weit | 5,60 | 5,40 | 5,20 | 4,80 |
| Kugel | 12,50 | 11,00 | 10,50 10,90 (3 kg) | 9,00 10,60 (3 kg) |
| Wettbewerb | Jugend W 15 | | Jugend W 14 | |
| | A-Norm | B-Norm | A-Norm | B-Norm |
| 60 m | 8,40 13,40 (100 m) | 8,50 13,60 (100 m) | 8,60 13,70 (100 m) 10,30 (75 m) | 8,70 13,90 (100 m) 10,60 (75 m) |
| 300 m | 45,30 | 46,30 | | |
| 800 m | 2:30,20 | 2:35,20 | 2:33,20 | 2:38,20 |
| 60 m H | 10,80 13,90 (80mH) | 10,90 14,10 (80mH) | 10,90 14,20 (80mH) | 11,00 14,40 (80mH) |
| 3000 m Gehen | ohne | | ohne | |
| Hoch | 1,54 | 1,50 | 1,50 | 1,46 |
| Stab | 2,20 | 2,10 | 2,00 | |
| Weit | 5,10 | 4,90 | 5,00 | 4,80 |
| Kugel | 10,30 | 9,80 | 9,50 | 9,00 |
| Wettbewerb | mJA | | wJA | |
| 3000 m Gehen | ohne | | ohne | |
| Olymp: Staffel | ohne | | ohne | |
| Wettbewerb | mJB | | wJB | |
| 3000 m Gehen | ohne | | ohne | |

Sprunghöhen

| | | | |
|-------------------|----------|----------------------|-----------------|
| Schüler M 15 | Hoch | 1,54 - 1,70 je 4 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | 2,00 – 2,40 je 20 cm | weiter je 10 cm |
| Schüler M 14 | Hoch | 1,46 – 1,66 je 4 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | Anfangshöhe 2,00 | weiter je 10 cm |
| Schülerinnen W 15 | Hoch | 1,44 - 1,60 je 4 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | Anfangshöhe 2,00 | weiter je 10 cm |
| Schülerinnen W 14 | Hoch | 1,40 - 1,56 je 4 cm | weiter je 3 cm |
| | Stabhoch | Anfangshöhe 2,00 | weiter je 10 cm |

Es werden in den Klassen M/W 14 und M/W 15 nur die Jahrgänge 1997 und 1998 zugelassen.
Beim Weitsprung der Klassen M/W 14 werden auch die Leistungen des Vorjahres aus der Absprunzzone zugelassen!



Westf. U16-Jugendmeisterschaften 2012

Paderborn

Sprint und Hürdensprint:

In die 3 Endläufe gelangen die 15 Zeitschnellsten aus den Vorläufen.

| | |
|-------------------------------------|---|
| Startunterlagen: | Ab 09:00 Uhr in der Sporthalle |
| Umkleidemöglichkeiten: | In der Halle des Ahorn-Sportparks |
| Stellplatz u. Wettkampfbüro: | In der Halle, bitte Hinweisschilder beachten |
| Anreisehinweise: | BAB A 33, Abfahrt Paderborn/Elsen in Richtung Elsen. Dann in Richtung Paderborn fahren und die innerörtlichen Hinweisschilder beachten. |
| Telefon: | In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 05251 / 13 71 144 |

Zeitplan: Sonntag, 4. März 2012**Wettkampforganisation:**

Technische Besprechung: 09:15 Uhr

Kampfrichterbesprechung: 09:30 Uhr

| Zeit | M 15 | M 14 | W 15 | W 14 | MJ U20 | WJ U20 | Zeit |
|-------|-------------------------------|---------------|----------|----------|---------------|---------------|-------|
| 10:30 | Stab 60 m V | Stab Kugel | Hoch | Weit | | | 10:30 |
| 11:00 | | 60 m V | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | 60 m V | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | 60 m V | | | 12:00 |
| 12:15 | Kugel | | Weit | Hoch | | | 12:15 |
| 12:45 | 60 m E | | | | | | 12:45 |
| 12:45 | 3000 m Gehen für alle Klassen | | | | | | 12:45 |
| 13:00 | | 60 m E | | | | | 13:00 |
| 13:15 | | | 60 m E | | | | 13:15 |
| 13:30 | | 800 m ZE | Stab | Stab | | | 13:30 |
| 13:30 | | | | 60m E | | | 13:30 |
| 13:45 | 800 m ZE | | | | | | 13:45 |
| 13:55 | | Hoch | | | | | 13:55 |
| 14:00 | Weit | | Kugel | 800 m ZE | | | 14:00 |
| 14:15 | | | 800 m ZE | | | | 14:15 |
| 14:30 | | | | 60 m H V | | | 14:30 |
| 14:45 | | | 300 m ZE | | | | 14:45 |
| 14:50 | | | 60 m H V | | | | 14:50 |
| 15:15 | 300 m ZE | | | | | | 15:15 |
| 15:20 | Hoch | 60 m H V | | | | | 15:20 |
| 15:40 | 60 m H V | | | | | Olymp.Staffel | 15:40 |
| 15:45 | | | | Kugel | | | 15:45 |
| 15:50 | | Weit | | | Olymp.Staffel | | 15:50 |
| 16:00 | | | | 60 m H E | | | 16:00 |
| 16:10 | | | 60 m H E | | | | 16:10 |
| 16:20 | | 60 m H E | | | | | 16:20 |
| 16:30 | 60 m H E | | | | | | 16:30 |

Bitte beachten:

Kommen aufgrund der Meldungen keine **Hürdenvorläufe** zustande, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt. Sollte ein Einlagelauf gewünscht werden, wird dieser zur ursprünglichen Endlaufzeit ausgetragen.